



12月の当番病医院

診療日時	内科	外科
1(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
2(火) 夜		休日夜間急患センター
3(水) 夜		横山病院
4(木) 夜		休日夜間急患センター
5(金) 夜		村上記念病院
6(土) 夜	西条中央病院	休日夜間急患センター
7(日) 昼		休日夜間急患センター
8(月) 夜		休日夜間急患センター
9(火) 夜		市立周桑病院
10(水) 夜		休日夜間急患センター
11(木) 夜	休日夜間急患センター	西条中央病院
12(金) 夜		休日夜間急患センター
13(土) 夜		休日夜間急患センター
14(日) 昼		村上記念病院
15(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
16(火) 夜		休日夜間急患センター
17(水) 夜		横山病院
18(木) 夜		今井クリニック
19(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科
20(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
21(日) 昼		村上記念病院
22(月) 夜		休日夜間急患センター
23(火) 夜		今井クリニック
24(水) 夜		休日夜間急患センター
25(木) 夜	休日夜間急患センター	飯尾皮フ科泌尿器科
26(金) 夜		休日夜間急患センター
27(土) 夜		休日夜間急患センター
28(日) 昼		村上記念病院
29(月) 夜		休日夜間急患センター
30(火) 昼	休日夜間急患センター 市立周桑病院	休日夜間急患センター 村上記念病院
31(水) 昼	休日夜間急患センター 済生会西条病院	休日夜間急患センター 西条中央病院

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel.0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel.0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel.0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel.0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
- 今井クリニック Tel.0898-68-8118
- 横山病院 Tel.0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel.0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



緊急性が高いときは、ためらわずに119番！ 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

■西部保健センター Tel.0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

65歳からの定期予防接種

高齢者肺炎球菌感染症ワクチン



申請の有無・対象者

- 申請不要…65歳の方(予診票などは誕生月の翌月初めに送付)
- 申請が必要…接種時に60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫低下の重度障がい有する方(身体障害者手帳1級相当)

※過去に接種された方は対象外

接種回数 1回 **接種費用** 4,000円

接種期限 66歳の誕生日前日まで

※予約が必要な場合あり。事前に医療機関にお問い合わせください
問合せ 中央保健センター

参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
1月15日(木)	忙しくても継続できるダイエット！ 体重1kg減のゆるやかな食生活改善	中央保健センター
1月28日(水)		西部保健センター

予約不要で受けられます

HIV(エイズ)無料相談・検査



日時 12月1日(月) 17時30分～19時

場所 東予地方局

内容 HIV血液検査・相談。※結果は当日に分かります

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300

12月は「ふぐ中毒防止週間」

ふぐの調理は必ず資格のある方にお願いを

日本では毎年、ふぐによる食中毒が発生し、死亡例も報告されています。ふぐに関する正しい知識を持ち、安全においしく食べましょう！

○素人調理はしない。

○釣ったふぐは、人にあげない、もらわない。

○「ふぐ取扱者」資格を持つ人が調理したものを食べる。

問合せ 西条保健所 生活衛生課 Tel.0897-56-6712



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 12月22日(月)

○西部保健センター 12月3日(水)

○小松サービスセンター 12月9日(火)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 12月23日(火) 14時～15時～

場所・申込先 西部保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

12月23日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)
9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



栄養ワンポイント かぼちゃを食べてほっこり元気に！

寒さが感じられる季節がやってきました。かぼちゃは、風邪を予防するβカロテンやビタミンCがたっぷり含まれており、免疫力をアップさせたいこの時期にもってこいです♪ 皮ごとつぶして和えてサラダに、豆乳や味噌と一緒にスープにしてもおいしいです。かぼちゃを食べて元気に冬を乗り切りましょう！

