

広報さいじょう

2026

1

Saijo

楽しみと発見のある毎日を

Let's enjoy our life
in Saijo!



130人に聞いた！
2026年の抱負

LOVE SAIJO

● 2 ページ (左上から)

【1段目】須田航平、奥田家4姉妹、山本家 【2段目】茶道松柏会 マナー教室、神拝野球クラブ5年生
ワイルドキャッツ スーパーブリッツ
【3段目】吉井WILD CATS、もっさん（さいたーず） 【4段目】西条地区防犯協会神拝支部、SUPER BLITZ

● 3 ページ (左上から)

【1段目】青空キッチン愛媛丹原スクール、FC水都
【2段目】矢野有沙、高橋家仲良し3兄妹、FC水都
【3段目】未来の小松中バスケ部、大町おとひめ会 【4段目】税理士4名と頼れる若手、壬生川剣道会

26年は午年。馬は力強さや前進を象徴することから、飛躍や挑戦の年と言われています。今年も、応募いただいた皆さんの「新年の抱負」を紹介。皆さんにとって、大きく前に踏み出せる年になりますように。
名（団体名・企業名など）を以下で掲載しています。（敬称略）



表紙（左上から）

【1段目】もり家、LINK 7（東予南こども園年長組）【2段目】大町おとひめ会、河北仲良し2人組
【3段目】西條バドミントンスポーツ少年団



謹賀新年

年頭のごあいさつ

西条市議会議長
川又 由美恵



西条の未来を
市民とともに築く

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、
健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から市議会の活動に対し、温かいご理解とご支援を賜っておりますことに、心から感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年、市議会議員選挙を経て新た

に28名が市民の皆様からの負託を受け、新体制がスタートし、議員一同、

市民福祉向上のために、議会活動にまい進しているところでございます。

市議会では議員個々の政策形成、

立案能力の強化と地域課題の解決に

向けて、政策提言会や議会報告会を

新年明けましておめでとうござい
ます。市民の皆様におかれましては、
健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

3期西条市総合計画」を策定し、「第

3次西条市健康づくり計画」が始動

いたしました。引き続き、健幸ファ

ーラム等を通じて、生涯にわたり心

年頭にあたり、皆様の市政に対する平素よりのご理解とご協力に、深く感謝申し上げます。令和6年11月に市長の重責を押し一年余り、市民の皆様との対話を通じ、本市の豊かな自然や歴史、人のつながりの尊さを実感してまいりました。

昨年は、将来の都市像を描く「第

オール西条で築く
健やかで活力あふれる未来へ

西条市長
高橋 敏明



身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

しております。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化

おります。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連

をはじめとする成長産業の発展の可

能性を高めてまいります。さらに企

業誘致に真摯に取り組み地域経済の

発展に努め、人口減少の課題にも果

敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元気

受章者・受賞者の紹介



栄典受章



瑞宝双光章

学校保健功労



旭日双光章

地方自治功労



旭日双光章

労働行政功労



瑞宝小綬章

法務行政事務功労



藍綬褒章

更生保護功績



瑞宝单光章

看護業務功労



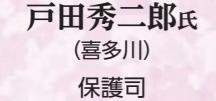
瑞宝双光章

看護業務功労



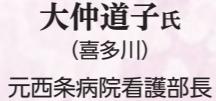
瑞宝双光章

警察協力功労



大仲道子氏

(喜多川)
元西条病院看護部長



瑞宝单光章

看護業務功労



水野正昭氏

(小松町妙口)



瑞宝双光章

元今治病院総看護長



瑞宝双光章

愛媛県警察嘱託医

大臣表彰



法務大臣

更生保護活動に
よる功労者



法務大臣

人権擁護委員
活動による功労者



法務大臣

人権擁護委員
活動による功労者



交通安全功労知事表彰

10月29日、松山市民会館で開催された第64回交通安全県民大会において、西条西交通安全協会の伊藤正實副会長が交通安全功労知事表彰を受けました。
長年に渡り、児童・生徒に対する見回り活動を行うなど、地域の交通安全活動への取り組みが評価されました。

2026.1月号
広報さいじょう目次

- | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|---------|---------|-------------------|---------------------------------------|------------------------|----------------|-------------|-------------|----------------------|-----------|---------------------|----------------|------------|-----------------|---------------------|
| 32 | 31 | 30 | 28-29 | 26-27 | 24-25 | 14-23 | 13 | 12 | 10-11 | 08-09 | 07 | 04-05 | 02-03 | | |
| ピックアップ③ | ピックアップ② | ピックアップ① | 西条秋まつり写真コンテスト入賞作品 | スノーカーニバルin石鎚・
旧指定ごみ袋の使用期限は12月30日まで | ちよっと、いってみる？(公共施設ギャラリー) | 子育てひろば・まちのアイドル | 健康ひろば・当番病医院 | 世界のゆかいな仲間たち | 先輩からのメッセージ・今月のイチオシなど | まちびと×SDGs | 2025年の西条市(1年間の振り返り) | さいじょう通信(まちの話題) | 受章者・受賞者の紹介 | 年頭のごあいさつ(市長・議長) | 市民の皆さんのがんばり2026年の抱負 |



クラレが生産拠点を増設 愛媛県・西条市の3者で立地協定を締結

化学メーカーの株式会社クラレはテレビ画面の大型化の進展に伴い、液晶ディスプレイの基幹部材である偏光フィルムのベースとなる光学用ポバールフィルムの生産増強を西条事業所で決定し、従来よりも幅広いフィルムの生産設備の操業を2027年12月に予定しています。

同社の光学用ポバールフィルムは世界シェア80%で、西条市と岡山県の倉敷市で製造しており、今回の増設で生産能力が年間3,800万m²向上し、全体で3億3,400万m²に拡大します。今回の増設に伴う投資額は約220億円で、従業員の増員も予定しており、愛媛県と市は同社の投資実績などに応じた奨励金を交付する予定です。締結式で市長は「1936年の立地以来、地域経済を支え、市の発展に非常に貢献いただいている。本協定を契機により一層連携を強化し、新たな生産設備の操業開始にむけて引き続き支援をしていきたい」と述べました。当市には、製造業をはじめとする多様な産業が集積しており、地域の発展に大きく寄与いただいている。

