



ひだまり通信

1月号

子育て支援センターひだまり

☎ (0897) 55-1018

利用時間 9:00~16:30

休日 土曜日

✿ 1月の予定表 ✿

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3
				年始休館日	年始休館日	お休み
4	5	6	7	8	9	10
育児相談日	カイロ					お休み
11	12	13	14	15	16	17
育児相談日	育児相談日		さくらんぼ どんぐり	手芸教室		お休み
18	19	20	21	22	23	24
育児相談日 ぽけっと	ヨガ教室		ひだまりCafe		いちご組	お休み
25	26	27	28	29	30	31
育児相談日	はじめまして の日		さくらんぼ いちご組			お休み



✿✿ひだまり利用のご案内✿✿

- ① 利用時間は9:00~12:00までと13:00~16:30までです。
- ② 飲食は禁止です。お茶やミルクは部屋で飲んでも大丈夫です(ジュースは不可)
- ③ 登録制ではありません。来所し名前を記入して頂くと遊べます。気軽に遊びに来て下さいね。



カイロのお知らせ

日時 1月5日(月)

10:00~11:30

場所 ひだまり保育室

内容 骨盤矯正施術

★一人15分ずつ

施術を行います

申込みお待ち

しております。

ヨガのお知らせ

日時 1月19日(月)

10:00~11:00

場所 3階集会室

持ち物 ヨガマット



★託児が
あります
申込を
受付中



ひだまりCafe の

★ご案内★

日時 1月21日(水)

10:00~11:30

場所 ひだまり相談室

内容 お母さん同士で子育てについて
いろいろお話する会です。
(託児付き・お菓子付き)

はじめましての日

日時 1月26日(月)

10:30~11:00

場所 ひだまり保育室

ひだまりにあまり来所したこ
とない方遊びに来ませんか

子どもの気になる行動への対応について吉松先生より話して頂いた内容です

- ・思い通りにいかなくてパニックになっているときの対処法
- 不安があるからパニックがおきている。その不安を安心させる関わりを。パニックの波 ギャーと暴れる→ 見守り、そっとしておく
ヒックヒック → 切り替え
水分補給 →蒸し返さない、何でかを振り返らない。
- 出来事を振り返る力は5歳から。いいことはたくさん振り返り、子どもが頭の中で考えていることを言葉にする関わりが大事。
- 不安はわかつてもらったら安心。言うことを聞かせようとするとかえって意固地になるため子どもへ選択権をもたせ選んでもらうようにする。