

# 11月の行事予定

日	曜	行事
1	土	休館日 ゆめチャレ「花工房」(14:00～)
2	日	休館日 西条北中学校合唱コンクール
3	月	休館日(文化の日)
4	火	西条小地域未来塾(15:40～)
5	水	ゆめチャレ「ポーセラーツ」(14:45～)
7	金	百寿会役員会(13:30～)
8	土	休館日
9	日	休館日 西条小学校学習発表会
12	水	にほんご未来塾(14:30～)
13	木	西条おとな学級「革細工教室～干支・午～」(10:00～) 西条小学校クラブ活動(14:45～)
14	金	いきいき学級「ボール体操」(10:00～) 百寿会定例会(11:00～)
15	土	休館日
16	日	休館日 ゆめチャレ「バドミントン教室」(9:00～) 本ようび(13:00～)
17	月	★臨時休館日
18	火	西条小地域未来塾(15:40～)
19	水	百寿会軽スポーツ会(13:30～) ゆめチャレ「よしおさんとあそぼう」(14:45～)
21	金	連合自治会役員会(19:00～)
22	土	西条校区文化祭準備(9:00～) ゆめチャレ「花あそび」(14:45～)
23	日	第17回西条校区文化祭(9:00～)
24	月	休館日
25	火	★臨時休館日 ほくほくカフェ(9:30～)
26	水	にほんご未来塾(14:30～)
27	木	キッチン☆アカデミー「お魚料理教室」(9:30～) 回覧物仕分け作業(10:00～) 西条小学校クラブ活動(14:45～)
28	金	連合自治会定例会(19:00～) タウンミーティング(19:30～)
29	土	休館日 ゆめチャレ「ハッピークラフト」(13:30～)
30	日	休館日

0のつく日は絆の日  
「挨拶しよう」  
※土日の場合は、  
金曜日に実施します。  
11/10(月)・20(木)・  
28(金)

## ほくほくカフェ

「QOL体操・ボードゲーム&カフェ」

QOL(生活の質)を向上させるための体操や、誰でも楽しく遊ぶことができるボードゲームで、楽しいひと時を過ごしましょう。お問い合わせどうぞ。

日時：11月25日(火) 9:30～11:00  
場所：1階 多目的室  
準備：飲み物  
主催・問合せ：西条市地域包括支援センター  
西条北部 ☎0897-55-5359

## <のみの市 物品提供のお願い>

西条小学校PTAは西条小学校児童と協力し、西条校区文化祭にてのみの市を開催します。ぜひ多くのみなさまに物品を提供していただきたいと思っておりますので、ご協力のほどどうぞよろしくお願いいたします。

【期間】 11月4日(火)～14日(金)  
9時～16時  
※11/8, 9の休館日は除く。

【場所】 公民館事務室窓口

【物品について】 食品・衣類(制服なども可)・おもちゃ・筆記用具など、なんでもOKです。

【注意】 購入された方が嫌な思いをするのではと思うような物はお控えください。  
例：賞味期限の切れた食品、電化製品、使用済みの服など

## タウンミーティング

とき：11月28日(金) 19:30～20:30  
テーマ：災害時の避難所について  
場所：2階 大ホール  
対象：西条校区在住の方  
定員：先着80名  
主催：西条校区連合自治会・西条市  
申込み・問合せ：西条公民館 ☎52-1264  
※なるべく事前にお申込みください。

市長と一緒に地域のことをみんなで考えてみませんか？

## 予告

## カンガルークラブ(子育て支援学級)

### 「おかし作り」

クリスマス目前 🎄 12月は親子で楽しめる「おかし作り」を開催します。どんなおかしができるかな？

日時：12月4日(木) 10:00～11:00  
場所：1階 多目的室・調理室  
講師：カンガルースタッフ  
準備：エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、手拭きタオル、上履き、飲み物

※材料費は年度当初に集めておりますので、当日は必要ありません。



## \*公民館ロビー展\*



明治安田生命主宰【第5回明治安田生命大人の塗り絵コンクール】にて、公民館サークル「おとなのぬり絵」のみなさんが多数入賞されました。「お手本そっくり賞」「独創性こだわり賞」などタイトルもとてもユニークです。現在、公民館ロビーにて展示しておりますので、ご来館の際にはぜひご覧ください。

