



子育て支援センター

# らっこ・はうす つうしん

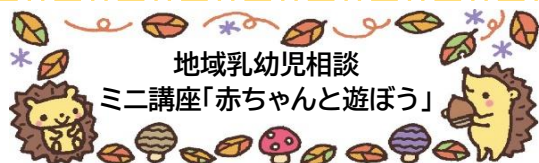
木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきましたね。過ごしやすい気候になり、東予南こども園の子ども達は元気に園庭を走り回ったり、散歩に行き秋の自然に触れたりして楽しんでいます。昼夜の気温差が大きい季節でもあるので、健康面には十分に気を付けていきたいですね。



## らっこ・はうすの利用について



- \* 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- \* らっこ・はうすは、月～金曜日（9:00～15:00）自由な遊び場として利用できます。
  - ・お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00（園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。）
  - ・職員は、午後からは、職員室に多いので、声をかけてくださいね。
- \* 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- \* 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。（準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。）
- \* 『らっこ・はうす』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんが、その日を避けてご利用ください。
- \* 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- \* 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。



## 地域乳幼児相談

### ミニ講座「赤ちゃんとお遊ぼう」

日時：11/12(水) 10:00～11:00

場所：らっこ・はうす

講師：臨床心理士・保健師・保育士

準備物：バスタオル

○毎月2回、らっこ・はうすでは『赤ちゃんの日』を設けており、11か月ぐらいまでの赤ちゃんを対象に、松木典子先生による触れ合い遊びやベビーマッサージ教室、育児相談等を行っています。今回は、ミニ講座として、いつもの触れ合い遊びに加えて、臨床心理士さんや保健師さんが来てくださり、触れ合い遊びの効果や月齢に合わせたおもちゃの紹介などをさせていただきます。また、11:00から座談会として、希望者のお母さん同士の交流やスタッフとの相談等が出る時間も設けたいと思っています。ぜひ、お気軽にお申込みください。

※申し込み受け付けは、らっこ・はうすで行っています。

令和7年11月  
東予南こども園内  
(0898)  
64-3112



## 11月のカレンダー

- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってくるください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・『らっこ・はうす』印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

| 日曜日          | 月曜日        | 火曜日        | 水曜日                                 | 木曜日                        | 金曜日    | 土曜日       |
|--------------|------------|------------|-------------------------------------|----------------------------|--------|-----------|
| 26           | 27         | 28         | 29                                  | 30                         | 31     | 1         |
| 2            | 3<br>文化の日  | 4<br>園庭開放  | 5<br>                               | 6<br>                      | 7<br>  | 8         |
| 9            | 10<br>     | 11<br>園庭開放 | 12<br>ミニ講座<br>赤ちゃんとお遊ぼう<br>(赤ちゃんの日) | 13<br>                     | 14<br> | 15<br>七五三 |
| 16           | 17<br>     | 18<br>園庭開放 | 19<br>                              | 20<br>すすく<br>ナビゲーター<br>訪問日 | 21<br> | 22        |
| 23<br>勤労感謝の日 | 24<br>振替休日 | 25<br>園庭開放 | 26<br>                              | 27<br>赤ちゃんの日               | 28<br> | 29        |
| 30           |            |            |                                     |                            |        |           |



## 保健センターだより



- ・11月17日(月) ハピハす相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00  
(※相談の受付は、10:30までです。)
- ・11月11日(火) 3歳児健診 R4年4月生まれ(受付13:00～)
- ・11月5日(水) 1歳6か月児健診 R6年4月生まれ(受付13:00～)
- ・11月18日(火) 3か月児健診 R7年7月生まれ(受付13:00～)
- ☆ いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。



## 読書の秋を楽しみませんか？

幼児期の絵本の読み聞かせには、①子どもの心が安定する。②想像力が育まれる。③言語能力が向上する。④感情表現が豊かになる。⑤集中力がUPする。といった効果が期待出来ると言われています。また、大好きなお家の人の膝の上に座り、優しい声で読み聞かせしてもらうことで安心し、情緒の安定させる効果もあると言われています。らっこ・はうすでは『絵本の貸し出し』をしています。秋の夜長に、子どもさんと一緒に、『読書の秋』を楽しんでみてはいかがでしょうか？どんな絵本を選べば良いかわからないときにはお気軽にスタッフにお声がけください。

