

saijo

Let's enjoy our life
in Saijo!

楽しみと発見のある毎日を



130人に聞いた
2026年の
抱負



LOVE SAIJO

●2ページ (左上から)

【1 段目】須田航平、奥田家 4 姉妹、山本家 【2 段目】茶道松柏会 マナー教室、神拝野球クラブ 5 年生
 【3 段目】吉井 WILD CATS、もっさん (さいたーず) 【4 段目】西条地区防犯協会神拝支部、SUPER BLITZ

●3ページ (左上から)

【1 段目】青空キッチン愛媛丹原スクール、FC 水都
 【2 段目】矢野有沙、高橋家仲良し 3 兄妹、FC 水都
 【3 段目】未来の小松中バスケット部、大町おとひめ会 【4 段目】税理士 4 名と頼れる若手、壬生川剣道会

2026年は午年。馬は力強さや前進を象徴することから、飛躍や挑戦の年と言われています。今年も、応募いただいた皆さんの「新年の抱負」を紹介。皆さんにとって、大きく前に踏み出せる年になりますように。
 氏名 (団体名・企業名など) を以下で掲載しています。(敬称略)

●表紙 (左上から)

【1 段目】もり家、LINK 7 (東予南こども園年長組) 【2 段目】大町おとひめ会、河北仲良し 2 人組
 【3 段目】西條バドミントンスポーツ少年団



謹 賀 新 年

年頭のごあいさつ

西条市長
高橋 敏明

オール西条で築く
健やかで活力あふれる未来へ



新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春を健やかにお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

年頭にあたり、皆様の市政に対する平素よりのご理解とご協力に、深く感謝申し上げます。令和6年11月に市長の重責を拝し一年余り、市民の皆様との対話を通じ、本市の豊かな自然や歴史、人のつながりの尊さを実感してまいりました。

昨年は、将来の都市像を描く「第3期西条市総合計画」を策定し、「第3次西条市健康づくり計画」が始動いたしました。引き続き、健康フォローラム等を通じて、生涯にわたる心

身ともに健やかに暮らせる社会の実現にまい進する決意です。

本市を取り巻く環境は大きく変化しており、産業、医療・福祉・介護や防災など幅広い分野で新たな挑戦が求められています。

産業では、各大学との包括連携協定に加え、新たに締結した広島大学との連携協定に基づき、半導体関連をはじめとする成長産業の発展の可能性を高めてまいります。さらに企業誘致に真摯に取り組み地域経済の発展に努め、人口減少の課題にも果敢に向き合います。

医療・福祉・介護では、きめ細かな支援を充実させ、全ての市民の皆様の健康増進を図り、より一層元氣

な西条の実現に努めてまいります。地域医療では、周桑病院などの医師確保と救急医療体制の整備に力を注いでまいります。

また、頻発化する自然災害に備え、防災・減災対策の一層の強化にも取り組んでまいります。

市民・地域・企業・行政が「オール西条」の精神で力を結集し、持続可能な誇りある郷土「西条」を築いてまいります。

結びに、本年が市民の皆様にとりまして健康で幸多き一年となりますよう祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和八年元旦

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、日頃から市議会の活動に対し、温かいご理解とご支援を賜っておりますことに、心から感謝し、厚くお礼申し上げます。

昨年、市議会議員選挙を経て新たに28名が市民の皆様からの負託を受け、新体制がスタートし、議員一同、市民福祉向上のために、議会活動にまい進しているところでございます。

市議会では議員個々の政策形成・立案能力の強化と地域課題の解決に向けて、政策提言会や議会報告会を

開催しているほか、議会全体の機能向上を図るため、議員研修会や防災訓練を定期的に実施するなど、実践的な取組を進めております。

こうした取組は全て、「市民の皆様とともに未来を見据えたまちづくり」を進めるための土台づくりです。昨年度策定された「第3期西条市総合計画」では、これからの10年間で目指す本市の姿が示されましたが、

その実現には、市民生活に寄り添った政策判断が欠かせません。市議会においては、計画に掲げられている福祉、教育、産業、災害対策などの各種施策について、市民の皆様の声を丁寧な受けとめ、より実効性のあ

る提案へつなげてまいります。

市民の代表であるという原点に立ち返り、議会のチェック機能をより一層強化するとともに、行政との協力を深めながら、未来を見据えた西条市の構築に向け、不断の努力を重ねていく所存です。どうか本年も変わらぬご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

結びに、新年が市民の皆様にとりまして、笑顔と希望にあふれる幸多き一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和八年元旦
西条市議会議員一同

西条の未来を

市民とともに築く

西条市議会議長
川又 由美恵



受章者・受賞者の紹介

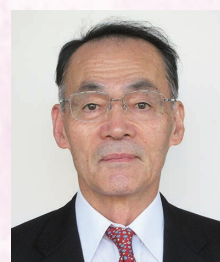


栄典受章



伊藤民雄氏
(飯岡)
学校医

瑞宝双光章
学校保健功労



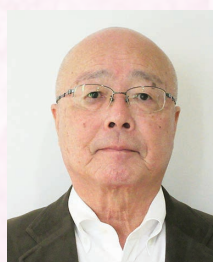
徳増稚養一氏
(安知生)
元西条市議会議員

旭日双光章
地方自治功労



木原忠幸氏
(新町)
元愛媛県労働委員会委員

旭日双光章
労働行政功労



小川 満氏
(大町)
元岡山地方法務局長

瑞宝小綬章
法務行政事務功労



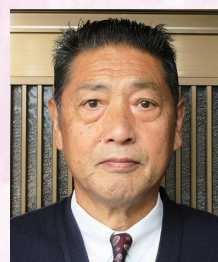
戸田秀二郎氏
(喜多川)
保護司

藍綬褒章
更生保護功績



大仲道子氏
(喜多川)
元西条病院看護部長

瑞宝単光章
看護業務功労



水野正昭氏
(小松町妙口)
元今治病院総看護長

瑞宝双光章
看護業務功労



佐藤公平氏
(三津屋南)
愛媛県警察嘱託医

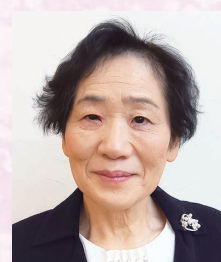
瑞宝双光章
警察協力功労

大臣表彰



今井信之氏
(小松町新屋敷)
保護司

法務大臣
更生保護活動による功労者



加藤美江氏
(下島山)
人権擁護委員

法務大臣
人権擁護委員活動による功労者



一色由美子氏
(小松町新屋敷)
人権擁護委員

法務大臣
人権擁護委員活動による功労者

交通安全功労知事表彰



10月29日、松山市民会館で開催された第64回交通安全県民大会において、西条西交通安全協会の伊藤正實副会長が交通安全功労知事表彰を受賞しました。

長年に渡り、児童・生徒に対する見回り活動を行うなど、地域の交通安全活動への取り組みが評価されました。

2026.1月号 広報さいじょう目次

32 31 30 28-29 26-27 24-25 14-23 13 12 10-11 08-09 07 04-05 02-03

まちびと×SDGs

先輩からのメッセージ・今月のイチオシなど

世界のゆかいな仲間たち

健康ひろば・当番病医院

子育てひろば・まちのアイドル

ちょっと、いってみる? (公共施設ギャラリー)

インフォメーションサロン

旧指定ごみ袋の使用期限は12月30日まで

ビックアップ③

西条秋まつり写真コンテスト入賞作品

ビックアップ②

2025年の西条市(1年間の振り返り)

ビックアップ①

さいじょう通信(まちの話題)

受章者・受賞者の紹介

年頭のごあいさつ(市長・議長)

市民の皆さんの2026年の抱負

巻頭記事



Topic

クラレが生産拠点を増設 愛媛県・西条市の3者で立地協定を締結

化学メーカーの㈱クラレはテレビ画面の大型化の進展に伴い、液晶ディスプレイの基幹部材である偏光フィルムのベースとなる光学用ポバールフィルムの生産増強を西条事業所で決定し、従来よりも幅の広いフィルムの生産設備の操業を2027年12月に予定しています。

同社の光学用ポバールフィルムは世界シェア80%で、西条市と岡山県の倉敷市で製造しており、今回の増設で生産能力が年間3,800万㎡向上し、全体で3億3,400万㎡に拡大します。今回の増設に伴う投資額は約220億円で、従業員の増員も予定しており、愛媛県と市は同社の投資実績などに応じた奨励金を交付する予定です。締結式で市長は「1936年の立地以来、地域経済を支え、市の発展に非常に貢献いただいている。本協定を契機により一層連携を強化し、新たな生産設備の操業開始にむけて引き続き支援をしていきたい」と述べました。当市には、製造業をはじめとする多様な産業が集積しており、地域の発展に大きく寄与いただいています。