今後も、さまざまな産業支援施策に取り組み、地域経済の一層の活性化を図っていきます。



▲(左から)中村知事、川原社長

◎ふるさと納税返礼品が審査員特別賞を受賞
20種類の味を楽しめる点が評価

11月28日、「ふるさと納税ごちそうアワード2025」で、(有)かんこめが提供する玄米おむすびが審査員特別賞を受賞し、菅圭一郎代表取締役が市役所を訪問。市に貸与いただいた受賞楯や返礼品サンプルは、西条市ふるさと納税のさらなる魅力発信に活用します。



菅圭一郎代表取締役(左)と返礼品サンプルを手に持つ市長

◎応募総数2,000件超え！名称がついに決定しました
西条産サーモン「サイモン」誕生！

11月22日、伊予西条鉄道フェスタ2025での来場者投票の結果、西条産サーモンの名称が、「サイモン」に決まりました！覚えやすく親しみやすい名前として、多くの方に支持されました。12月中旬に初出荷が始まり、皆さんの食卓に並ぶ日ももうすぐです。



セレモニーの様子。たくさんの応募・投票ありがとうございました



線路・道路どちらも走行できる「軌陸車」の実演走行



JR四国のキャラクターと撮影



軌道自転車で実際の線路を走行



大人気のミニSL乗車会。本物そっくりのSLに子どもたちも夢中に

◎伊予西条鉄道フェスタ2025
今年も大盛況！鉄道イベント大集合

11月22日・23日、鉄道歴史パークinSAIJOで鉄道フェスタを開催しました。走れ！四国の新幹線2025を実施したほか、保線車両の特別展示や恒例のミニSL乗車会などのさまざまな鉄道イベントが行われ、2日間で1,800人を超える来場者でにぎわいました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎西条市救急フェア
楽しく学ぶ救急のちしき

11月23日、SAIJO BASEで救急フェアを開催。胸骨圧迫体験や煙体験、救急車・消防車の展示、募集したぬりえ作品などの展示を通して、来場した方は消防業務全般や救急医療に対する正しい理解と認識を深めました。



胸骨圧迫をゲーム形式で体験

◎ボールゲームフェスタ
走る！投げる！挑戦！

11月22日、市内小学生を対象に総合体育館でボールゲームフェスタを開催。トップアスリートによる指導のもと、ハンドボールなど複数の競技種目やボール遊びを体験し、仲間とのふれあいを通じてスポーツを楽しみました。



初めて体験する競技を全力で楽しみました

◎株式会社松屋フーズと協定締結
災害時に「食」で支援

11月18日、株式会社松屋フーズと「災害時における応急食料品の優先供給等に関する協定」を締結。この締結で、災害時の応急食料品の調達、キッチンカーの派遣およびそのキッチンカーによる食事の供給が可能となります。



地域統括部長の文田大輔氏(左)

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎西条農業高校で健康・郷土料理講習会
食育と郷土料理を通じた交流！

11月18日、西条農業高校で、西条市食生活推進協議会の協力のもと料理講習会を開催。高校生らが健康料理や食育、西条市の郷土料理について学びました。市長や教育長も完成した料理を試食し、参加者と交流しながら、食を通じた健康づくりへの理解を深めました。



健康や食の大切さを感じながら、出来上がった料理を囲んで試食

◎高野進 陸上競技教室
速く走るために走りの基本を学ぶ

11月16日、3度のオリンピック出場実績のある高野進氏を迎えて、ビバ・スポルティアSAIJOで陸上競技教室を開催。市内の小学1～6年生約80人が参加し、腕の振り方や走る時の姿勢などを身体と頭で学び、教室の最後には50m走で自己ベスト更新を目指しました。



高野先生の指導を受ける参加者。速く走るコツを学びました

企業誘致や企業活動の促進を展開

5月から企業立地ワンストップ窓口を設置し、立地を検討している企業へ各種サポートを実施。10月には広島大学と連携協定を締結し、市内企業の競争力強化とともに企業誘致における優位性を高め、産業の活性化を図っていきます。

分野のグローバル人材育成等に関する連携協定を締結



地域キャストが案内する新しい旅

2月から新しい旅を提案する「旅は人まかせ」を開始。西条市、久万高原町、高知県いの町・大川村が連携し、地元のキャストを介して地域の魅力に触れる体験を提供。新たな観光価値の創出と交流人口の拡大を目指しています。

ALT増員で 英語学習を充実

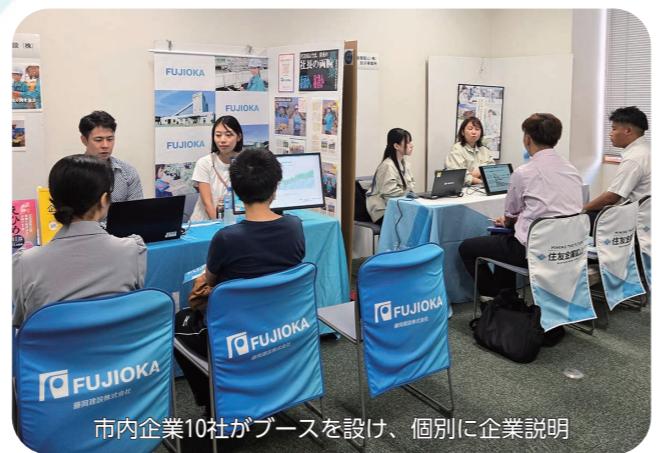
急速に進展するグローバル化に対応し、さまざまな分野で活躍できる「心豊かにたくましく生きる西条っ子」を育成するため、外国語指導助手（ALT）を増員。英語教育の充実を図り、生きた英語に触れる機会を高めました。

浸水対策と 地震防災を強化

中心市街地で雨水涵渠整備を進め、浸水被害の軽減を図るとともに、家具固定器具等の購入や、地震ブレーカー設置の補助を実施し、地震災害への備えを強化しています。県と連携した支援により、市民の命を守る備えを一層進めています。（イベント詳細は16ページ）

企業と若者の出会いの場を創出

地域企業の人材不足に対応するため、新たな取り組みとして、10月14日に若者と地域企業が交流できる合同企業説明会「西条お仕事フェア」を開催。市内企業の事業を知つてもらい、若者の地元就職に対する機運醸成を図りました。



喫煙者数と運動習慣の関係

喫煙者数	②約半数	③約1/3	④ごく少数	⑤なし	無回答	全般
0	0	5	8	3	0	16
0	3	9	9	1	0	22
1	8	39	45	2	0	95
2	14	47	88	2	1	154
0	2	4	4	4	0	14
0	0	5	5	1	3	14
3	27	109	159	13	4	315

