

アシストメイト講座

受講者大募集！

こんな方におすすめです!!

- 地域や人のために何かやってみたい方
- 空き時間を有効活用したい方
- 自分の特技を活かしたい方

アシストメイトって？

空いた時間に高齢者の地域活動（高齢者カフェや教室など）をほんの少しお手伝いをして頂ける方のことです。
講座を受けて、アシストメイトとしての地域デビューを目指しませんか？



①～④のいずれかをお選びください

時間：各会場 13:30～15:30

講座日程

① 11月13日（木）丹原公民館 研修室2A・B

② 11月21日（金）西部総合福祉センター

第1・2会議室

③ 12月9日（火）旧小松地域福祉センター 研修室

④ 12月18日（木）西条公民館 2階大ホール

お問合せ・申込み

西条市役所 介護保険課 TEL：0897-52-1412