

# 神戸公民館だより 1月号



〒793-0054 西条市中野甲 566-4

TEL(0897)56-2160 FAX(0897)53-9015  
E-mail kanbe-k@saijo-city.jp

令和8年1月1日  
神戸公民館発行

※QRコードからカラー版がご覧になれます

校区の人口（前月比）  
人口 3,319人(-3)  
男 1,587人(-3)  
女 1,732人(±0)  
世帯数 1,543戸(-3)  
R7.11.30 現在

## 新春のごあいさつ

平素より自治会活動並びに公民館活動に格別のご理解とご協力を賜り、心より御礼申し上げます。

昨年はふれあい運動会、6年ぶりの夏祭り、文化祭など多くの活動が皆さまのご協力により開催できましたこと、また温かい支えに心より感謝申し上げます。

本年も、皆さまと一緒に楽しく活動できますよう取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願ひいたします。

令和8年 元旦 神戸校区連合自治会 役員一同  
神戸公民館 職員一同

## 1次 避難訓練

8:00 地震発生 → 自治会放送

8:00 1次避難開始

- 家庭内の大事なものを持ち出す訓練(財布、保険証、薬など)をする
- 「無事ですカード」を玄関に掲げる(全世帯)  
(※自治会内のグループ長が『無事ですカード』により安全を確認する)
- 頭を保護するために、ヘルメットや帽子を持参する

8:30 避難完了 ○避難時の注意事項等について確認

- 防災器具及び危険個所の点検、集合場所、避難経路の確認、意見交換など

9:15頃までに1次避難訓練終了

## 神戸校区自主防災会事業 神戸地区全住民による避難訓練(後期)

日時：令和8年1月25日(日)(少雨決行/警報発令時は中止)

1次避難訓練 8:00～ 9:15 / 2次避難訓練 9:30～

9:30頃～2次避難開始 1次避難終了後、神戸公民館に集合し、オールインワンボックス受付訓練、簡易テント、簡易トイレ、食事場所等の配置訓練と炊き出し訓練など、災害時避難訓練の知識を身につける(各自治会1～4名程度参加)  
※2次避難に参加する方は、なるべく徒歩にて公民館へお越しください

## 2次 避難訓練

## 1月のごみカレンダー

1/1(木)・1/2(金)・1/3(土)はごみの収集はお休みです  
\*神戸地区\*

日	月	火	水	木	金	土
				1 ごみ収集 休み	2 ごみ収集 休み	3 ごみ収集 休み
4 もえる ごみ	5 もえる ごみ	6	7	8 もえる ごみ	9 もえない ごみ 乾電池	10
11 もえる ごみ	12 もえる ごみ	13	14 古紙	15 もえる ごみ	16 もえない ごみ 乾電池	17
18 もえる ごみ	19	20	21 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	22 もえる ごみ	23 もえない ごみ 乾電池	24
25 もえる ごみ	26	27	28	29 もえる ごみ	30 もえない ごみ 乾電池	31

\*中寺・大久保・津越・舟形・長瀬地区\*

	燃えるごみ	燃えないごみ 乾電池	古紙	ガラス瓶ペット ボトル等
中寺	月・木	第2・4水	第1土	
大久保				第3水
津越 舟形 長瀬	火・金	水	第3土	

旧指定ごみ袋の使用期限は  
令和7年12月30日までです

### 資源ごみ拠点回収についてのお知らせ

12月27日～1月4日は、回収拠点の倉庫を施錠するため、資源ごみの持ち込みはできません。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### 長寿会よりお知らせ

#### 伊曽乃神社安全祈願

1月17日(土) 9:00～

伊曽乃神社(現地集合)

新年を迎えての、安全祈願を行います

#### 眞導寺参道清掃

1月18日(日) 8:00～

現地集合です

年明けのお忙しい時期ですが、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。

## 1月の行事予定

日	曜	行事
1	木	休館日
2	金	休館日
3	土	休館日
4	日	休館日
6	火	民生児童委員定例会 19:30～(研修室)
9	金	かがやき広場(高齢者カフェ) 9:30～(研修室)
10	土	休館日
11	日	休館日
12	月	休館日(成人の日)
13	火	神戸防災士定例会 19:30～(研修室)
14	水	放課後子ども教室『工作』 15:00～(研修室)
15	木	自治会長会 19:00～(ホール)
17	土	休館日 放課後子ども教室『卓球』 10:00～(ホール) 長寿会 伊曽乃神社安全祈願 9:00～(現地集合) 交通安全協会定例会 19:00～(研修室)
18	日	休館日 環境奉仕グループ『かじか』活動日 7:00～(JR鉄橋の下) 長寿会 真導寺参道清掃 8:00～(現地集合)
21	水	ふれあい広場 10:00～(研修室) 放課後子ども教室『創作』 15:00～(研修室)
24	土	休館日
25	日	休館日 神戸校区避難・防災訓練 (1次避難訓練:8:00～) 各自治会避難所 (2次避難訓練:9:30～) 公民館ホール
31	土	休館日