が多いほど、喫煙者数が少ない
X²(16)=42.154,
p=0.000374<0.05

・向上させると、喫煙者が少なくなるか？

4月4日に市長が「健康の日フォーラム2025」で講演

医師確保へ 移住促進策を強化

当市の医師不足解消に向け、奨学生制度に加え移住促進策を強化。プロモーションや移住体験ツアーを実施し、地域医療の充実を図っています。また、市内で働く医師によるオンラインセミナーも定期的に開催しています。（イベント詳細は16ページ）

女性の健幸づくりを応援

女性の健康課題に着目した新しい取り組みを進め、市民モニター「SAIJO みゅーず」とともにポータルサイトづくりを開始。市民の声を反映した施策を進め、誰もが自分らしく暮らせる「健幸」なまちづくりを目指します。



「SAIJO みゅーず」の皆さん。サイトは2月公開予定

「健幸元年」キックオフイベント

8月9日に「ふるさと西条・健幸フォーラム」を開催。慶應義塾大学病院・松本守雄病院長の特別講演や、秋川雅史氏のミニコンサートなど、西条市出身のスペシャリストが市民にエールを送りました。



トークセッションの様子。約1,100人が来場



ICT環境の充実で児童や生徒の学びが広がっています

ICT環境整備で学びを進化

児童・生徒の1人1台端末と電子黒板を更新し、ICT支援員などを配置しました。GIGAスクール構想に基づく個別最適な学びと協働的な学びの充実を図り、学校現場のICT環境を引き続き、強化しています。



8月19日に開所式を開催しました

笑顔を届ける新給食センター

「東部学校給食センター（愛称：ひうちスマイルキッチン）」が開所され、9月から西条地域の小学校8校、中学校4校への給食提供を開始。HACCP対応の新施設により安全安心で持続可能な給食体制を整えています。

未来へつながる西条の歩み ～まちの一年を振り返る～

2025年も市民の皆さんの暮らしをより良くするため、さまざまな取り組みが進みました。
健康、教育、防災、仕事づくりなど、生活に身近な施策の中から、この一年の主な動きをまとめました。

スノーカーニバルin石鎚

日時 1月11日(日) 8時40分～16時30分

場所 石鎚スキー場 ピクニック園地

●お楽しみ抽選会

対象 来場者全員

時間 13時～16時30分

※抽選券は山頂成就駅前でお渡し
(12時まで)。先着750人

●ソリ遊び

対象 小学生以下

時間 10時～12時

●雪玉ダーツ

対象 小学生以下

時間 10時～13時



●宝探し

対象 中学生以下

時間 11時～12時

●いもたき

対象 来場者全員

時間 12時～ ※先着400食

※雪の状況や荒天などの影響でイベントが中止または延期になる場合があります。来場前に、市ホームページ・フェイスブックをご確認ください。

主催 スノーカーニバルin石鎚実行委員会

問合せ 市庁舎新館2階観光振興課 TEL0897-52-1690



旧指定ごみ袋使用期限は 令和7年12月30日まで

1月以降にごみステーションへごみを出す場合は、新しいごみ袋（有料）を使用してください。



新しいごみ袋



もえるごみ袋



もえないごみ袋

▶問合せ

市庁舎新館2階 衛生課 TEL0897-52-1338

市庁舎新館2階 衛生施設課 TEL0897-52-1221

西部支所 環境課 TEL0898-64-2700

道前クリーンセンター TEL0898-72-3843



もえるごみ袋



もえないごみ袋

- 参加特典
 - 中学生以下のロープウェイ料金が半額！
 - ピクニック園地のリフト料金無料！

特選
観光物産協会長賞



声出していこ！！サ～エンヤ～！！
瀬川 悟（願連寺）



川入り渡御 森口昭十四（熊本県）

大賞
西条市長賞

西条秋まつり 写真コンテスト入賞作品

市内外から245点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。（敬称略）
入賞作品は12月27日(土)から2月1日(日)まで西条図書館1階エントランスに展示します。



準特選
3作品



入賞作品は
こちら▶

インフォメーションサロン

イベント・講座

- | | |
|----------|-------------------------------------|
| ▼ 日時 | 瀬戸 内海の展望を楽しむ
世田・笠松山トレッキング |
| ▼ 対象 | 高校生以上 |
| ▼ 日時 | 1月24日(土)
11時～12時 |
| ▼ 参加費 | 7800円 |
| ● 防災セミナー | アウトドアセミナー
（リードクライミング） |
| ▼ 日時 | 1月7日(水)
13時～15時30分 |
| ▼ 対象 | 高校生以上 |
| ● 2 | （リードクライミング）
アウトドアオアシス石鎚 |
| ● 1 | クライミングガイドに学ぶ
クライミング講座STEP |
| ● 0 | モンベルアウトドアオ
アシス石鎚 アウトド
アチャレンジ！ |

- | | | | |
|---|--|------------------------|--|
| <p>▼時間 13時30分</p> <p>※WEBからの入会申込可</p> <p>問市シルバー人材センター
(小松サービスセンター内)</p> <p>Tel 0898-176-3670</p> <p>詳細は</p>  | <p>▼日時 1月11日(日) 9時～
14時30分(8時45分集合)</p> <p>※雨天の場合、1月18日(日)に延期。実施の有無は前日の夕方に竹林をよくする会のホームページに掲載予定</p> | <p>▼集合場所 丹原総合公園駐車場</p> | <p>▼内容 放置竹林の伐採整備
・粉碎・搬出などの軽作業・
持ち物 作業できる服装・
滑りにくい靴、軍手</p> <p>▼工具・弁当は会が用意</p> <p>申竹林をよくする会(工藤)
TEL 080-11416-2409</p> |
|---|--|------------------------|--|

●	講師	平川 彩氏
▼	定員	10人（抽選制）
▼	参加費	(管理栄養士)
▼	申込期限	1月10日(土)
▼	プロが教えるおいしい コーヒーの淹れ方！	

- ▼ 内容
いりたてコーヒーのおいしい淹れ方。焼き菓子のおみやげ付き。

▼ 講師 真鍋拓也氏
(himawariコーヒー)

▼ 定員 15人（抽選制）

▼ 参加費 2000円

▼ 申込期限 1月15日(木)

