

# 河北会館だより

NO.174(令和7年11月号)

【西条市河北会館】住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

## 大切にしたい思いやりの心

### 第30回 河北会館

### ふれあいまつり



日時 令和7年11月8日（土）10時～14時「雨天決行」

場所 西条市河北会館

【開会式】10:00～

◆来賓挨拶

◆人権標語表彰式

◆チエッコリダンス(楠河小有志)

◆手話コーラス等(識字教室生)

【芸能発表】12:00～

◆カラオケ(飛び入り参加歓迎)

『雨天の場合=すべて室内に移行』

【作品展示】10:00～14:00

◆人権標語 ・・楠河小・三芳小・庄内小  
河北中

◆人権ポスター・・河北中・手作りCLUB  
河北こども園/書道教室/手作りCLUB etc

【西条市地域包括支援センター 東予】図書室

骨密度測定 10:00～12:00

10月6日(月)～10月31日(金)17:00まで

【バザー・ゲーム】11:00～14:00

#### 「バザー券」

★うどん ★フランクフルト ★一口だんご

★弁当 ★いなり ★サラダ巻き ★炊き込みご飯

★キムチ ★おはぎ ★フロート

★缶ジュース ★コーヒー ★焼き芋

☆わなげ ☆ボール投げ ☆ヨーヨー釣り ☆射的

#### 「現金売り」

★地元野菜

★松木タオルによるタオル即売会

★東予学園によるパン・豆腐・小物雑貨・クッキー

【展示・販売】会館2階 11:00～14:00

☆筆mojist 武田正彦さんの書の展示・販売

☆手作りCLUB教室生の作品展示・販売

※駐車場は河北会館前「みんなの広場」「旧JA楠河」をご利用ください。

なお、駐車場内でのトラブルについて当館は責任を負いませんのでその旨ご了承いただきますようお願いいたします。

《河北会館ふれあいまつり協力委員会》開催しました。 9月26日(金)

第30回ふれあいまつりを、皆さまのご協力のもと開催することとなりました。  
協力委員さんはじめ、自治会・各学校の教職員・PTA等、大変お世話になりますが、  
よろしくお願ひ申し上げます。



注:河北会館では、各種行事等で撮影した写真を河北会館だよりやホームページに掲載させていただく場合があります。  
ご理解の上ご了承ください。なお掲載等を望まない場合は、事前に職員にお声がけください。

注:発熱など体調の悪い場合は、入館をご遠慮ください。原則、マスクの着用については各自の判断とします。  
アルコール消毒は継続して設置しております。

注:警報発令時には、教室・講座・イベントなどは中止とさせていただきます 災害時、河北会館は避難所となっています。

〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の  
相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。 0898-66-2895



### 教室案内

ハローワーク求人情報有ります  
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師・責任者	学習日	時間	備考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30～12:30	満員です
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30～11:00	生徒さん募集!
手作りCLUB	武田 紗子	毎週月曜日	13:30～15:00	生徒さん募集!
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00～17:00	生徒さん募集!
詩吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00～22:00	生徒さん募集!
識字(勉強会)	月岡 邦子	第1・第3月曜日	13:30～15:00	ボランティアさん募集!
体操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30～15:00	満員です
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00～11:30	満員です
硬筆・書道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00～12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00～11:30	若干名募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30～15:00	若干名募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

## 第24回 河北会館 グラウンドゴルフ大会

### ★参加者大募集★

日 時：11月17日(月)8：30～《雨天延期》

場 所：河北会館前 みんなの広場

参加費：会員200円・非会員300円

〆 切：11月10日(月)

※申し込みは河北会館までご連絡ください。

初めての方も大歓迎です。お友達と一緒に参加してみませんか。



### 『人権・同和教育講演会』

#### 演 題「未定」

講師：近藤 誠さん（丹原広域隣保活動相談員）

日時：12月3日（水）13：30～

場所：河北会館2階

#### 演 題「紫雲丸事故から70年」

講師：菅 明彦さん（西条市人権教育指導員）

日時：12月16日（火）13：30～

場所：河北会館2階

いずれも申し込みは不要です。ご近所お誘いあわせの上、ご来館いただけたら幸いです。



### クリスマスキッズ手作りパン教室

日時：12月13日（土）10：00～

準備：エプロン・三角巾・マスク・タオル

先着10人程度（小学生）

定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費 300円

※申し込みは河北会館まで

☎66-2895

### 河北中学生 ジョブチャレンジ

9月16日～19日



### いきいき百歳体操体験

### 敷地内の掃除

### 3人で人権ポスター作り

人権ポスターは、ふれあいまつりで展示します。是非見に来て下さい。

## 第2回 健康教室を開催しました。

9月12日(金)

### 家族介護教室「転ばない為の予防対策」～かかわる全ての人のために～



西条市地域包括支援センター東予

玉井 寛子 氏



皆さん姿勢を意識していますか？適切な予防方法を身につけ、どうしたら転ばないかなど、かかわる全ての人に思いやりのある予防策を学びました。転倒によるけがは、交通事故の5倍だそうです。運動不足による筋力の低下によって、転びやすくなるそうです。家中など1～2cmの段差が危険だそうです。

### 《楠河小学校 町たんけん》

9月30日(火)

### 2年生8人が町たんけんで河北会館の見学にきました。



いつもどんな仕事をしていますか？

どんな人が利用していますか？

何人くらい来ますか？

会館の利用は何時から何時まで出来ますか？

などなど、いろいろな質問がありました。

### 識字教室ボランティアさんと防災講話を聞きました。

10月6日(月)



30年以内に60%～90%の確率で起きる可能性のある南海トラフについてのDVDを見た後、講話をしていただきました。識字教室が終わった後12人のボランティアさんが残ってくれ、講話を聞きました。みんな身近な問題として、熱心に聞いていました。海も山も近い西条市周辺では、津波がきても逃げる時間は充分あるだろうとのことでした。避難持出し袋は持ち出しやすい所に置いておきましょう。「自分の命は自分で守る」