今後も、さまざまな産業支援施策に取り組み、地域経済の一層の活性化を図っていきます。



▲(左から)中村知事、川原社長

◎ふるさと納税返礼品が審査員特別賞を受賞 20種類の味を楽しめる点が評価

11月28日、「ふるさと納税ごちそうアワード2025」で、(有)かんこめが提供する玄米おむすびが審査員特別賞を受賞し、菅圭一郎代表取締役が市役所を訪問。市に貸与いただいた受賞楯や返礼品サンプルは、西条市ふるさと納税のさらなる魅力発信に活用します。



菅圭一郎代表取締役(左)と返礼品サンプルを手に持つ市長

◎応募総数2,000件超え！ 名称がついに決定しました 西条産サーモン「サイモン」誕生！

11月22日、伊予西条鉄道フェスタ2025での来場者投票の結果、西条産サーモンの名称が、「サイモン」に決まりました！ 覚えやすく親しみやすい名前として、多くの方に支持されました。12月中に初出荷が始まり、皆さんの食卓に並ぶ日ももうすぐです。



セレモニーの様子。たくさんの応募・投票ありがとうございました



線路・道路どちらも走行できる「軌陸車」の実演走行



大人気のミニSL乗車会。本物そっくりのSLに子どもたちも夢中に



JR四国のキャラクターと撮影



軌道自転車で実際の線路を走行

◎伊予西条鉄道フェスタ2025 今年も大盛況！ 鉄道イベント大集合

11月22日・23日、鉄道歴史パークinSAIJOで鉄道フェスタを開催しました。走れ！四国の新幹線2025を実施したほか、保線車両の特別展示や恒例のミニSL乗車会などのさまざまな鉄道イベントが行われ、2日間で1,800人を超える来場者でにぎわいました。

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

さいじょう通信

気になるまちの話題をお届けします

◎西条市救急フェア 楽しく学ぶ救急のちしき

11月23日、SAIJO BASEで救急フェアを開催。胸骨圧迫体験や煙体験、救急車・消防車の展示、募集したぬりえ作品などの展示を通して、来場した方は消防業務全般や救急医療に対する正しい理解と認識を深めました。



胸骨圧迫をゲーム形式で体験

◎ボールゲームフェスタ 走る！ 投げる！ 挑戦！

11月22日、市内小学生を対象に総合体育館でボールゲームフェスタを開催。トップアスリートによる指導のもと、ハンドボールなど複数の競技種目やボール遊びを体験し、仲間とのふれあいを通じてスポーツを楽しみました。



初めて体験する競技を全力で楽しみました

◎株式会社松屋フーズと協定締結 災害時に「食」で支援

11月18日、株式会社松屋フーズと「災害時における応急食料品の優先供給等に関する協定」を締結。この締結で、災害時の応急食料品の調達、キッチンカーの派遣およびそのキッチンカーによる食事の供給が可能となります。



地域統括部長の文田大輔氏(左)

◎西条農業高校で健康・郷土料理講習会 食育と郷土料理を通じた交流！

11月18日、西条農業高校で、西条市食生活推進協議会の協力のもと料理講習会を開催。高校生らが健康料理や食育、西条市の郷土料理について学びました。市長や教育長も完成した料理を試食し、参加者と交流しながら、食を通じた健康づくりへの理解を深めました。



健康や食の大切さを感じながら、出来上がった料理を囲んで試食

◎高野進 陸上競技教室 速く走るために走りの基本を学ぶ

11月16日、3度のオリンピック出場実績のある高野進氏を迎えて、ビバ・スポルティアSAIJOで陸上競技教室を開催。市内の小学1～6年生約80人が参加し、腕の振り方や走る時の姿勢などを身体と頭で学び、教室の最後には50m走で自己ベスト更新を目指しました。



高野先生の指導を受ける参加者。速く走るコツを学びました

企業誘致や企業活動の促進を展開

5月から企業立地ワンストップ窓口を設置し、立地を検討している企業へ各種サポートを実施。10月には広島大学と連携協定を締結し、市内企業の競争力強化とともに企業誘致における優位性を高め、産業の活性化を図っていきます。

分野のグローバル人材育成等に関



10月29日に広島大学と半導体分野のグローバル人材育成等に関する連携協定を締結

企業と若者の出会いの場を創出

地域企業の人材不足に対応するため、新たな取り組みとして、10月14日に若者と地域企業が交流できる合同企業説明会「西条お仕事フェア」を開催。市内企業の事業を知ってもらい、若者の地元就職に対する機運醸成を図りました。



市内企業10社がブースを設け、個別に企業説明

女性の健幸づくりを応援

女性の健康課題に着目した新しい取り組みを進め、市民モニター「SAIJO みゅーず」とともにポータルサイトづくりを開始。市民の声を反映した施策を進め、誰もが自分らしく暮らせる「健幸」なまちづくりを目指します。



「SAIJO みゅーず」の皆さん。サイトは2月公開予定

「健幸元年」キックオフイベント

8月9日に「ふるさと西条・健幸フォーラム」を開催。慶應義塾大学病院・松本守雄病院長の特別講演や、秋川雅史氏のミニコンサートなど、西条市出身のスペシャリストが市民にエールを送りました。



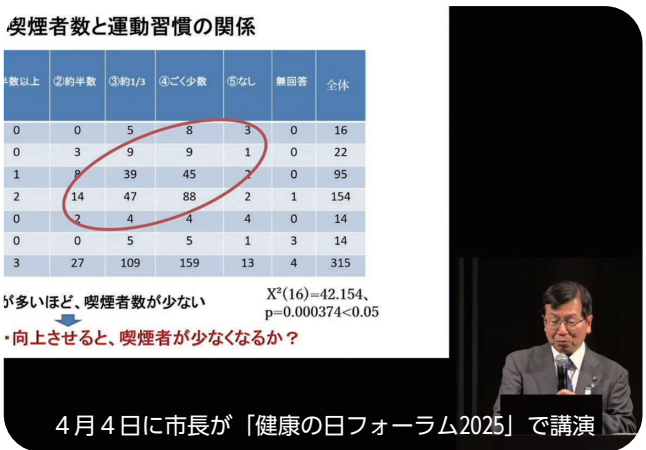
トークセッションの様子。約1,100人が来場



地元キャスト(左)と一緒に、まき割りを体験

地域キャストが案内する新しい旅

2月から新しい旅を提案する「旅は人まかせ」を開始。西条市、久万高原町、高知県の町・大川村が連携し、地元のキャストを介して地域の魅力に触れる体験を提供。新たな観光価値の創出と交流人口の拡大を目指しています。



健康経営の実践を企業と推進

企業の健康づくりを支援する取り組みを進め、健保協会などと連携して市内企業の実践を後押ししました。都内で市長による講演などを通じて全国への発信も行い、働きやすく活力ある職場づくりを促進しています。

ALT増員で英語学習を充実

急速に進展するグローバル化に対応し、さまざまな分野で活躍できる「心豊かにたくましく生きる西条っ子」を育成するため、外国語指導助手(ALT)を増員。英語教育の充実を図り、生きた英語に触れる機会を高めました。

浸水対策と地震防災を強化

中心市街地で雨水^{かんきょ}函渠整備を進め、浸水被害の軽減を図るとともに、家具固定器具等の購入や、感震ブレーカー設置の補助を実施し、地震災害への備えを強化しています。県と連携した支援により、市民の命を守る備えを一層進めています。

医師確保へ移住促進策を強化

当市の医師不足解消に向け、奨学金制度に加え移住促進策を強化。プロモーションや移住体験ツアーを実施し、地域医療の充実を図っています。また、市内で働く医師によるオンラインセミナーも定期的に開催しています。(イベント詳細は16ページ)

未来へつながる西条の歩み ～まちの一年を振り返る～

2025年も市民の皆さんの暮らしをより良くするため、さまざまな取り組みが進みました。健康、教育、防災、仕事づくりなど、生活に身近な施策の中から、この一年の主な動きをまとめました。

スノーカーニバル in 石鎚

日時 1月11日(日) 8時40分～16時30分

場所 石鎚スキー場 ピクニック園地

●お楽しみ抽選会

対象 来場者全員

時間 13時～16時30分

※抽選券は山頂成就駅前でお渡し
(12時まで)。先着750人

●スキー・スノーボード教室 (要事前申込)

ウィンタースポーツを楽しもう！

対象 小・中学生

時間 10時～12時・13時～15時

※参加費無料。レンタル用品別途必要

●お菓子のプレゼント

対象 小学生以下

時間 8時40分～13時

※先着300人限定

●ソリ遊び

対象 小学生以下

時間 10時～12時

●雪玉ダーツ

対象 小学生以下

時間 10時～13時

●宝探し

対象 中学生以下

時間 11時～12時

●いもたき

対象 来場者全員

時間 12時～ ※先着400食

※雪の状況や荒天などの影響でイベントが中止または
延期になる場合があります。来場前に、市ホームペ
ージ・フェイスブックをご確認ください

主催 スノーカーニバルin石鎚実行委員会

問合せ 市庁舎新館 2階観光振興課 TEL0897-52-1690



詳細は▼



参加特典

- ・中学生以下のロープ
ウェイ料金が半額！
- ・ピクニック園地の
リフト料金無料！

特選
観光物産協
会長賞



声出していこ！！サ～エンヤ～！！
瀬川 悟 (願連寺)