申込方法

公式ホームページおよび公式Twitterアカウントをフォロー、

市民救命士養成講習会

▼ 内容 AEDの取り扱いと心肺蘇生

▼ 日時 1月18日(日) 9時～12時



-

● 参加費 7000円

食の創造館料理教室
Syokusou Cooking

- から。（電話などの申し込みは不可）
申食の創造館

SAI-JOBASEの日

1月のスポーツカレンダー		
行事名	日時	場所
TAIIKU缶	10日 10:00	総合体育館
東部地区団体対抗戦 中学生の部	10日 8:45 11日 8:45	東予運動公園 テニスコート
第20回西条市民総合体育 大会 (サッカー中学生)	17日 9:00	東予運動公園 球技場ほか
第5回新春 シングルステニス大会	18日 9:00	東予運動公園 テニスコート
令和7年度 西条市ちびっこ駅伝大会	25日 9:30	東予運動公園

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

Information Salon

西条市庁舎 Tel0897-56-5151 丹原サービスセンター Tel0898-68-7300
西部支所 Tel0898-64-2700 小松サービスセンター Tel0898-72-2111

卷之三

▼対象 市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

▼場所・開催日

- 市シルバー人材センター
毎月第2水曜日
- 西部総合福祉センター
1月28日(水)、3月25日(水)
- 総合福祉センターアー
2月25日(水)

いきいきシニアのため のお仕事相談会

Information Salon

西条市庁舎 TEL0897-56-5151
丹原サービスセンター TEL0898-68-7300
西部支所 TEL0898-64-2700
小松サービスセンター TEL0898-72-2111

▼対象	子育て世代をはじめとする医師、医学生・研修医・看護師、移住に関心のある方、西条市民の方
▼日時	1月15日(木) 19時～21時(オンライン開催)
▼内容	西条市の「暮らし・子育て・働き方」の魅力や支援制度、地域医療のリアルを伝え、ご自身の将来を考えるきっかけとなるオンラインセミナーです。西条市からは市長と済生会西条病院(外科)の杉本先生、LOVE SAIJO応援大使の高橋遥奈先生が参加します。
申込方法	TEL 0897-52-1395
問	西条市(暮らし・子育て・働き方セミナー)



精神障がい者家族教室

▼日時	1月23日(金) 13時30分～15時00分
▼場所	総合福祉センター
▼内容	精神障がい者の家族、または関係者
▼対象	精神障がい者の家族、または関係者
申込方法	TEL 0897-53-11803 NPO法人石鎚 念病院 薬剤課課長 講師 梅田賢太氏(松山記)

○はり・きゅう

▼健康保険が使えるとき

- あんま・マッサージ
- 筋膜痺・関節拘縮などの症状があり、医師の同意がある場合

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼施術を受けるときの注意点

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えるとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術

▼健康保険が使えないとき

- 施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける
- 負傷の原因を正しく伝える
- 日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛
- スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛
- 脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない
- 医療機関で治療中の部位
- 長期の施術



▼対象	県では、身体障がい者等用駐車場(車いすマークのある駐車場)を適正に利用していただきため、歩行が困難な方に対して、県内共通の利用証(パークリングパーキングパーキング)を交付しています。
申込方法	TEL 0897-53-11803 NPO法人石鎚 念病院 薬剤課課長 講師 梅田賢太氏(松山記)
問合せ	TEL 0897-52-11212 国保係 市庁舎新館1階国保医療課 後期高齢者医療係 TEL 0897-52-11447
申込先	TEL 0898-164-2700 市民福祉課 西部支所 TEL 0897-52-11292
問合せ	TEL 0897-52-11493 市庁舎本館1階地域福祉課 TEL 0897-52-11493

パーキングパーキングパーキングパーキングパーキングパーキング

をご存じですか

を

<h

西条市庁舎 TEL0897-56-5151
丹原サービスセンター TEL0898-68-7300
西部支所 TEL0898-64-2700
小松サービスセンター TEL0898-72-2111

イベント・講座
TEL 0897-52-11568
市庁舎本館2階
下水道業務課



生活に欠かせない上下水道のこと、皆さんで考えませんか

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファックス、メールいずれかの方法で提出してください。

▼提出場所

本庁下水道業務課、西部支所総務管理課、各サービスセンター

TEL 0897-52-11352

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファックス、メールいずれかの方法で提出してください。

▼提出場所

市庁舎（本館2階下水道業務課、新館1階市民情報コ

ーナー）、西部支所1階総務管理課、各サービスセン

TEL 0897-52-11352

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファックス、メールいずれかの方法で提出してください。

▼提出場所

市庁舎（本館2階下水道業務課、新館1階市民情報コ

ーナー）、西部支所1階総務管理課、各サービスセン

TEL 0897-52-11352

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファックス、メールいずれかの方法で提出してください。

▼提出場所

市庁舎（本館2階下水道業務課、新館1階市民情報コ

ーナー）、西部支所1階総務管理課、各サービスセン

TEL 0897-52-11352

パブリックコメント
意見を募集します

市内の基本的な政策などの策定に当たり、事前に内容を公表して市民の皆さんからの意見を募集するものです。

●西条市公共下水道事業経営戦略（案）

下水道事業の継続運営のための指針です。

▼募集期間

1月5日(月)～2月3日(火)

パブリックコメント
意見を募集します

年末年始は忘年会・新年会など宴会の多い時期です。宴会時には「宴会5箇条」や「3010運動」を実践し、食べ残しを減らしましょう！

「おいしく残さず食べきろうう！」全国共同キャンペーン

○西条図書館	2月16日(月)～28日(土)
○小松温芳図書館	2月1日(日)～9日(月)
○松温芳図書館	2月1日(日)～5日(木)

TEL 0897-56-2668
TEL 0898-172-5634
TEL 0897-56-2668
TEL 0898-172-5634

館内図書の点検・館内整理を行うため、西条図書館、小松温芳図書館が次の期間で休館します。



ご理解とご協力をお願いします

特別館内整理期間
図書館が休館します

館内図書の点検・館内整理を行なうため、西条図書館、小松温芳図書館が次の期間で休館します。

○小松温芳図書館

2月1日(日)～9日(月)

TEL 0898-172-5634

○松温芳図書館

2月1日(日)～5日(木)

TEL 0897-56-2668

○西条図書館

2月16日(月)～28日(土)

