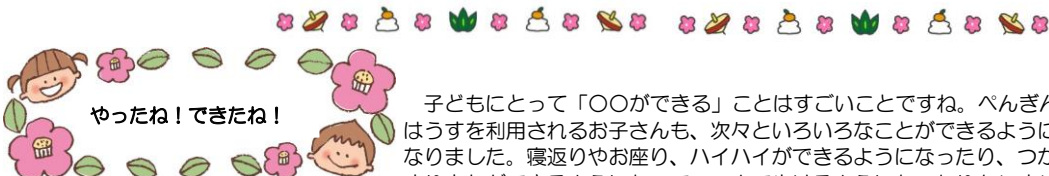




新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願いします。年末年始は、ご家族でゆっくり過ごしたり、お出かけしたりしましたか？正月、桃・端午の節句、こどもの日などの四季折々の行事を、子どもと一緒に楽しむのは、素敵なことですね。行事に触れることで、子どもの色々な力が育つそうです。家族や親戚との絆が深まったり、日本の伝統文化に触れて知識が増えたり、いつもと違う特別な雰囲気の中でワクワクして元気になるですね。どの行事も、家族が健康、笑顔でいられるようにという願いが込められています。今年も、家族みんなが元気に過ごしていきたいですね。



子どもにとって「〇〇ができる」ことはすごいことです。ペンぎんはうすを利用されるお子さんも、次々といろいろなことができるようになりました。寝返りやお座り、ハイハイができるようになったり、つかまり立ちができるようになって、一人で歩けるようになったりもしましたね。そして、お家の人の側で遊んでいたのが、自分のお気に入りのおもちゃのところに、次々と移動し、ニコニコで遊んでいますね。

1歳を過ぎると自ら手づかみで食事ができるようになったり、2歳前後になれば、簡単な衣服を自分で着脱しようとしたりします。何かができるようになると、子どもも側にいる大人も喜びます。子どもは喜ぶだけでなく、自分に自信をもつことができるのです。私たち大人は自分に都合のよい「できた」は認めたり、褒めたりしますが、見過ごすこともあるかもしれません。子どもは誰よりも、お家の人に見て声をかけてほしいのです。ただ一言でもいいです。「〇〇ができてすごいね。」とか「〇〇をよく頑張ったね。」などと自分のしたことを認められると嬉しいのです。そして、また次はこんなことをやってみようと、意欲がわいてくるのです。この気持ちは、私たち大人も・・・同じなのかもしれません。



地域子育て支援センター『ペンぎん・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペンぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。部屋は9:00～12:00、園庭は9:00～15:00です。
- 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」＝0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」＝0～3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

(場所：西部保健センター)

- *ハビすく相談会 1月19日(月) 9:30～11:00
- *3か月児健診 1月27日(火) 13:00～ (令和7年9月生まれの子どもさん対象)
- *1歳6か月児健診 1月14日(水) 13:00～ (令和6年6月生まれの子どもさん対象)
- *3歳児健診 1月20日(火) 13:00～ (令和4年6月生まれの子どもさん対象)

★「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。詳しくは西条市HPをご覧ください。

ペンぎん・はうす 1月の予定						2026年
月	火	水	木	金	土	日
★ペンぎんマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
ペンぎん ベビータイム		ペンギン	すくすく ナビゲーター中谷さん が来ます	ペンギン		
12	13	14	15	16	17	18
成人の日	ペンギン	おやこひろば	ペンギン	ペンギン		
19	20	21	22	23	24	25
ペンギン	ペンギン	とことこ 「0.1歳児」	とことこ 「1.2歳児」	ペンギン		
26	27	28	29	30	31	
ペンギン	ペンぎん ベビータイム	ペンギン	8 お祝い	ペンギン	お祝い	

1月8日(木) 10:00～11:00 「すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます」
すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。お子さんのこと、入園のこと、遊び場、ちょっと話を聞いてほしい…など、気軽に話をすることができます。(申し込み不要)

【異年齢で集まる会 とことこ】『豆入れをつくろう!』

日時・・・1. 2歳児 1月21日(水) 10時～
0歳児 1月22日(木) 10時～
場所・・・河北こども園 ペンぎん・はうす保育室
☆節分に使える、豆を入れるカバンを作りましょう!
事前の申し込みが必要です。『ペンぎん・はうす』までご連絡ください。



【年齢別で集まる会 おやこひろば】『園庭で遊ぼう!』

日時・・・1月14日(水) 10時～
場所・・・河北こども園 園庭 (雨天時はお部屋のみ)
★園庭で砂場や、滑り台など、体を動かして遊びましょう。近くを散歩するのもいいですね。寒い日は、いつも通りお部屋の中でも遊べます。
水分補給ができるように、お茶なども持参してください。
事前の申し込みが必要です。『ペンぎん・はうす』までご連絡ください。

ハッピーバースデー

29日(木)

*1月生まれのお友達の誕生会をします。遊びに来ているお友達みんなで、お祝いしましょう。
*この日は、子どもさんの身長、体重を測ることもできます。



ペンぎん ベビータイム

6日(火) 27日(火)

11か月までのベビーちゃんが利用できる日です。成長や、赤ちゃんとの過ごし方についてなどの情報交換ができます。予約は要りません。