大賞
西条市長賞



川入り渡御 森口昭十四 (熊本県)

西条秋まつり 写真コンテスト入賞作品

市内外から245点の応募があり、審査の結果、入賞者が決定しました。(敬称略)
入賞作品は12月27日(土)から2月1日(日)まで西条図書館1階エントランスに展示します。

旧指定ごみ袋使用期限は 令和7年12月30日まで

1月以降にごみステーションへごみを出す場合は、新しいごみ袋 (有料) を使用してください。

▶問合せ

市庁舎新館 2階 衛生課 TEL0897-52-1338
市庁舎新館 2階 衛生施設課 TEL0897-52-1221
西部支所 環境課 TEL0898-64-2700
道前クリーンセンター TEL0898-72-3843

旧指定ごみ袋 (12月最終収集日まで)



新しいごみ袋



静寂の誇り 武田政志 (新居浜市)



祭りの環になって 中村慎吾 (周布)



夕闇に輝く 高橋敬二 (大町)

準特選
3作品

入選

高橋敬二 (大町) ※2点、小松 功 (明神木) ※2点、
伊藤涼子 (妙口) ※2点、田坂光司 (福武) ※2点、
渡壁拓哉 (東温市)、森口昭十四 (熊本県)、森実栄一 (今治市)、別宮省一 (松山市)、
井上雄次 (松山市)、雪本信彰 (岡山県)、近藤裕巨 (新居浜市)、明比 仁 (中野)、
池森 朔 (氷見)、久保力也 (下島山)、柚木涼太 (岡山県)、森本さやか (下島山)、
神野英運 (北条)、村上千明 (大阪府)

入賞作品は
こちら▶



Information
Salon

インフォメーションサロン
日々の暮らしに役立つ
情報を見つけませんか

イベント・講座

モンベルアウトドア
アシス石鎚 アウトド
アチャレンジ！

●クライミングガイドに学ぶ
クライミング講座STEP
2（リードクライミング）
アウトドアアシス石鎚

▼対象 高校生以上
▼日時 1月7日(水)
13時～15時30分

●参加費 7800円
アウトドアセミナー
防災セミナー

▼日時 1月18日(日)
11時～12時
●瀬戸内海の展望を楽しむ
世田・笠松山トレッキング
▼対象 高校生以上
▼日時 1月24日(土)
9時～14時

いきいきシニアのため
のお仕事相談会

▼対象 市内在住の健康で働
く意欲のある60歳以上の方
※シルバー会員も可
▼日時 1月9日(金)、2月6
日(金)、3月6日(金) 13時30
分～16時（受付は13時～15
時30分）

※受付順で個別相談
▼内容 シルバーの仕組みを
分かりやすく紹介。臨時・
短期的、軽易な就業に関す
る相談や情報提供、高齢者
向けのセミナーの案内など。
▼場所・問合せ
市シルバー人材センター
（小松サビセンター内）
Tel.0898-76-3670

シルバー人材センター
入会説明会

▼対象 市内在住の健康で働
く意欲のある60歳以上の方
▼場所・開催日
○市シルバー人材センター
毎月第2水曜日
○西部総合福祉センター
1月28日(水)、3月25日(水)
○総合福祉センター
2月25日(水)

▼参加費 7000円
アウトドアセミナー
安全登山に役立つトラブル
対処法

▼日時 1月24日(土)
11時～12時
●アウトドアセミナー
地図読み講習 地図の見方

▼日時 1月31日(土)
11時～12時
●アウトドアアシス石鎚
地図読み講習



地図読み講習

TAIKU缶

▼日時 1月10日(土)
10時～15時
▼内容 おしごと体験やキッ
チンカー、スポーツ体験、
はたらく車など。
▼持ち物 室内シューズなど
▼場所・問合せ
総合体育館
Tel.0897-53-3006



詳細は

食の創造館料理教室
Syokusou Cooking

●栄養士が教える免疫力を
つける食事！

▼日時 1月16日(金)
10時～13時

▼内容 栄養士監修の免疫力を高め
るからだづくりができるよ
うにポイントをおさえた料
理作り。
▼講師 平川 彩氏
（管理栄養士）
▼定員 10人（抽選制）
▼参加費 1000円
▼申込期限 1月10日(土)
●プロが教えるおいしい
コーヒーの淹れ方！

▼日時 1月28日(水)
13時～15時

▼内容 いりたてコーヒーのにおい
しい淹れ方。焼き菓子のおみ
やげ付き。
▼講師 真鍋拓也氏
（hina.warabi）
▼定員 15人（抽選制）
▼参加費 2000円
▼申込期限 1月15日(木)
●申込方法
公式ホームページおよび公
式LINEの申込フォーム

高校2年生対象
就職フェア

▼対象 高校卒業後、就職を選択肢
とする市内外の高校2年生
（令和9年3月卒業予定の
生徒）
▼日時 1月20日(火)
16時～18時30分

▼場所 総合文化会館
▼内容 企業の人事担当者や若手職
員から直接説明を聞くこと
ができる合同企業説明会。

▼参加企業
43社（市ホームページに掲
載）
●（株）西条産業情報支援センタ
1
Tel.0897-53-10010



進路選択に向けた絶好の機会です

から。（電話などの申し込
みは不可）
●食の創造館
Tel.0898-65-7150



実践型で料理のコツを習得

市民救命士養成講習会

▼日時 1月18日(日)
9時～12時

▼内容 AEDの取り扱いと心肺蘇
生法などの応急手当の講習。
▼場所・申込先
西消防署
Tel.0898-68-0119



実践的に学べる講習

愛媛県総合科学博物館
イベント情報

●企画展
『アメイジングホログラフ
ィックワールド〜おどろき
のホログラムの世界〜』
▼日時 開催中～1月12日(月)
9時～17時30分

▼内容 3次元画像を記録再
生するホログラフイ技術と、
その技術で撮影した立体写
真ホログラムを紹介します。
●企画展
『宇宙望遠鏡が拓く深宇宙』
▼日時 開催中～1月12日(月)
9時～17時30分

▼内容 3次元画像を記録再
生するホログラフイ技術と、
その技術で撮影した立体写
真ホログラムを紹介します。

●企画展
『アメイジングホログラフ
ィックワールド〜おどろき
のホログラムの世界〜』
▼日時 開催中～1月12日(月)
9時～17時30分



詳細は

1月のスポーツカレンダー

行事名	日時	場所
TAIKU缶	10日 10:00	総合体育館
東部地区団体対抗戦 中学生の部	10日 8:45 11日 8:45	東予運動公園 テニスコート
第20回西条市民総合体育 大会（サッカー中学生）	17日 9:00	東予運動公園 球技場ほか
第5回新春 シングルステニス大会	18日 9:00	東予運動公園 テニスコート
令和7年度 西条市ちびっこ駅伝大会	25日 9:30	東予運動公園

行事の日程・場所などは、変更になる場合あり

SAIJOBASEの日

▼日時 1月25日(日)
10時～15時

▼内容 キッチンカーや雑貨
などのマルシェや企業PR
ブースなど。マンスリー特
別企画は、「みんなであつ
る夢のまちフェア」。ペー
パークラフトによるまちづ
くり体験、地図を使ったダ
ーツ、都市計画に関する展
示・クイズを開催！ 遊び
ながらまちづくりに触れて
みよう！
今月のプラネタリウムは、
「玉置彩さんと星空朗読会」。
星空の下で聴く玉置彩さん
（ハルの日）による絵本の
朗読を、星空解説とセット
でお楽しみください。

▼場所・問合せ
SAIJO BASE
Tel.0897-47-6063



朗読や読み聞かせで人気の玉置さん

●=問合せ ●=申込先

健康・福祉

医師のキャリアと、
これからの暮らし方。

▼対象 子育て世代をはじめとする医師、医学生・研修医・看護師、移住に関心のある方、西条市民の方

▼日時 1月15日(木) 19時～21時(オンライン開催)

▼内容 西条市の「暮らし・子育て・働き方」の魅力や支援制度、地域医療のリアルを伝え、ご自身の将来を考えるきっかけとなるオンラインセミナーです。西条市からは市長と済生会西条病院(外科)の杉本先生、LOVE SAIJO応援大使の高橋遥奈先生が参加します。