【年始の休館日】12月27日～1月4日は休館とさせていただきます

### 放課後子ども教室

1月14日(水)

15:00～16:30 工作

1月17日(土)

10:00～11:00 卓球

1月21日(水)

15:00～16:30 創作

### かがやき広場

1月9日(金) 9:30～

公民館 研修室

### ふれあい広場

1月21日(水) 10:00～

公民館 研修室

# ● ● ● ~ますます神戸が好きになる~ ● ● ●

## 11/19 ふれあい広場『元気でいるためのお話と笑いヨガ』

健康を維持するために続けられる体操や、日々の営みについての講座でした。幅広い知識をお持ちの先生のお話に、参加された方は、うなずきを交えながら耳を傾けていました。

笑いヨガも実践し、手拍子や掛け声に合わせて大きく笑い、心身のリフレッシュができた時間となりました。



## 11/20 愛カフェ『認知症カフェ』

今回は、ナースログによる歌唱演奏でした。ギターの温もりある音色に乗せて歌うのは、世代を超えて愛される懐かしいメロディー。

思わず口ずさんてしまいそうで、あの頃の思い出がよみがえてくるような、心にやさしいステージでした。会場のみなさんは、静かに耳を傾けていました。



## 11/21 女性学級『編み物教室』



初心者編として、初回は「ロールケーキ」を作りました。

カラフルな毛糸の中からお気に入りを選び、編む手元に集中し、ひと目ひと目に思いを込めて、それぞれのペースで作品が形になっていきました。後日、参加された方にお会いしたところ、自宅でも作品作りに挑戦してみた！という嬉しいお声をいただきました。

「習ったことを思い返しながら、作ってみたんよ」と笑顔で話してくださいました。その愛らしい作品は、カバンのファスナーでひときわ輝いていました。

## 12/6 放課後子ども教室

卓球教室に、お父さんが飛び入り参加！普段は見守る側のお父さんも、ラケットを握り大奮闘！子どもたちも大喜びで、盛り上がった卓球タイムとなりました。



## 11/30 ウォーキング大会

雲ひとつない空、晩秋の青が澄み渡る大会当日。遠くの景色まで鮮やかに見渡せる清々しい空気の中を歩きました。見上げれば広がる空が、歩く人たちの背中を押してくれた気がして、7Km の道のりがあつという間に感じられました。歩きながら、道端の木になっている果実の話をしたり、高台から見える景色に感動したりと、みなさんとても楽しんで

いる様子でした。

また、平成 16 年の豪雨災害箇所では足を止め、当時の状況を聞きました。

参加された方は、日ごろの備えを振り返るきっかけとなつたようでした。



橋新宮神社にて宮司より【砂防ダム】についての話

ゴールまであと少しです

イチョウの黄葉が見頃でした

## 12/12 かがやき広場

毛糸で、ふわふわクリスマスツリーを作りました。型紙に毛糸を巻いて飾りをつけて出来上がり！簡単にできるのにツリーの感じがとても出ていて、季節らしさがあふれた作品となりました。

下段は、バッグのミニチュアです。なんと書類止めのクリップを使って作っています！小さくても本物のバックのようです。とても素敵ですね。



## 12/14 神戸校区自主防災会研修

土砂災害について、早期避難の重要性や日頃からの備え、ハザードマップを活用した避難行動の確認など実践的な内容の研修でした。各自治会から多くの方が参加されており、神戸校区の『防災意識の高さ』がうかがえました。

また、ガスボンベを燃料とした発電機の活用方法についても学び、理解を深めました。



## 12/17 ふれあい広場

2026 年干支の壁飾りを作りました。参加された方は、配置や配色を工夫しながら、楽しそうに手を動かしていました。「きれいにできよるね」「家に飾るのが楽しみだね」といった会話も聞かれた和やかな雰囲気の中で、馬のように勢よく前進する1年になるように…と願いを込めて作りました。



## 民生委員・主任児童委員を紹介します

みなさんがお住いの地域に、厚生労働大臣が委嘱する民生委員・児童委員と呼ばれる方々がいるのをご存じですか。

民生委員・児童委員は身近な相談相手として、みなさんと福祉をつなぐパイプ役として活動しています。医療や介護の悩み、妊娠や子育ての不安などの相談に応じます。

また、児童福祉に関する事を担当する主任児童委員は、特定の担当区域はもっておらず、地域全体の児童福祉について活動しており、地域福祉の向上に努めています。

氏名	担当地域	氏名	担当地域
高木 弘太郎	舟形・津越・大久保・中寺	乗松 寛子	東組・河原町・北組・土居内・新出
久保 未央	宵の原・釜の口・木挽原	佐伯 理恵	奥の内・原・西原・湯之谷・棚林
高橋 信晃	日明・中の段・宵・山の下	久門 美智子	地域全体
石川 敏子	山道・楠・東光・向原	戸田 初美	(主任児童委員)
伊藤 厚子	東原・藪の内・中西		

民生委員・主任児童委員が担当する区域や連絡先については、生活福祉課にお問合せください。

【問合せ先】西条市役所 生活福祉課 電話 0897-52-1288