



2025年11月

西条市立河北こども園
ペンギン・はうす
Tel: 0898-66-5127

ペンギン・はうすの窓から、たくさんのコスモスが咲いて風に揺れているのが見えます。朝晩の気温が下がり、体調を崩しやすい時期ですね。栄養のある物を美味しく食べたり、休養をしっかりとったりして、元気に秋を過ごしましょう。日中は、気持ちのいい秋風が吹き、外遊びがしやすくなりました。ペンギン・はうすでも園庭でコンビカーや砂場などで遊ぶことができますので、ぜひ来てくださいね。

今月のおやこひろばでは、『公園で遊ぼう!』を予定しています。暑さも和らぎ、ヨチヨチと歩くようになった子どもたちは、公園デビューするのにいい季節になりました。河原津の公園には、広い広場や、遊具もあります。テントやブルーシートも用意して、ベビーちゃんも外遊びを楽しめるようにしますので、ぜひご参加ください。

【医療カウンセラー 船戸智寿子先生の子育て相談】

日時・・・11月10日(月) 10:00~12:00

場所・・・河北こども園 ペンギン・はうす

- ★子育て、教育、医療、発達などの相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。些細なことでも構いません。話すことで気分がスッキリすると思います。お気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。
- ★相談時間は一人30分です。

事前の申し込みが必要です。子育て支援センター『ペンギン・はうす』までご連絡ください。

Tel 0898-66-5127

「すくすくナビゲーター来園」 11月5日(水) 10:00~11:00

すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。入園や子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、情報を提示したり、地域の施設や子育てサービスを紹介したりします。(申し込み不要)



地域子育て支援センター『ペンギン・はうす』の利用について

- 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペンギン・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。部屋は9:00~12:00、園庭は9:00~15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」=0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」=0~3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 特別警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

- ・「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。詳しくは、西条市のHPをご覧ください。

(場所: 西部保健センター)

- *ハピすく相談会 11月17日(月) 9:30~11:00
- *3か月児健診 11月18日(火) 13:00~ (令和7年7月生まれのお子さん対象)
- *1歳6か月児健診 11月5日(水) 13:00~ (令和6年4月生まれのお子さん対象)
- *3歳児健診 11月11日(火) 13:00~ (令和4年4月生まれのお子さん対象)



ペンギン・はうす 11月の予定

ペンギン・はうす 11月の予定						2025年
月	火	水	木	金	土	日
ペンギンマークのある日は、お部屋で自由に遊ぶことができます。						1 2
3 文化の日	4 ペンギン ベビータイム	5 すくすくナビゲーター 来園	6 おやこひろば	7 ペンギン	8 ペンギン	9 ペンギン
10 子育て相談	11 ペンギン	12 ペンギン	13 ペンギン	14 ペンギン	15 ペンギン	16 ペンギン
17 とことこ 「0.1歳児」	18 とことこ 「1.2歳児」	19 ペンギン	20 ペンギン	21 ペンギン	22 ペンギン	23 勤労感謝の日
24 振替休日	25 ペンギン ベビータイム	26 ペンギン	27 ペンギン おやこひろば	28 ペンギン	29 ペンギン	30 ペンギン
あそびにきてね(ハ-)☆						

【異年齢で集まる会 おやこひろば】『公園で遊ぼう!』

日時・・・11月6日(木) 10:00~11:00

場所・・・河原津の運動公園 市民の森 現地集合(雨天時は、中止です。晴れますよーに♪)

持ち物・・・帽子、お茶など水分補給できるもの、着替え(紙パンツ)、タオル など

- ★天候が不安な時や参加できない場合は、8時30分~9時までにペンギン・はうすまで、お電話ください。
- ★気持ちいい秋空の下、公園遊びを楽しみましょう。おやこひろばの後、お弁当を持ってきてピクニックをするのもいいですね!
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンギン・はうす』までご連絡ください。 Tel 0898-66-5127

【年齢別で集まる会 とことこ】『秋の自然物で作ろう!』

日時・・・0歳児 11月17日(月) 10:00~11:30

1. 2歳児 11月18日(火) 10:00~11:30

場所・・・ペンギン・はうす保育室



- ★木の実を使って、フォトフレームにデコレーションをしましょう。
- ★材料の準備の都合で、各回8名で締め切らせていただきます。ご了承ください。
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンギン・はうす』までご連絡ください。 Tel 0898-66-5127

ハッピーバースデー 11月27日(木)

- *11月生まれのお友達の誕生会をします。遊びに来ている、お友達みなでお祝いしましょう。
- *この日は、子どもさんの身長、体重を測ることができます。



ペンギン・ベビータイム

(生後11か月までのベビーちゃん集れ!)

11月4日(火)

11月25日(火)

子育てのこと、赤ちゃんとの過ごし方についてなどお喋りしましょう。予約は不要です。