■健康医療推進課

Tel.0897-52-1395

詳細は
QRコード

認知症情報交換会

▼日時 1月14日(水)
13時～15時▼場所 総合福祉センター
▼内容 認知症の本人や介護者の交流、話し合い、相談。
▼(公社) 認知症の人と家族の会(大澤)

Tel.080-3740-0697



交流し、相談できる場です

精神障がい者家族教室

▼対象 精神障がい者の家族、または関係者

▼日時 1月23日(金)
13時30分～15時00分▼場所 総合福祉センター
▼内容 薬剤師に聞きたいお薬のこと。

▼講師 梅田賢太氏(松山記念病院 薬剤課課長)

▼申込方法 申込先へ電話。

■NPO法人石鎚

Tel.0897-53-1803

献血バスが市役所に
やってきます！▼日時 1月16日(金)
9時30分～12時▼場所 西条市庁舎
■愛媛県赤十字血液センター
Tel.089-973-0755

※1月～2月は「はたちの献血」キャンペーンを実施。期間中は、ポスターなどによる広報を通じて、若者を中心に献血を普及啓発し、理解と協力を呼び掛けます。この機会に献血にご協力をお願いします



あなたの一歩が誰かの力になります

在宅医療・介護連携講演会「自分らしくをあきらめない」

▼日時 1月17日(土) 13時30分～(12時30分開場)

▼場所 総合文化会館

正しくかかりましょう
「柔道整復・あんま・マッサージ・はり・きゅう」

●整骨院、接骨院(柔道整復)

▼健康保険が使えないとき

○外傷性の打撲・ねんざ(肉離れなどを含む)・骨折・脱臼

○骨折・脱臼のときは医師の同意が必要(応急処置の場合を除く)

▼健康保険が使えないとき

○日常生活での単なる疲れや肩こり、腰痛

○スポーツによる筋肉疲労、筋肉痛

○脳疾患後遺症などの慢性病や症状の改善がみられない長期の施術

○医療機関で治療中の部位

▼施術を受けるときの注意点

○負傷の原因を正しく伝える

○施術が長引く場合は、一度医師の診断を受ける

●あんま・マッサージ、はり・きゅう

▼健康保険が使えないとき

○あんま・マッサージ
筋麻痺・関節拘縮などの症状があり、医師の同意がある場合

○はり・きゅう

▼内容

病と闘いながらも「自分らしく生きる」ことを貫いた正岡子規。その生き方を松山ベテル病院・中橋恒院長と朗読家の矢野雅世さんが緩和ケアの視点からお話しします。西条市の在宅医療・介護の現状を知り、人生を豊かに生きる知恵を学びませんか？

※12時30分～13時20分にワークショップ「あなたらしい人生のしまい方」も開催

▼申込方法

申込先へ電話か申込フォームから。

■市庁舎本館1階
介護保険課
Tel.0897-52-1412

自分らしい生き方のヒントを学びませんか

詳細は
QRコード

施術は正しく受けましょう

Tel.0897-52-11212

後期高齢者医療係

Tel.0897-52-11447

■市庁舎新館1階国保医療課

国保係

※施術所が遠い、交通の便が悪いなどは健康保険が使えません

※施術所が遠い、交通の便が悪いなどは健康保険が使えません

○往診にかかる費用(往療料)

は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

○継続して施術を受ける場合は、定期的に医師の同意が必要

▼健康保険が使えないとき

○単なる疲労回復や慰安目的

○疾病予防のため

▼施術を受けるときの注意点

○継続して施術を受ける場合は、定期的に医師の同意が必要

○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

○継続して施術を受ける場合は、定期的に医師の同意が必要

○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

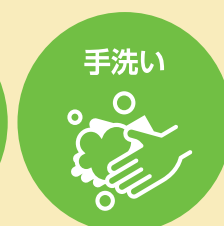
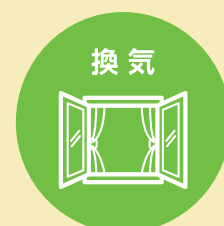
○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

○往診にかかる費用(往療料)は、歩行不能・歩行困難など、通院ができない特別な事情がある場合には健康保険が使えます

年末年始に急増した例も……



感染症にご注意を！

日ごろから、インフルエンザなどの感染症を予防するため、基本的な感染対策を心掛けましょう。具合が悪い時は、混雑を避けるため、**早めにお近くの医療機関を受診**してください。また、**予防接種は発病の可能性を減らし、重症化を予防**する効果があるとされています。特に高齢者や基礎疾患のある方は、重症化を防ぐ効果が期待できます。早めの接種をお勧めします。そのほか
・バランスの良い食事
・水分を十分摂り、休養を心掛けましょう！よりよく生きるために
終活を始めてみませんか？

終活情報登録事業を開始します。あらかじめ緊急連絡先やエンディングノートの有無などを市に登録しておくことで、病気や事故などで意思表示ができなくなったとき、登録していた内容を、指定したご親族や病院、警察などに伝えることができます。

▼登録対象 市内在住の方

▼登録方法

問合せ先へ登録票を提出してください。

※登録票は窓口などに設置

■市庁舎本館1階地域福祉課

Tel.0897-52-11292

■西部支所 市民福祉課

Tel.0898-64-2700

パーキングパーミット
をご存じですか

県では、身体障がい者等用駐車場(車いすマークのある駐車場)を適正に利用していただくため、歩行が困難な方に対して、県内共通の利用証(パーキングパーミット)を交付しています。



パーキングパーミットで安心駐車を

詳細は
QRコード

■市庁舎本館1階地域福祉課

Tel.0897-52-11493

▼取得時に持ってくる物

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、特定医療費(指定難病)受給者証、特定疾患医療受給者証、母子健康手帳など、状況が確認できるもの

■市庁舎本館1階地域福祉課

Tel.0897-52-11493



本谷温泉館ご利用の方はご確認を

10月の空間放射線量測定結果
平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。10月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。
市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-52-11382
詳細は

本谷温泉館の回数券が使用できなくなります
令和8年4月1日から、本谷温泉館は民間企業へ譲渡される予定です。
このため、有効期限の記載がない旧入浴回数券について、次のとおり使用期限を設定します。
▼対象となる券
旧入浴回数券（有効期限の記載がない回数券）
▼新たな使用期限
令和8年3月31日（火）
※有効期限の記載がある入浴回数券は、券記載の期限まで使用できます
▼注意事項
使用期限を過ぎた入浴回数券の払い戻しは行いませんので、ご注意ください。
市庁舎新館2階観光振興課
Tel.0897-52-11684



昨年は安養寺で訓練を実施

1月26日は「文化財防火デー」
昭和24年1月26日、法隆寺金堂から出火した火災によって、世界的な至宝といわれた金堂の壁十二面に描かれた仏画の大半が焼損しました。その後も貴重な文化財の火災が相次いで発生したことから「文化財防火デー」が定められました。
令和元年には、世界遺産であり、国指定史跡でもある沖縄県那覇市の首里城跡において、正殿などを全焼する大規模な火災が発生し、社会的に大きな衝撃を与えました。
貴重な文化財を火災から守るため、西条市においても毎年この時期に文化財所在地で火災防ぎ訓練を行っています。今年は、西条市考古歴史館で訓練を予定しています。

伊予西条税務署からのお知らせ
●スマホ申告を事前に学びませんか？
▼日時
1月27日（火）・29日（木）
9時30分～14時
▼場所
伊予西条税務署
▼内容
スマホで確定申告書を作成する講習会。
▼定員
各10人（先着順、要申込）
※マイナンバーカードを必ずご持参ください。2種類の暗証番号も必要です
伊予西条税務署 個人課税部門
Tel.0897-56-13292
●電話による申告相談をご利用ください！
（確定申告電話相談センター）
▼開設期間
1月16日（金）～3月16日（月）の平日
▼受付時間
8時30分～17時
国税相談専用ダイヤル
Tel.0570-100-15901
※自動音声案内に従い「0」番を選択してください

作成方法などをアドバイスします！

公的年金等の申告相談会

▶開催日 2月3日（火）～5日（休）
▶受付時間 9時～11時・13時～15時30分
▶場所 西部支所3階
※この期間で都合が悪い方は、2月16日（月）以降に市が行う「市県民税・国民健康保険税申告受付」にお越しください（詳しくは2月号に掲載）
※医療費控除を適用する方は、医療費控除の明細書を事前に作成して、お越しください
※公的年金を受給している方の申告相談会です。令和7年中に土地や株の譲渡があった方などの申告相談は、ご遠慮ください
▶必要な書類など
○申告する方のマイナンバーカード、またはマイナンバー通知カードと運転免許証などの身元確認書類
※申告書には控除対象配偶者や控除対象扶養親族などのマ



