

2026年

1月

元気にここ堂 通信



場 所：紺屋町商店街 フロム2F

駐車場：みのりちゃん市場前、八坂神社裏周辺、ローソン裏

時 間：9:00～15:00 (15:00以降は保育園にて相談事業)

連絡先：元気にここ堂 090-7624-9420

神拝保育園 0897-55-3052



初春のお慶びを申し上げます。2026年が皆様にとって素敵な1年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

今年も毎日(午前中)親子遊びをしていますので、いつでもご自由にご参加ください。午年にちなんだ遊びも用意していますので、お楽しみに♪

1月のにここタイム(親子遊び) 予定 10時頃から						
日	月	火	水	木	金	土
				1 元日	2	3
4	5 育児講座 ふれあい遊び	6 ふれあい遊び	7	8 リズム遊び	9 からだを使って 遊ぼう	10 おはなし広場
11	12 成人の日	13 ふれあい遊び	14	15 おはなし広場	16 からだを使って 遊ぼう	17 おはなし広場
18	19 子育て相談 ふれあい遊び	20 伝承遊び	21	22 リズム遊び	23 子育て相談 (船戸智寿子先生)	24 おはなし広場
25	26 ふれあい遊び	27 ふれあい遊び	28	29 誕生会	30 大きくなったかな	31 おはなし広場

- 予約はいりません。
- 内容等、変更になる場合があります。手遊びや絵本は毎日しています。
- 赤ちゃん大歓迎です。(親子で一緒に遊びましょう)

にここタイム(親子遊び)の時刻を変更します。

10時頃から開始します。
よろしくお願いします。

育児講座

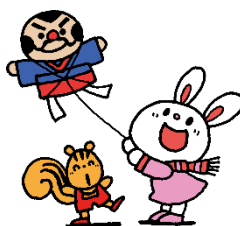
5日(月)10時半頃～
講師：越智ミドリ先生
10時から親子遊びをした後、育児講座が始まります。

伝承遊び

20日(火)10時頃～
昔から伝わる遊びをアレンジして、用意しています。みんなで懐かしみながら楽しみましょう。

誕生会

29日(木)10時頃～
1月生まれの誕生会です。
誕生月でないお子さんもぜひお祝いに来てください。



子育て相談

講師：医療カウンセラー 船戸 智寿子 先生

(カウンセリングオフィスとも 代表)

日時：1月23日(金)10時～12時

場所：『元気にここ堂』 要予約(3名限定です)

(この時間帯の元気にここ堂はお休みです。
午後のみ開設します。)

〈安心安全な1月を〉

年始は外出したり、家族で集まったりする機会が多いかと思います。幼い子はいつもと違う環境に戸惑ったり緊張したりするので、大人は心と目を離さないでください。(ほんの数秒目を離しただけでケガをすることもあります)

安心安全で幸せな1月を過ごしてください。

今月の乳幼児健康診査

3か月児健診日 …R7.9月生

1歳6か月児健診日 …R6.6月生

3歳6か月児健診日 …R4.6月生

※ 日時等は、市のホームページで確認してください。