TEL 0897-56-2668

○西条温芳図書館

2月1日(日)～9日(月)

TEL 0898-172-5634

○西条温芳図書館

2月16日(月)～28日(土)

TEL 0897-56-2668

○松温芳図書館

2月1日(日)～5日(木)

TEL 0897-56-2668

○西条温芳図書館

2月16日(月)～28日(土)

TEL 0897-56-2668

○西条温芳図書館

2月1日(日)～9日(月)

TEL 0898-172-5634

○西条温芳図書館

2月16日(月)～28日(土)

TEL 0897-56-2668

○西条温芳図書館

2月1日(日)～9日(月)

くらしの相談

一困り事があるときはご相談を—

*原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	1月13日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	1月13日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は1月5日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	1月14日(水)・28日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶QRコード
	1月21日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	1月8日(木) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	1月9日(金) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	1月6日(火)・20日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 こども未来課	市庁舎新館2階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談 母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧)小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	1月21日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	1月28日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階 研修室2	
精神障がい者の 家族相談会	1月15日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (楢木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	1月13日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター TEL089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	1月13日(火) 13時～15時	市庁舎新館1階相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 TEL0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は1月5日(月)から各開催日の10時まで。先着11人	1月14日(水)・28日(水) 13時～17時	市庁舎新館1階相談室	市庁舎新館1階くらし支援課 TEL0897-52-1243 WEB予約できます▶QRコード
	1月21日(水) 13時～17時	西部支所1階第1会議室	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館1階 消費生活センター	市庁舎新館1階消費生活センター TEL0897-52-1495
不動産無料相談	1月8日(木) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 TEL0897-55-0988
	1月9日(金) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 TEL0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	1月6日(火)・20日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション TEL0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館2階 こども未来課	市庁舎新館2階こども未来課 TEL0897-52-1370 (こども家庭センター 家庭児童相談) TEL0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談 母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協:西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 TEL0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 TEL0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 TEL0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧)小松地域福祉センター	社協小松支所 TEL0898-72-6363
補聴器相談会	1月21日(水) 10時～15時	市庁舎新館1階相談室3	市庁舎本館1階地域福祉課 TEL0897-52-1493
	1月28日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター2階 研修室2	
精神障がい者の 家族相談会	1月15日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) TEL0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (楢木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち TEL0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所4階)	青少年育成センター西部 TEL0898-65-5500 教育支援教室ひうち TEL0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	TEL0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	TEL0120-0-78310

人口のうごき
(住民基本台帳登録数)
11月末日現在(前月比)

人口
102,266人(-113)
世帯数
50,821世帯(-61)

広報さいじょうを
スマホで!
スマートフォンやタブレット
端末から、広報紙をチェック!



大ホールでピアノを
弾いてみませんか



▼対象 市内在住の方
※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります
▼内容 音響反射板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏。

▼日時 1月24日(土)・25日(日)
9時30分～12時～14時
30分～
▼受付時間 8時30分～12時
日火(土・日曜日は除く)
▼受付期間 2月2日(月)～10日
・13時～17時
・14時～

募集する県営住宅団地名

団地名	構造階数	型別(管理戸数)
西条東団地 新田258	中耐 3階	3DK(54戸)
東予団地 国安158-10	中耐 4・5階	3DK(80戸)
御陣家南団地 丹原町池田1224-20	木造 2階	3DK(4戸)

※家賃は入居世帯の収入により決定されます



▼募集期間 1月13日(火)～2月9日(月)
▼募集方法 募集要項で詳細を確認の上、所定の用紙に必要事項を記入し、提出してください。
※募集要項・応募書類などは市庁舎本館3階農業委員会事務局、農業委員会西部事務室にあるほか、市ホームページからもダウンロード可

○農地利用最適化推進委員会
30人募集
●農業委員 24人
▼提出方法 申込先で配布します
3月5日(木)
14時～
▼募集人数 30人

令和8年7月23日をもって任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を次の任期より募集します。

▼内容 がんなどで長期療養している方、またその家族からの相談など。
▼場所 西部総合福祉センター1階介護保険課
TEL0897-52-1412
詳しいは▶QRコード

▼日時 1月19日(月)
15時～17時
▼相談 添う「ここサポート相談室」
詳しいは▶QRコード

問愛媛県森の交流センター
TEL0891-99017017
または郵送。
▼提出期限 1月30日(金)
所定様式を、東予地方局森林林業課へ提出

令和8年度愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集
即し、県民が自ら企画立案して実行する事業を募集します。

市民と意見交流会

►対象 高校生以上の市内で活動するグループや団体
(1グループ当たり45分程度。自由テーマ)

►日時・場所 ○2月6日(金) 13時30分～15時30分 小松サービスセンター(2団体)
○2月10日(火) 9時30分～11時30分 西部支所(2団体)
►申込方法 1月1日(木)10時から申し込み開始。市ホームページの申込フォームから。(先着順。1月16日金締切)

団体の活動に関して自由なテーマで、市長と副市長に意見を届けてみませんか。直接意見交換ができるこの機会をぜひご活用ください。

►問合せ 市庁舎新館4階
シティプロモーション推進課
TEL0897-52-1694
詳しいは▶QRコード

開…開館時間 休…休館日 団…対象 曜…期間・日時 講…講師 定…定員 持…持ち物 費…費用 申…申込受付

佐伯記念館・郷土資料館 Tel0898-68-4610

開 9時～17時
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

佐伯 勇先生顕彰愛蔵品展

郷土の教育文化の発展に尽くした当市名誉市民・佐伯勇氏の遺愛の品や写真を展示。鉄道車両模型(ペーパークラフト)も展示。
日 1月7日(木)～22日(金)



写真展

市内愛好家の作品展。
日 1月28日(木)～2月11日(木)



小松温芳図書館・郷土資料展示室 Tel0898-72-5634

開 10時～18時 (郷土資料展示室は17時まで)
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、31日(土)

午年なので馬・うま・ウマ

令和8年の干支である「午」に注目。「馬之絵の殿様」として親しまれる小松一柳家 10代当主 一柳紹念が描いた「馬」をはじめ、馬にまつわるさまざまな資料を紹介。
日 1月18日(日)～3月29日(日)



近藤篤山先生旧邸 高校生ガイド!