問合せ
伊予西条税務署個人課税部門
Tel.0897-56-3292

イナンバー（個人番号）も必要
○税務署から届く「お知らせはがき」と、前年分の確定申告書の控え（ある方のみ）
○利用者識別番号通知書
○令和7年分の公的年金・給与所得などの源泉徴収票
※公的年金以外に収入のある方は、その所得の計算に必要な書類
○国民年金保険料などの支払いを証明する書類
○健康保険料（国民健康保険税など）の支払い金額が分かる書類
○生命保険料や地震保険料などの控除証明書
○医療費控除の明細書など、所得控除に必要な書類
○還付金を受け取る場合は預貯金口座番号（申告書名義人）の分かるもの
○筆記用具

10月の空間放射線量測定結果
平常時における空間放射線量の監視を目的に、市内8地点で年4回測定しています。10月度の測定の結果、いずれの地点においても異常値は観測されていません。
市庁舎新館2階環境政策課
Tel.0897-52-11382
詳細は



運転前に天気や道路状況の確認を

冬の道路の通行は、出発前の準備をしっかりと！
四国の道路でも、冬期は積雪や凍結によりスリップ事故や車の立ち往生が発生し、重大な事故・渋滞につながる可能性があります。
お出掛け前の情報収集と冬用タイヤやチェーンの準備が必要です。
▼四国の雪道情報は
詳細は
▼道路緊急ダイヤル（24時間受付）
#9910
▼LINEによる通報は
詳細は
国土交通省四国地方整備局道路部道路管理課
Tel.087-851-8061

20歳になったら国民年金へ加入を！
日本に住む20歳以上60歳未満で、厚生年金や、共済組合に加入していない方は、国民年金に加入することが義務付けられています。
▼国民年金のメリット
○老後を支える終身保険「老齢基礎年金」が受け取れる一生の保障です。
○万が一の障がいや遺族を保障 老後だけでなく、病气やけがで障がいが残ったときに受け取れる障害基礎年金や、家族の働き手が亡くなったときに受け取れる遺族基礎年金があります。
○保険料が控除 納めた保険料の全額が所得から控除され、税金が軽減されます。
○基礎年金の半分は国が負担 基礎年金の半分は国（税金）から支払われています。
※加入の届け出忘れや保険料の納め忘れがあると、これらの年金が受けられないことがあります
▼国民年金の加入
20歳到達時（誕生日の前日）に、日本年金機構が国民年

ごみ通信

～気になるごみの話題を毎月紹介～ 詳細は▶

Vol.28 使い捨て乾電池

もえないごみの日に、
もえないごみ袋とは別々に出してください。



※旧指定ごみ袋の外袋は使用できません
※公民館などに設置してある拠点回収には出せません

金の加入手続きを行い、住民登録をしている住所に基礎年金番号通知書、納付書などを送付します。就学などにより、住所を移されている方は住所地に届けていただきますのでご確認ください。
※厚生年金などに加入中の方は、加入手続きは不要
▼保険料（月額）
令和7年度 1万7510円
令和8年度 1万7920円
▼保険料の納付方法
①納付書②口座振替③クレジットカードでの納付方法などがあります。保険料を

まとめて前払いすることで保険料の割引が受けられます（詳細は広報さいじょう12月号17ページに掲載）。
▼保険料が払えない場合は
所得が少なく保険料が納められない場合は、「免除・納付猶予制度」、学生の場合は「学生納付特例制度」があります。お気軽にご相談ください。
問 新居浜年金事務所
Tel.0897-135-11300
問 市庁舎新館1階 市民課
Tel.0897-52-11383
問 西部支所 市民福祉課

問=問合せ 問=申込先

特別館内整理期間
図書館が休館します

館内図書の点検・館内整理を行うため、西条図書館、小松温芳図書館が次の期間で休館します。

○小松温芳図書館

2月1日(日)～9日(月)

Tel.0898-72-15634

○西条図書館

2月16日(月)～28日(土)

Tel.0897-56-12668



ご理解とご協力をお願いします

「おいしく残さず食べきろう！」全国共同キャンペーン

年末年始は忘年会・新年会など宴会の多い時期です。宴会時には「宴会5箇条」や「3010運動」を実践し、食べ残しを減らしましょう！

募集

パブリックコメント
意見を募集します

市の基本的な政策などの策定に当たり、事前に内容を公表して市民の皆さんからの意見を募集するものです。

●西条市公共下水道事業経営戦略(案)

下水道事業の継続運営のための指針です。

▼募集期間

1月5日(月)～2月3日(火)

▼閲覧場所

市庁舎(本館2階下水道業務課、新館1階市民情報コーナー)、西部支所1階総務管理課、各サービスセンター

▼提出場所

本庁下水道業務課、西部支所総務管理課、各サービスセンター

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファクス、メールいずれかの方法で提出してください。

●市庁舎本館2階

下水道業務課

Tel.0897-52-11568

▼キャンペーン期間

1月31日(土)まで

●愛媛県循環型社会推進課
Tel.089-1912-2356



放送大学
入学生募集のお知らせ

放送大学はテレビ・インターネットを使って自宅で学べる大学です。

●募集学生の種類

▼教養学部

○科目履修生 6カ月在学し、希望する科目を履修

○選科履修生 1年間在学し、希望する科目を履修

○全科履修生 4年以上在学し、卒業を目指す

▼大学院

○修士科目生 6カ月在学し、希望する科目を履修

○修士選科生 1年間在学し、希望する科目を履修

●出願期間

第1回 2月27日(金)まで

第2回 2月28日(土)から3月16日(月)まで

●放送大学愛媛学習センター(松山市文京町)

Tel.089-1923-18544

●西条市水道事業経営戦略(案)

水道事業の継続運営のための指針です。

▼募集期間

1月5日(月)～2月3日(火)

▼閲覧場所

市庁舎(本館2階下水道業務課、新館1階市民情報コーナー)、西部支所1階総務管理課、各サービスセンター

▼提出場所

本庁水道業務課、西部支所総務管理課、各サービスセンター

▼提出方法

ご意見の内容、住所、氏名、電話番号および年齢を明記のうえ、窓口、郵送、ファクス、メールいずれかの方法で提出してください。

●市庁舎本館2階下水道業務課

Tel.0897-52-11352



生活に欠かせない上下水道のこと、皆さんで考えませんか



税に関する作品の表彰者発表

11月11日～17日の「税を考える週間」に合わせ、伊予西条税務署が税に関する作品の表彰を行いました。今年度の表彰者は次のとおりです。(敬称略)

●高校生の税に関する作文

▼高松国税局長賞

尾崎結梨

(西条農業高3年)

▼伊予西条税務署長賞

鈴木菜々子(西条高2年)

井黒咲希

(西条農業高2年)

▼伊予西条租税教育推進協議会長賞

荻田天寧(丹原高1年)

●中学生の税についての作文

▼四国納税貯蓄組合総連合会長賞

木原綺音(東予西中3年)

▼愛媛県知事賞

小野楓愛(東予東中3年)

●税に関する絵はがき

▼西条市長賞

岩間心花(西条北中3年)

▼伊予西条税務署長賞

越智琴葉(西条西中3年)

曾我佳叶(小松中3年)

▼伊予西条税務署管内青色申告会連合会長賞

藤原羽心(河北中3年)

▼伊予西条法人会長賞

岩戸来希(丹原西中3年)

▼四国税理士会

伊予西条支部長賞

岡崎天寧(西条南中3年)

▼伊予西条租税教育推進協議会長賞

稲垣綾梨(丹原東中3年)

●租税教育推進校

▼伊予西条税務署長感謝状贈呈

神拝小学校

自衛官募集

●自衛官候補生

▼応募資格 18歳～33歳未満

▼受付期間 通年募集

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

●予備自衛官補

▼応募資格

○一般 18歳～52歳未満

○技能 18歳～55歳未満

(資格により年齢制限あり)

※応募可能な資格の詳細はお問い合わせください

▼受付開始 1月から

※試験日・試験場所は受付時にお知らせします

●自衛官等募集説明会

▼日時 1月23日(金) 18時～19時

▼場所 総合福祉センター

▼内容 自衛隊の活動と福利厚生、募集種目など。

●自衛隊新居浜出張所

Tel.0897-132-15396



「障害者週間」記念標語優秀作品発表


障害者週間(12月3日～9日)にちなんで、障がい者福祉をテーマにした標語を市内小学5・6年生から募集したところ1,481点の応募があり、審査の結果、次の方々が受賞されました。(敬称略)

- | | |
|-------|------------------------------------|
| ▶最優秀賞 | バリアフリー まちにも 人にも 心にも
西原星奈(玉津小6年) |
| ▶優秀賞 | 障がいの「ある・なし」の壁 壊そうよ
金子葉音(神拝小5年) |
| | やめてよね 点字ブロックに 障がい物
山内直輝(壬生川小5年) |
| | 知ること 始まる関心 つながる理解
長井良太(中川小6年) |
| ▶入選 | 宮崎翔大(西条小5年) 徳増心咲(大町小6年) |
| | 藤岡姫愛(周布小5年) 行元雅姫(丹原小5年) |
| ▶特別賞 | 奥田璃音(玉津小5年) 加納律気(飯岡小5年) |
| | 山田 葵(大町小5年) 大澤孝太郎(神拝小6年) |
| | 野村和愛(国安小5年) 黒河 蘭(吉井小6年) |
| | 佐山瑞季(田野小6年) 徳永旭陽(丹原小6年) |



