

1月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間・場 所
1~4	木~日	休館日	
5	月	仕事始め 新年市民祝賀会	11:00~ 総合文化会館
8	木	女性学級「革細工教室」	10:00~ 創作室
9	金	高齢者学級「体と共に脳も元気に」	10:15~ 大ホール
10	土	休館日 [人権を考える日]	
11	日	休館日 とうどまつり 令和8年西条市二十歳の集い	9:00~ 加茂川河川敷 10:30~ 総合文化会館
12	月	休館日 [成人の日]	
15	木	ヘルスマイト A	10:00~ 調理室
17	土	休館日 ジャズコンサート	13:30~ 大ホール
18	日	休館日	
22	木	ヘルスマイト B	10:00~ 調理室
23	金	男性料理教室	9:30~ 調理室
24・25	土・日	休館日	
26	月	公民館内清掃(全部屋使用禁止)	
27	火	西条南中・大町小 学校開放事務	9:00~ 公民館事務室
28	水	高齢者交流サロン	9:30~ 大ホール
29	木	大町連合自治会定例会	19:00~ 大ホール
31	土	休館日	

★今月の展示 ロビー展示 「大町筆ペンサークル」

1月の高齢者交流サロン

日 時：1月28日（水）9:30～
場 所：公民館 2F 大ホール
問合せ：西条市地域包括支援センター
西条南部 TEL 55-0630

お気軽にお
ください。
ご参加。

お知らせ
1月26日(月)は、全館床面洗浄清掃が行わ
れますので、公民館全部屋の利用ができません。
ご理解のほどよろしくお願ひいたします。

大町公民館だより 1月号

大町の人口 (前月比)
総人口 10,334 (-2)
男 4,929 (-5)
女 5,405 (+3)
世帯数 5,095 (-3)
R7年11月末現在

〒793-0030 西条市大町225-10
TEL (0897) 56-3835
FAX (0897) 53-9012
eメール omachi-k@saijo-city.jp

※QRコードからカラー版がご覧になります。→

令和8年1月1日
発行：西条市大町公民館



あけましておめでとうございます

旧年中は 公民館の運営や活動に対しまして
一方ならぬご支援ご協力を賜り厚くお礼を申し上げます
今年多くの皆さんの生涯学習の拠点となれる公民館を目指してまいります
皆様方にとって素晴らしい良き年となりますよう
心からお祈り申し上げ新年のご挨拶といたします

2026

大町地域づくり協議会からお知らせ

「第44回大町とうどまつり」

日 時：令和8年1月11日（日）9:00～（小雨決行）

場 所：メロディー橋南側（加茂川河川敷）

- ◎1月4日（日）午前9時から「とうどやぐら組立て」をしますので、しめ縄等のお飾りやお札を
そこへお入れください。（金属、プラスチック、だいだい等は外して下さい）
- ◎今年は、五十崎の凧揚げがやってきます。大凧揚げ体験ができます。小学生の皆さんには自分の
凧を揚げてみましょう。とうどまつりは雨天決行ですが、凧揚げは雨天中止です。
- ◎ぜんざいの接待もありますので是非ご参加ください。よろしくお願いします。
- ◎地域の行事を載せておりますのでホームページも見てくださいね。 →

Jazz ニューイヤーコンサート

開催日時

1月 17日(土) 13:30～15:00

開催場所

大町公民館大ホール

入場無料!!

演奏

ジャズバンド GOKU TRIO +

申込先

大町公民館 TEL56-3835

皆さんのが聞いたことのある曲も演奏され
ます。ぜひ、と一緒に楽しみましょう！

公民館わくわく情報

(申込先: 大町公民館 Tel56-3835)

高齢者学級

「体と共に脳も元気に」

日 時: 1月9日(金) 10:15~
場 所: 2F 大ホール
講 師: 山崎由紀(スポーツ健康課)
持参物: フェイスタオル

男性料理教室

日 時: 1月23日(金) 9:30~
場 所: 調理室
講 師: 市生涯学習推進講師 高木俊江 氏
材料費: 600円
持参物: エプロン・三角巾・マスク・タオル

今月の大町輝きびと

11/21 福寿会「花の植替え」

福寿会のみなさんが、公民館玄関前のプランターの植替えをしてくださいました。



四季折々の花を
いつもありがとうございます

12/8 高齢者学級 「生活習慣病予防」

～日頃食べている物の塩分量や野菜の摂取量など、
生活習慣を見直してみませんか～



西条市介護予防出前講座として、西条市アシストメイトの向井久子氏が講義をしてくれました。生活習慣病予防について、食事の講話と、筋力アップの運動を学びました。
皆さんも気を付けて健康になりますよ。

公民館で実施している資源ごみ等の拠点回収について

令和7年12月26日(金)の閉館から令和8年1月5日(月)の開館まで回収をお休みします。
ご協力をお願いします。

西条市役所 衛生課

大町地区では中性脂肪が高い人が多いです！(R6年度健診結果より)

～ヘルスアップ講座に参加しませんか？～
西条市では運動指導士による運動講座を開催しています☆
【日程】・1/6(火)1/23(金)「お家でできる簡単ストレッチ」
・1/19(月)「ウォーキング」
【場所】・西条市総合福祉センター
【申し込み期間】・講座の1か月前～講座の3日前まで！

☆脂肪を燃焼させるために、
運動は効果的です！

【申し込み先】 0897-52-1215
(西条市中央保健センター)



12/7 大町公民館文化祭

穏やかな冬晴れの下、舞台発表、作品展示、バザー、体験コーナー等、盛大に行なうことができました。

見に来ていただいた皆様、準備から片付けまで、運営にご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

【オープニングセレモニー】



【舞台発表】



【防災コーナー】



【西条農業高校 直販】



【消防車展示】



【バザー】

【西条高校 体験コーナー】