小松史跡近藤篤山旧邸を会場に、小松高校生ガイドを実施。
日 1月10日(土) 10時30分～12時30分

企画展 和紙教室作品展「和紙の表現」

日時 1月18日(日)～2月27日(金)

内容 水墨画、和紙ちぎり絵、染め紙、和紙人形、一閑張りなどの教室作品を展示。描いたり、染めたり、貼り合わせたり、形作ったりとさまざまな表現方法で和紙を使用した100点以上の作品が並びます。

場所・問合せ 東予郷土館 Tel0898-65-4797

生涯学習の館 Tel0897-53-8686

開 9時～22時
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

「カッパーの会」スケッチ水彩画展

当館で学習するグループ「カッパーの会」の皆さんの水彩画作品展。
日 1月6日(火)～23日(金)



「グループどんぐり」絵画小品展

当館で学習する「グループどんぐり」の皆さんの作品展。
日 1月27日(火)～2月13日(金)



東予郷土館 Tel0898-65-4797

開 10時～18時
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、31日(土)

干支作品展

当館ちぎり絵教室の講師と生徒による、和紙を使用したちぎり絵やくるみ絵の干支作品をエントランスホールにて展示。
日 1月4日(日)～30日(金)



close up

1月の公共施設ギャラリー ちょっと、いってみる？



四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター

鉄道歴史パークinSAIJO Tel0897-47-3855
開 9時～17時 (入館は16時30分まで)
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)



列車カレンダー配布 (数量限定)

北館・南館にて、JR四国の列車カレンダーを配布します！
日 1月2日(金)・3日(土)

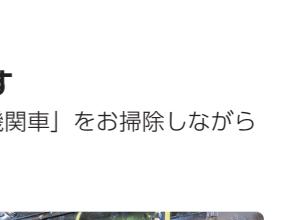
てつぶん正月飾り

北館・南館の展示車両(DF50、C57)に、新春を祝う飾り付けを行います！
日 1月2日(金)～13日(火)



【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居 「十河信二伝」 上演
十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
日 1月11日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

S Lのお掃除・勉強会 C57ぶらす
南館に展示している「C57形蒸気機関車」をお掃除しながら動く仕組みを勉強しよう！
対小学生以上 (小学生は保護者同伴)
日 1月18日(日) 10時～11時
講館長 加藤圭哉
定 5組 (約10人)
※要申込、先着順
汚れてても良い服装、軍手、お持ちの方はヘルメット
四国鉄道文化館 Tel0897-47-3855



キハ65形気動車運転室公開

普段入ることができないキハ65形気動車の運転室を特別公開します。運転席に座り、機器操作の説明を聞くことができます。
日 1月25日(日) 10時～12時



考古歴史館 Tel0897-55-0419

開 9時～17時
休 月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)
※3階は3月末まで展示準備。展望コーナーのみ利用できます

火おこし体験

回土・日曜日 10時～15時 ※要申込

文化会館イベント情報

総合：Tel0897-53-5500 (休館日：月曜日(5日、12日開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、21日(木)、28日(水))
丹原：Tel0898-68-3555 (休館日：月曜日(12日開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水))

※下線部は窓口・電話対応実施

1月のイベント情報はありません。

すくすくさいじょう 子育てひろば

1~3歳のお誕生日を迎えるお子さんの笑顔写真を募集中！

締切
誕生日の前月1日必着
(当日消印無効)

提出方法
申込フォームから
※郵送・窓口でも
申し込みできます

問合せ
市庁舎新館4階
シティプロモーション推進課
TEL0897-52-1204
※応募多数の場合、初めての方を優先した上で抽選します



ひなた
真木陽太くん
R7.1.9生



ちふゆ
郡千冬ちゃん
R7.1.6生



1・2・3歳になりました!
まちのアイドル大集合!



ふうま
秦楓真くん
R7.1.26生



元根愛斗くん
R7.1.23生



高橋利仁くん
R7.1.17生
伊藤来泉ちゃん
R7.1.12生



のどか
工藤和ちゃん
R6.1.9生



井口詩優くん
R5.1.31生



越智咲陽ちゃん
R5.1.12生



高井飛輝くん
R5.1.11生



渡部叶ちゃん
R5.1.4生

気になるニュースをお届け
さいじょう子育てだより

今月の対象は
出産まで 新生児 乳幼児 小・中学生

西条児童館で「ほっと」した時間を

西条児童館では、毎月1回（8月を除く）、7カ月頃から2歳頃までの親子を対象とした「ほっとサロン」を開催しています。こぢんまりとした温かい雰囲気の中で、ふれあい遊びやシールを使った簡単な工作を楽しめます。また、同世代のお子さんを育てる保護者同士で交流する機会もあります。



▶場所・問合せ
西条児童館(大町456-1)
TEL0897-56-2511



遊びに行こう！

▼西条児童館 TEL0897-56-2511

いっしょにあそぼう～卓球をしよう～（要申込）
1月17日(土) 13時30分～14時30分
対象：小学生 定員：10人

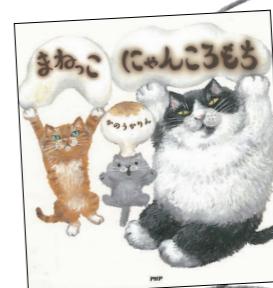
▼西条西部児童館 TEL0897-57-6061

のびのびタイム 13時30分～14時30分
1月10日(土) 伝承あそび（コマ作り）
1月17日(土) いろいろなゲームあそび
対象：幼児・小学生

▼東予西児童館 TEL0898-66-5342

みんな遊ぼうデー「ジャンボすごろくで遊ぼう！」
1月6日(火) 10時30分～11時30分
対象：小学生 定員：30人

図書館からのオススメ



まねっこにゃんころもち
かのう かりん：作・絵
PHP研究所
3びきの猫ちゃんと一緒に、くついたり、転がったり、おもちのまねっこをしてみよう！おもちになりきる猫ちゃんたちの愛嬌のある姿から目が離せません。

▼1月のおはなし会

	日時	対象
西条図書館 TEL0897-56-2668	10日(土) 15時～	幼児
	21日(水) 10時30分～	乳幼児
東予図書館 TEL0898-65-4797	14日(水) 10時30分～	乳幼児
	28日(水) 11時～	乳幼児
丹原図書館 TEL0898-68-8711	10日(土) 14時～	幼児以上
	22日(木) 10時30分～	乳幼児
小松温芳図書館 TEL0898-72-5634	24日(土) 10時30分～	乳幼児以上