くらしの相談 — 困り事があるときはご相談を — ※原則、祝日・年末年始を除く

相談種類	日時	場所	問合せ
行政相談	1月13日(火) 10時～12時	丹原サービスセンター 2階 第23会議室	相談内容 総務省愛媛行政監視行政相談 センター Tel089-941-7701 日時・場所 市庁舎新館 1階くらし支援課 Tel0897-52-1243 西部支所市民福祉課
	1月13日(火) 13時～15時	市庁舎新館 1階相談室	
人権相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	松山地方法務局西条支局	松山地方法務局西条支局 Tel0570-003-110
法律相談(事前予約制) 受付期間は1月5日 (月)から各開催日の10 時まで。先着11人	1月14日(水)・28日(水) 13時～17時	市庁舎新館 1階相談室	市庁舎新館 1階くらし支援課 Tel0897-52-1243 WEB予約できます▶ 
	1月21日(水) 13時～17時	西部支所 1階第1会議室	
	弁護士が解決の糸口となる助言を行います。相談内容を整理しておいてください。(1人約15分)		
消費生活相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 1階 消費生活センター	市庁舎新館 1階消費生活センター Tel0897-52-1495
不動産無料相談	1月8日(木) 13時～15時	西条宅建協会 (明屋敷57-11市役所前)	西条宅建協会 Tel0897-55-0988
	1月9日(金) 13時～15時	西条商工会議所東予支所	西条商工会議所東予支所 Tel0898-64-5000
若者就労支援 出張相談会	1月6日(火)・20日(火) 13時～17時	ハローワーク西条	東予若者サポートステーション Tel0897-32-2181
家庭児童相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	市庁舎新館 2階 子ども未来課	市庁舎新館 2階子ども未来課 Tel0897-52-1370 (子ども家庭センター 家庭児童相談) Tel0897-52-1373 (DV・婦人相談・自立相談)
DV・婦人相談			
母子父子寡婦 自立相談			
心配ごと相談 (社協：西条市社会福祉協議会)	月～水曜日 13時～15時	総合福祉センター	社協西条支所 Tel0897-53-0880
	金曜日 10時～12時	西部総合福祉センター	社協東予支所 Tel0898-64-2600
	第2・4木曜日 13時～15時	丹原サービスセンター	社協丹原支所 Tel0898-76-2433
	第1・3・5木曜日 10時～12時	(旧)小松地域福祉センター	社協小松支所 Tel0898-72-6363
補聴器相談会	1月21日(水) 10時～15時	市庁舎新館 1階相談室 3	市庁舎本館 1階地域福祉課 Tel0897-52-1493
	1月28日(水) 10時～15時	西部総合福祉センター 2階 研修室 2	
精神障がい者の 家族相談会	1月15日(木) 13時30分～15時30分	総合福祉センター 2階 社会活動団体室	さくら家族会(さくらんぼハウス内) Tel0897-53-1803
青少年に関する 教育相談 (不登校など)	月～金曜日 8時30分～16時30分	青少年育成センター本部 (楢木53-1)	青少年育成センター本部・教育支援教室いしづち Tel0897-52-2355
		青少年育成センター西部 (西部支所 4階)	青少年育成センター西部 Tel0898-65-5500 教育支援教室ひうち Tel0898-64-5399
		ヤングテレホン(電話相談)	Tel0897-52-2828
24時間子供SOS ダイヤル	毎日24時間受付	(電話相談)	Tel0120-0-78310



大ホールでピアノ演奏のチャンス！
Tel.0898-68-3555

▼対象

市内在住の方
※ホールに入場できるのは演奏者1人とご家族(保護者)・指導者に限ります

▼日時

1月24日(土)・25日(日)
9時30分～12時・14時30分

▼内容

音響反射板を設置した大ホールでフルコンサートピアノを演奏。

▼参加費

5000円(1区分2時間)
※参加費は申込提出時に支払い

▼申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込先に提出。先着順。

▼場所・申込先

丹原文化会館

募集する県営住宅団地名

団地名	構造階数	型別(管理戸数)
西条東団地 新田258	中耐3階	3DK(54戸)
東予団地 国安158-10	中耐4・5階	3DK(80戸)
御陣家南団地 丹原町池田1224-20	木造2階	3DK(4戸)

Tel.0897-156-1300

※家賃は入居世帯の収入により決定されます

県営住宅の空家が生じた場合の補欠入居者を募集します。入居は令和8年3月6日(金)以降の空家発生次第となります。※入居順位を抽選で決定

▼受付期間 2月2日(月)～10日(土) (土・日曜日は除く)


▼受付時間 8時30分～12時・13時～17時

※申込用紙は1月中旬頃から申込先で配布します

▼抽選日時 3月5日(木) 14時～

▼抽選場所 東予地方局7階 中会議室
東予地方局建設部
建築指導課

令和8年度愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集



地域農業を守る皆さんを募集
Tel.0897-152-1262

令和8年7月23日をもって任期満了となる農業委員と農地利用最適化推進委員を次のとおり募集します。

▼募集人数 24人

○農業委員 24人

○農地利用最適化推進委員 30人

▼募集方法 募集要項で詳細を確認の上、所定の用紙に必要事項を記入し、提出してください。

※募集要項・応募書類などは市庁舎本館3階農業委員会事務局、農業委員会西部分室にあるほか、市ホームページからもダウンロード可

▼募集期間 1月13日(火)～2月9日(月)
市庁舎本館3階
農業委員会事務局

令和8年度愛媛県森林環境保全基金公募事業の提案募集

相談


患者さん・家族に寄り添う「ここサボ相談室」

愛媛県森林環境税の趣旨に即し、県民が自ら企画立案して実行する事業を募集します。

▼募集期限 1月30日(金)

▼提出方法 所定様式を、東予地方局森林林業課へ提出または郵送。

愛媛県森の交流センター
Tel.089-990-1701

詳細は▶


▼日時

1月19日(月)
15時～17時

▼場所 西部総合福祉センター

▼内容 がんなどで長期療養が必要な方や在宅医療を受けている方、またその家族からの相談など。

市庁舎本館1階介護保険課
Tel.0897-152-1141

詳細は▶


市民と意見交流会

▶対象 高校生以上の市内で活動するグループや団体 (1グループ当たり45分程度。自由テーマ)

▶日時・場所
○2月6日(金) 13時30分～15時30分 小松サービスセンター (2団体)
○2月10日(火) 9時30分～11時30分 西部支所 (2団体)

▶申込方法 1月1日(木)10時から申し込み開始。市ホームページの申込フォームから。(先着順。1月16日(金)締切)

▼問合せ 市庁舎新館 4階
シティプロモーション推進課
Tel.0897-52-1694


詳細は▶


人口のうごき
(住民基本台帳登録数)
11月末日現在 (前月比)

人口 102,266人 (-113)
世帯数 50,821世帯 (-61)

広報さいじょうを
スマホで！

スマートフォンやタブレット
端末から、広報紙をチェック！


マチィロ
マチを好きになるアプリ



佐伯記念館・郷土資料館 TEL0898-68-4610
開 9時～17時
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

佐伯 勇先生顕彰愛蔵品展

郷土の教育文化の発展に尽くした当市名誉市民・佐伯勇氏の遺愛の品や写真を展示。鉄道車両模型（ペーパークラフト）も展示。
回 1月7日(水)～22日(木)



写真展

市内愛好家の作品展。
回 1月28日(水)～2月11日(水)



小松温芳図書館・郷土資料展示室 TEL0898-72-5634
開 10時～18時（郷土資料展示室は17時まで）
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、31日(土)

午年なので馬・うま・ウマ

令和8年の干支である「午」に注目。「馬之絵の殿様」として親しまれる小松一柳家 10代当主 一柳紹念が描いた「馬」をはじめ、馬にまつわるさまざまな資料を紹介。
回 1月18日(日)～3月29日(日)



近藤篤山先生旧邸 高校生ガイド！

小松史跡近藤篤山旧邸を会場に、小松高校生ガイドを実施。
回 1月10日(土) 10時30分～12時30分

生涯学習の館 TEL0897-53-8686
開 9時～22時
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

「カッパーの会」スケッチ水彩画展

当館で学習するグループ「カッパーの会」の皆さんの水彩画作品展。
回 1月6日(火)～23日(金)



「グループどんぐり」絵画小品展

当館で学習する「グループどんぐり」の皆さんの作品展。
回 1月27日(火)～2月13日(金)



東予郷土館 TEL0898-65-4797
開 10時～18時
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、31日(土)

干支作品展

当館ちぎり絵教室の講師と生徒による、和紙を使用したちぎり絵やくみ絵の干支作品をエントランスホールにて展示。
回 1月4日(日)～30日(金)



企画展 和紙教室作品展「和紙の表現」

日時 1月18日(日)～2月27日(金)

内容 水墨画、和紙ちぎり絵、染め紙、和紙人形、一閑張りなどの教室作品を展示。描いたり、染めたり、貼り合わせたり、形作ったりとさまざまな表現方法で和紙を使用した100点以上の作品が並びます。

場所・問合せ 東予郷土館 TEL0898-65-4797



close up

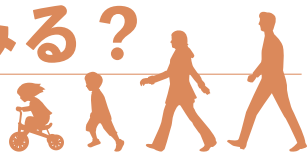
文化会館イベント情報

総合：TEL0897-53-5500(休館日：月曜日(5日、12日開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)、16日(金)、21日(水)、28日(水))
丹原：TEL0898-68-3555(休館日：月曜日(12日開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水))

※下線部は窓口・電話対応実施

1月のイベント情報はありません。

1月の公共施設ギャラリー ちょっと、いってみる？



五百亀記念館 TEL0897-53-1008
開 9時～17時（入館は16時45分まで）
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

THE Public Art
～街中の五百亀彫刻に気付いてる？～

地元西条市をはじめ、県内外に建てられている五百亀彫刻作品を広義にパブリックアートとして捉え、その原型および複製、習作、写真資料などを集約して紹介。
回 1月27日(火)～7月5日(日)

西陣美術織 伊藤若冲展

西陣織の伝統技術で江戸中期の画家「伊藤若冲」の代表作を再現した織絵作品の展示。
回 1月21日(水)～25日(日)15時30分

愛媛民藝館 TEL0897-56-2110
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

企画展 菅 吉暉が愛でた民藝

大原総一郎（倉敷レイヨン社長・日本民藝協会会長）の肝入りで西条の地に民芸館が設立されたとき、展示棚に並べられたのは郷土出身で民芸運動の先駆者菅吉暉が収集した第1級の民芸品でした。引き続き、その菅コレクションの逸品を展示します。
回開催中～3月29日(日)



恒例 干支飾り

干支飾りは、古来縁起の良いものとされ、開運や健康、豊作を願って、日本各地で作られました。令和8年は午年、それも60年に一度の丙午(ひのえうま)です。今月は、今に残る郷土色豊かな午の干支飾りを展示しています。
回開催中～1月31日(土)



西条郷土博物館 TEL0897-56-3199
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)

企画展 西條藩 和田家伝来品展

和田家は、西条市大町にある大念寺を開山し、大町村を開いた和田新兵衛義根を遠祖とした由緒ある家柄です。この度、和田家のご子孫の方々のご厚意により、寄贈された西條藩の家臣和田家に伝わる資料を展示します。
回開催中～2月1日(日)

四国鉄道文化館・十河信二記念館・観光交流センター 鉄道歴史パークinSAIJO TEL0897-47-3855
開 9時～17時（入館は16時30分まで）
休水曜日、1日(木) ※観光交流センターは無休(18時まで開館)

列車カレンダー配布（数量限定）

北館・南館にて、JR四国の列車カレンダーを配布します！
回 1月2日(金)・3日(土)

てつぶん正月飾り

北館・南館の展示車両(DF50、C57)に、新春を祝う飾り付けを行います！
回 1月2日(金)～13日(火)



【四国鉄道文化館 北館の催し】

紙芝居「十河信二伝」上演 協力：つくしんぼの会

十河信二氏の偉業を、紙芝居で楽しく読み聞かせてくれます。
回 1月11日(日) 13時30分～



【四国鉄道文化館 南館の催し】

S Lのお掃除・勉強会 C57ぷらす

南館に展示している「C57形蒸気機関車」をお掃除しながら動く仕組みを勉強しよう！
回小学生以上（小学生は保護者同伴）
回 1月18日(日) 10時～11時
講師 加藤圭哉
定 5組（約10人）
※要申込、先着順
汚れても良い服装、軍手、お持ちの方はヘルメット
回四国鉄道文化館
TEL0897-47-3855



キハ65形気動車運転室公開

普段入ることができないキハ65形気動車の運転室を特別公開します。運転席に座り、機器操作の説明を聞くことができます。
回 1月25日(日) 10時～12時



考古歴史館 TEL0897-55-0419

開 9時～17時
休月曜日(12日は開館)、1日(木)～3日(土)、13日(火)、14日(水)
※3階は3月末まで展示準備。展望コーナーのみ利用できます

火おこし体験

回土・日曜日 10時～15時 ※要申込



1月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(木)	昼	休日夜間急患センター 西条中央病院	休日夜間急患センター 済生会西条病院
2(金)	昼	休日夜間急患センター 村上記念病院	休日夜間急患センター 済生会西条病院
3(土)	昼	休日夜間急患センター 市立周桑病院	休日夜間急患センター 村上記念病院
4(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
5(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
6(火)	夜		休日夜間急患センター
7(水)	夜		
8(木)	夜		
9(金)	夜		
10(土)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
11(日)	昼		
12(月)	昼		
13(火)	夜		
14(水)	夜		横山病院
15(木)	夜	休日夜間急患センター	市立周桑病院
16(金)	夜		休日夜間急患センター
17(土)	夜		
18(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
19(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
20(火)	夜		今井クリニック
21(水)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
22(木)	夜		休日夜間急患センター
23(金)	夜		村上記念病院
24(土)	夜		休日夜間急患センター
25(日)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
26(月)	夜	休日夜間急患センター	今井クリニック
27(火)	夜		西条中央病院
28(水)	夜		横山病院
29(木)	夜		休日夜間急患センター
30(金)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
31(土)	夜		休日夜間急患センター

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (TEL0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時

日曜日・祝日 18時～21時

※12月31日(水)～1月3日(土)は9時～17時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52

電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
TEL0120-79-7119

※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸^{どうき}、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター TEL0897-52-1215

■西部保健センター TEL0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

母子(親子)健康手帳を確認しましょう！

未接種のワクチンはありませんか？



詳細は▼

対象期間 (例)

- B型肝炎/BCG: 1歳未満
- 麻しん風しん混合1期: 1歳(2歳の誕生日前日まで)
- 麻しん風しん混合2期: 小学校就学前の1年間(年長児)
- 水痘: 1歳～3歳未満
- 日本脳炎1期: 7歳半未満
- 日本脳炎2期・二種混合: 13歳未満
- 日本脳炎特例: 20歳の誕生日の前日まで不足分の接種が可能(令和7年4月1日現在で18歳～19歳の方)

接種方法

予診票と母子健康手帳を持ち、委託医療機関に予約してください。転入された方や予診票を紛失した方は、保健センターで交付します。

※対象年齢を過ぎて接種すると全額自己負担になります

問合せ 中央保健センター

参加者募集「ヘルスアップ講座」

この機会に、身体を動かしましょう！



詳細は▼

場所・開催日

	ストレッチ	ウォーキング	器具を使った運動
中央保健センター	1月6日(火)	2月16日(月)	1月19日(月)
西部保健センター	1月23日(金)	2月13日(金)	2月9日(月)

時間 各13時30分～15時

定員 各15人程度(初回者優先)

持ち物 タオル、水分、動きやすい服装、
屋内シューズ(器具を使った運動の参加者のみ)

申込方法 申込先へ電話または、申込フォームから。

申込期間 各開催日の1カ月前から3日前まで

申込先 中央・西部保健センター

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



詳細は▼

対象 食生活改善に興味がある市民 時間 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
2月5日(木)	動脈硬化予防のために～身体の隅々まで健康に血管生き生き生活～	中央保健センター
2月26日(木)		西部保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 1月13日(火)

○西部保健センター 1月23日(金)

○丹原サービスセンター 1月26日(月)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 1月15日(木) 13時30分～14時30分～

場所・申込先 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

1月27日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橋・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予

(担当:東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原

(担当:丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント 七草を使った絶品レシピ

七草ペペロンチーノ(2人分)

①七草(1パック)は根菜を薄切り、葉物をざく切り。ベーコン(40g)は1cm幅に切り、炒める。②スパゲティ(160g)をゆでる。オリーブオイル(大さじ2)でニンニク(2片)を弱火で炒め、根菜・鷹の爪(1本)を加えて中火で加熱。③ベーコン、スパゲティ、ゆで汁(大さじ3)を加え、塩で味を整える。④葉物を入れて余熱で仕上げ。