休館日 各館 西条・丹原：火曜日 東予・小松：月曜日
共通 休館日が祝日のときは翌平日、月末最終日、年末年始、特別館内整理期間

※体調不良の方や当日都合の悪い方は日程変更が可能です。中央保健センター（TEL0897-52-1215）へご連絡ください。



子連れで行ける相談会

内容	日時	場所
妊娠・出産・ 育児などの相談	1月14日(水)	ここてらす こまつ
	1月19日(月)	西部保健センター
	1月20日(火)	中央保健センター
	1月28日(水)	丹原児童館
地域子育て支援センター (教育・発達)	1月14日(水)	ひだまり（総合福祉センター内） TEL0897-55-1018
	1月23日(金)	元気にこにこ堂 (紺屋町商店街フロム2階) TEL090-7624-9420



1月の当番病院

診療日時	内科	外科
1(木) 昼	休日夜間急患センター 西条中央病院	休日夜間急患センター 済生会西条病院
2(金) 昼	休日夜間急患センター 村上記念病院	休日夜間急患センター 済生会西条病院
3(土) 昼	休日夜間急患センター 市立周桑病院	休日夜間急患センター 村上記念病院
4(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
5(月) 夜		西条市民病院
6(火) 夜		
7(水) 夜		
8(木) 夜		
9(金) 夜		
10(土) 夜		
11(日) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
12(月) 昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
13(火) 夜		休日夜間急患センター
14(水) 夜		横山病院
15(木) 夜		市立周桑病院
16(金) 夜		休日夜間急患センター
17(土) 夜		
18(日) 昼	西条中央病院	村上記念病院
19(月) 夜		西条市民病院
20(火) 夜		今井クリニック
21(水) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
22(木) 夜		休日夜間急患センター
23(金) 夜		村上記念病院
24(土) 夜		休日夜間急患センター
25(日) 昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
26(月) 夜		今井クリニック
27(火) 夜		西条中央病院
28(水) 夜		横山病院
29(木) 夜		休日夜間急患センター
30(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
31(土) 夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病院かテレホンサービス (TEL0897-58-2200)**でご確認ください。当番病院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶ 診療時間
昼: 9時～18時 夜: 19時～22時
※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶ 電話番号
 ○休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
 ○西条市民病院 TEL0898-72-4111
 ○村上記念病院 TEL0897-56-2300
 ○済生会西条病院 TEL0897-55-5100
 ○市立周桑病院 TEL0898-64-2630
 ○西条中央病院 TEL0897-56-0300
 ○飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
 ○今井クリニック TEL0898-68-8118
 ○横山病院 TEL0898-72-2121

▶ 小中高生の時間外受診
いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。
詳しい情報は▶

子どもの急な病気で困ったら……
東予東部3市こども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時
※12月31日(木)～1月3日(土)は9時～17時
場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時

!
緊急性が高いときは、意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
ためらわずに119番！ 緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター TEL0897-52-1215

■西部保健センター TEL0898-64-5333

母子(親子)健康手帳を確認しましょう！

詳細は▼

未接種のワクチンはありませんか？



対象期間(例)

- B型肝炎/BCG: 1歳未満
- 麻しん風しん混合1期: 1歳(2歳の誕生日前日まで)
- 麻しん風しん混合2期: 小学校就学前の1年間(年長児)
- 水痘: 1歳～3歳未満
- 日本脳炎1期: 7歳半未満
- 日本脳炎2期・二種混合: 13歳未満
- 日本脳炎特例: 20歳の誕生日の前日まで不足分の接種が可能(令和7年4月1日現在で18歳～19歳の方)

接種方法

予診票と母子健康手帳を持ち、委託医療機関に予約してください。転入された方や予診票を紛失した方は、保健センターで交付します。

※対象年齢を過ぎて接種すると全額自己負担になります

問合せ 中央保健センター

参加者募集「ヘルスアップ講座」

詳細は▼

この機会に、身体を動かしましょう！



場所・開催日

	ストレッチ	ウォーキング	器具を使った運動
中央保健センター	1月6日(火)	2月16日(月)	1月19日(月)
西部保健センター	1月23日(金)	2月13日(金)	2月9日(月)

時間 各13時30分～15時

定員 各15人程度(初回者優先)

持ち物 タオル、水分、動きやすい服装、屋内シューズ(器具を使った運動の参加者のみ)

申込方法 申込先へ電話または、申込フォームから。

申込期間 各開催日の1ヶ月前から3日前まで

申込先 中央・西部保健センター

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

詳細は▼

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民 時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1ヶ月前から1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
2月5日(木)	動脈硬化予防のために～身体の隅々まで健康に血管生き生き生活～	中央保健センター
2月26日(木)		西部保健センター

成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善

や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 1月13日(火)

○西部保健センター 1月23日(金)

○丹原サービスセンター 1月26日(月)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター

こことの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 1月15日(木) 13時30分～14時30分

場所・申込先 中央保健センター

西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

1月27日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300

認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神押) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:水見・橘・楨瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント
七草を使った絶品レシピ

七草ペペロンチーノ(2人分)

- ①七草(1パック)は根菜を薄切り、葉物をざく切り。ベーコン(40g)は1cm幅に切り、炒める。②スパゲティ(160g)をゆでる。オリーブオイル(大さじ2)でニンニク(2片)を弱火で炒め、根菜・鷹の爪(1本)を加えて中火で加熱。③ベーコン、スパゲティ、ゆで汁(大さじ3)を加え、塩で味を整える。
- ④葉物を入れて余熱で仕上げる。





西条高校
普通科
2年生 宇都宮萌里さん

私は、ビーチバレー・ボルと、インドアのバレーボールを二刀流でがんばっています。想像していた以上に堂々とプレーできたことに自分で驚きました。自分の戦略や、ペアの子と声を掛け合って苦しい場面を乗り越えた瞬間が心に残っています。

二刀流バレーボーラーが歩む、挑戦と学びの道



パレ一部では主将を務め、部員17人をまとめる宇都宮さん。目標は四国大会優勝。将来の夢は高校の体育教員

9月には、日本代表選手に選出され、ビーチバレー・ボル18世界大会に出場しました。大会前は、うれしい気持ちと不安な気持ちが入り混じっていましたが、いざ試合が始まると、当初の不安は楽しさに変わり、想像していた以上に堂々とプレーできることに自分で驚きました。自分の戦略的なプレーが通用した瞬間や、ペアの子と声を掛け合って苦しい場面を乗り越えた瞬間が心に残っています。