西条高校
普通科
2年生 宇都宮萌里さん

私は、ビーチバレーボールと、インドアのバレーボールを二刀流でがんばっています。

9月には、日本代表選手に選出され、ビーチバレーボールU18世界大会に出場しました。大会前は、うれしい気持ちと不安な気持ちが入り混じっていましたがいざ試合が始まると、当初の不安は楽しさに変わり、想像していた以上に堂々とプレーできたことに自分でも驚きました。自分の戦略的なプレーが通用した瞬間や、ペアの子と声を掛け合っ

二刀流バレーボールが歩む、挑戦と学びの道



バレー部では主将を務め、部員17人をまとめる宇都宮さん。目標は四大大会優勝。将来の夢は高校の体育教員

ビーチバレーとバレーの両方に挑戦することで、プレーの幅が広がり、技術面の成長につながっていると思います。今後さまざまな大会で活躍できるように、応援してくださる全ての皆さまに感謝の気持ち忘れず、日本トップレベルの選手を目指して、努力を続けていきます。

エンジョイ！
高校ライフ

No.91

西条高校

先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

編集者のひとり言

やっつー

先輩からのメッセージは、これまでに90人以上の高校生に登場してもらいました。市内でがんばる高校生の姿を、できるだけ身近に感じてもらえるよう、高校生の意見を聞きながらレイアウトを変えたり、載せきれない写真をインスタで紹介したりしています。11月号からは動画に挑戦し、より臨場感や人柄が伝わる紙面づくりを目指しています。撮影技術はまだ勉強中ですが、毎月インスタと市公式YouTubeに公開しているので、ぜひのぞいてみてくださいね。

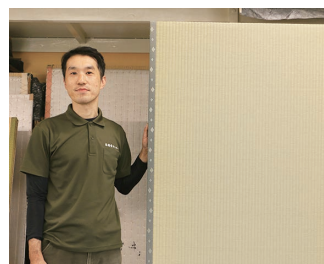
広報紙配布についての問合せ

月～金曜日（祝日除く） 9時～17時
○西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
○東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
○大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） TEL0897-52-1400
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材 今月のイチオシ！



創業110年を超える西条市大町の畳屋さん。畳の原材料「イ草」の名産地である熊本県八代市へ出向き、自分の目で確かめ品質の良い畳表を使用させていただいております。豊富な種類の中から職人こだわりの畳をあなたの家にも迎えてみませんか。SNSでは過去のご依頼やイベント情報を配信中！詳しくはQRコードをチェック！

今回の会員は……
高橋量センター



Your Friendly Neighbors

ゆかいな

世界の仲間たち

海外からの視点を通して見た西条市



No.156

西条～山・海・そして永遠の友情～

今回のフレンド

ジョーダン・リーさん

アメリカ出身。現在はジョージ・ワシントン高校生物学教師として勤務。趣味はスキューバダイビング、料理、自然の中を歩くこと



私は、サンフランシスコにあるジョージ・ワシントン高校の日本文化交流プログラムの引率として、6月に西条市を訪問しました。

西条市に到着し、バスを降りた瞬間から、私たちは温かい歓迎を受けました。地域の方は、私の拙い日本語にも優しく耳を傾けて丁寧に対応してくださいました。ほかにも、西条市国際交流協会事務局長にはホテル観賞をご案内いただき、西条英語ボランティアの会の皆さんにはうどん作りを教えてくださいました。

自然の美しさも、西条ならではの魅力でした。圧倒的な大きさと美しさを誇る石鎚山とその間を流れる雲、そして田園風景はまるで絵画のようでした。休暇村では、部屋から瀬戸内海を一望でき、海辺でのバーベキューや地元の方々

との花火など、特別な体験ができました。特に、地元産のおいしいナスを味わいながら、生徒たちが西条の人々と笑顔を分かち合う姿を見られたことは、忘れがたい喜びです。

学校訪問では、竹灯籠作りや琴の演奏、折り紙、ジェスチャーゲームを通じ、言葉を越えた心の交流が行われました。日米の生徒たちが文化や言語の壁を越えて心を通わせる姿に、教育者としての原点を思い出し、胸が熱くなりました。分断が深まりつつある世界で、遠く離れた国の若者たちが真摯に交流し、友情を育んでいる姿は、未来の希望そのものでした。西条で出会った美しい自然、豊かな食文化、そして何よりも心優しい人々との思い出は、私たちにとって一生忘れることのない宝物となりました。



(交流プログラムの様子)
①小松高校生と卵焼き作りに挑戦
②神拝小学生と給食を食べました
③地域の方とバーベキューで交流

「葬儀」について、聞いてみませんか？

小さい葬儀から大きい葬儀まで
ご本人・ご家族のご意向に合わせてご提案いたします。

事前相談無料 9:00～16:00

※ただしご利用可能です。事前予約をおすすめします。
会館見学・見積作成も可能です。

「家族葬」と「一般葬」は何か違うの？

葬儀費用はどのくらいかかるの？

詳しくはこちら ▶ まずはお気軽にご相談ください

JAえひめ未来 総合葬祭式場
ルミエール 西条

0120-7979-22
西条市大町937-1 ☎0897-56-2500



西条中央病院
ホスピタルアート
プロジェクト始動

展示内容：県内アーティストの作品
場所：西条中央病院新棟1F南側壁面
会期：年2回程度（約3か月間） 入場：無料
鑑賞時間：外来診療時間内 主催：西条中央病院 TEL:0897-56-0300

JAえひめ未来 介護事業
介護に関する相談を受け付けています
ケアマネジャーへお気軽にご相談ください
居宅介護支援センター（西条市神拝甲478-1）☎0897-52-1500 まで

JAえひめ未来 介護事業所
●ヘルパーステーション西条・新居浜
●デイサービスセンターいずみの里・みずほの里
●小規模多機能型居宅介護事業所 武文の里

お子様の結婚が心配な方
対象 未婚の子を持つ親御様 費用 3,000円（税込）
お子様の年齢：女性30～40歳 男性35～45歳 ※おひとりでもご来場でも可です

親同士のお見合い交流会
1月17日（土）14:00～
@松山市総合コミュニティセンター 第7会議室

皆様とても良いご両親で安心しました（東京エリア参加者の声）
気軽に話ができてよかったです（岐阜エリア参加者の声）

結婚相談所ムスベル松山 ☎0120-324-003
松山市千舟町4-5-2 平成ビル5階 ●通話料無料 ●営業時間：10時～19時 定休日：第2・第4水曜日

続けてきた伝統の技 喜ばれることが私の幸せ

自 慢の健康。私は6月で100歳を迎えましたが、おかげさまで自分の歯で何でも食べ、毎日元気に一人暮らしをしています。長い人生、過去の辛いことを考えず、常に「前向き、前進あるのみ」を信条に歩んできました。

蓑（みの）づくりを始めたのは、小学校5年生のときに祖母の真似をして編んでみたことがきっかけです。それ以来、「見て、覚えて、考えて」をモットーに、裁縫から編み物まで、さまざまなものを手掛けてきました。自分ならではの籠や作品を思いついて編み上げ、公民館での展示会で皆さんから「すごいね」と声を掛けていただいたときは、本当にうれしかったです。

「今度はどんなおもしろいものを作ろうか」と考えているとき、ふと頭にアイデアがひらめく瞬間が一番楽しいんです。頭を使うからか、物忘れすることもあります。これからも、誰かに喜んでもらえる作品づくりを続け、頭をフル回転させて生きていきたいですね。皆さんも、何歳になっても「これができた!」「喜んでくれた!」という幸せを感じながら、楽しく前向きに過ごしてくださいね。

みゆき
伊藤 幸さん

氷見在住。1月25日(日)に氷見公民館で『蓑づくりの実演会』を開催。申し込みは氷見公民館まで
(TEL0897-57-9100)



取材協力：(一社)西条市SDGs推進協議会(SDGsパートナー：(株)アイクコーポレーション)

有料広告

株式会社
弓山建設

新築 リフォーム ガレージ 店舗

西条市中野甲1288-1 愛媛県知事登録(ハ)第3136号

高齢者向け宅配弁当

初回**1食** 無料サービス 実施中!

配達エリア
西条市 今治市
(山間部など除く)

おかずのみ
600円～(税込)

ご飯つき
700円～(税込)

病院食のお届けもいたします

お問い合わせ・ご注文はこちらまで
まごころ弁当 ☎0898-55-8295

今治市登畑90 | 電話受付時間/9時～17時 まごころ弁当 西条 今治 検索 年中無休

解体工事 承ります! 見積り無料

土地売買に関するご相談承ります

☎0898-68-7239

FUJIOKA
藤岡建設株式会社
愛媛県西条市周布1758-3

謹賀新年 和牛専門

TAJIMA

西条市氷見 とうしょく氷見店内 ☎0897-57-7071
西条市丹原町とうしょく丹原店内 ☎0898-68-0040
西条市周布 DCMダイキ周薬店内 ☎0898-68-8129
西条市神拝 水都市店内 ☎0897-55-0855