エンジョイ!
高校ライフ
No.91
西条高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言

先輩からのメッセージは、これまでに90人以上の高校生に登場してもらいました。市内でがんばる高校生の姿を、できるだけ身近に感じてもらえるよう、高校生の意見を聞きながらレイアウトを変えたり、載せきれない写真をインスタで紹介したりしています。11月号からは動画に挑戦し、より臨場感や人柄が伝わる紙面づくりを目指しています。撮影技術はまだまだ勉強中ですが、毎月インスタと公式YouTubeに公開しているので、ぜひぞいでみてくださいね。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
 ○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター Tel0897-58-3230
 ○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター Tel0898-66-0700
 ○大保木地区 シティプロモーション推進課 Tel0897-52-1204

●災害情報案内（火災等の発生時） …… Tel0897-55-5551
 ●防災行政無線の内容確認 …… Tel0897-56-6599
 ●防災専用電話（災害時通報用※） …… Tel0897-52-1400
 Tel0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAJOファンクラブ会員に突撃取材 今月のイチオシ！



今回の会員は…
高橋畠セントラル



創業110年を超える西条市大町の畠屋さん。畠の原材料「イ草」の名産地である熊本県八代市へ出向いて、自分の目で確かめ品質の良い畠表を使用させていただいている。豊富な種類の中から職人こだわりの畠をあなたの家にも迎えてみませんか。SNSでは過去のご依頼やイベント情報を配信中！詳しくはQRコードをチェック！

「葬儀」について、聞いてみませんか？

小さい葬儀から大きい葬儀まで
ご本人・ご家族のご意向に合わせてご提案いたします。

事前相談無料 9:00～16:00
 ①なたでもご利用可能です ②事前予約をおすすめします
 会館見学・見積作成も可能です。

詳しくはこちら ▶ まずはお気軽にご相談ください

JAえひめ未来 総合葬祭式場 0120-7979-22

JR三井工場 西条 西条市大町937-1 Tel0897-56-2500

西条中央病院 ホスピタルアート
プロジェクト始動

展示内容：県内アーティストの作品
場所：西条中央病院新棟1F南側壁面
会期：年2回程度（約3ヶ月間） 入場：無料
鑑賞時間：外来診療時間内 主催：西条中央病院 TEL:0897-56-0300

Your Friendly Neighbors
ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No156

西条～山・海・そして永遠の友情～

今回のフレンド

ジョーダン・リーさん

アメリカ出身。現在はジョージ・ワシントン高校生物学教師として勤務。趣味はスキューバダイビング、料理、自然の中を歩くこと



私は、サンフランシスコにあるジョージ・ワシントン高校の日本文化交流プログラムの引率として、6月に西条市を訪問しました。

西条市に到着し、バスを降りた瞬間から、私たちは温かい歓迎を受けました。地域の方は、私の拙い日本語にも優しく耳を傾けて丁寧に対応してくださいました。ほかにも、西条市国際交流協会事務局長にはホタル観賞をご案内いただき、西条英語ボランティアの会の皆さんにはうどん作りを教えていただきました。

自然の美しさも、西条ならではの魅力でした。圧倒的な大きさと美しさを誇る石鎚山とその間に流れる雲、そして田園風景はまるでの絵画のようでした。休暇村では、部屋から瀬戸内海を一望でき、海辺でのバーベキューで地元の方々



(交流プログラムの様子)
 ①小松高校生と卵焼き作りに挑戦
 ②神沢小学生と給食を食べました
 ③地域の方とバーベキューで交流

JAえひめ未来 介護事業

介護に関する相談を受け付けています
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください

居宅介護支援センター（西条市神拝甲478-1） Tel0897-52-1500

JAえひめ未来 介護事業所

- ヘルパーステーション西条・新居浜
- デイサービスセンターいづみの里・みずほの里
- 小規模多機能型居宅介護事業所 武丈の里

**お子様の結婚が心配な方の
親同士のお見合い交流会**

1月17日（土）14:00～

@松山市総合コミュニティセンター 第7会議室

対象：未婚の子を持つ親御様 費用：3,000円（税込）
 お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳
 ④おひとりでもご夫婦でも問題です

皆様とも良いご両親で安心しました（東京エリア参加者の声）
 気軽にお話ができますよ（岐阜エリア参加者の声）

結婚相談所ムスペル松山 Tel080-0120-324-003

松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階 ● 通話料無料 ● 営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

続けてきた伝統の技
喜ばれることが私の幸せ

自 慢の健康。私は6月で100歳を迎ましたが、おかげさまで自分の歯で何でも食べ、毎日元気に一人暮らしをしています。長い人生、過去の辛いことを考えず、常に「前向き、前進あるのみ」を信条に歩んできました。

蓑（みの）づくりを始めたのは、小学校5年生のときに祖母の真似をして編んでみたことがきっかけです。それ以来、「見て、覚えて、考えて」をモットーに、裁縫から編み物まで、さまざまなものを手掛けてきました。自分ならではの籠や作品を思いついて編み上げ、公民館での展示会で皆さんから「すごいね」と声を掛けさせていただいたときは、本当にうれしかったです。

「今度はどんなおもしろいを作ろうか」と考えているとき、ふと頭にアイデアがひらめく瞬間が一番楽しいんです。頭を使うからか、物忘れすることもありません。これからも、誰かに喜んでもらえる作品づくりを続け、頭をフル回転させて生きていきたいですね。皆さんも、何歳になっても「これができた！」「喜んでくれた！」という幸せを感じながら、楽しく前向きに過ごしてくださいね。



伊藤 幸さん

氷見在住。1月25日(日)に氷見公民館で『蓑づくりの実演会』を開催。申し込みは氷見公民館まで(TEL:0897-57-9100)



取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー：(株)アイココーポレーション)

有料広告

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

高齢者向け宅配弁当

※メンバーペン
初回1食
無料サービス
実施中!

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
600円～(税込)
ご飯つき
700円～(税込)

病院食のお届けもいたします

まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畠90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治

検索 年中無休

解体工事
承ります!
見積り無料
土地売買に関するご相談承ります
☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

謹賀新年 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周桑店内 ☎0898-68-8129
西条市神押 水都市店内 ☎0897-55-0855