# 令和7年(2025年) 西条公民館だより 11月号

〒793-0028 西条市新田 218-21  
TEL 52-1264 FAX 52-1268  
E-mail saijo-k@saijo-city.jp

西条校区の人口(前月比) R7.9月未現在  
男 3,929人(+2) / 女 4,064人(+6)  
総人口 7,993人(+8) / 世帯数 3,976戸(+15)



↑公民館だより



↑Facebook

# 第17回 西条校区文化祭 11/23(日) 9時開会

## <2階 大ホール>

- 開会式 9:00～  
・防災ポスター表彰式  
・人権標語優秀作品表彰式



- 舞台発表 式典終了後  
合唱 箏 ピアノ 和太鼓 古楽器  
フラダンス フォークダンス



- のみの市 12:30～14:00  
(実施団体) 西条小学校 PTA

## <1階 多目的室・図書室>

- 作品展示 式典終了後～14:00

アクリルタワシ ぬり絵 手芸品 写真 木彫  
布絵 切り絵 キルト 絵手紙額 パッチワーク  
書道(細字) 書道作品 エコクラフト パソコン作品  
本ケーキ ゆめチャレ制作作品(ロビーにも展示)

## 西条おとな学級

### 「革細工教室～干支・午～」

かわいらしい干支の小物を革細工で作りましょう 🐰

日時：11月13日(木) 10:00～  
場所：1階 多目的室  
講師：浅山 美恵 氏  
材料費：ストラップ 350円  
キーホルダー 450円  
切：10月31日(金)



## いきいき学級(高齢者学級)

### 「ボール体操」

スポーツの秋です 🍁 やわらかいボールを使って身体を動かしてみよう。ボールは貸し出ししますので、この機会にぜひご参加ください。

日時：11月14日(金) 10:00～11:00  
場所：2階 大ホール  
講師：山崎 由紀(スポーツ健康課副課長)  
準備：動きやすい服装  
切：11月6日(木)

## <1階・2階 廊下>

- 第13回防災ポスターコンクール応募作品展示  
西条小児童 51点、西条北中生 148点、一般 1点の応募がありました。多数の応募、ありがとうございました。すべての作品を12月上旬まで展示いたします。

## <館外・建物周囲・駐車場>

- バザー 11:00～13:00

西条校区婦人会……いなり寿司(2個入り) 100円、おでん(5種セット) 300円、みたらし団子 50円

社協西条支部……飲み物各種 100円  
加茂そばくらぶ……★手打ちきつねそば 500円  
コスモスグループ……★ほろほろクッキー 450円  
西条小PTA……★やきそば 400円、おもちゃすくい

※当日現金売りで販売いたします。  
※★マークは前売りバザー券があります。



## 前売りバザー券を販売します！

販売場所：公民館事務室窓口  
販売期間：10月30日(木)～11月13日(木)  
前売り対象メニュー：  
やきそば(400円)、ほろほろクッキー(450円)、手打ちきつねそば(500円)  
★11:00～12:50の間に引き換えてください。

- ◆公民館の駐車場はバザー会場になるため駐車できません。徒歩か自転車でお越しください。お車の方は西条商工会議所駐車場をご利用ください。
- ◆館内は土足厳禁のため、「上履き」が必要です。靴入れ袋をご持参ください。

## キッチン☆アカデミー(食育講座)

### 「お魚料理教室」

魚は栄養の宝庫 🐟 新しいお魚レシピを学んで食べておいしいひと時を過ごしましょう 😊

日時：11月27日(木) 9:30～2時間程度  
場所：1階 調理室  
講師：白石 澄子 氏 / 協力：愛媛県漁政課  
定員：20名(先着順)  
材料費：無料  
準備：エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、手拭きタオル、上履き、飲み物  
切：11月13日(木)

# 西条公民館へようこそ!



一日に何人位来ますか?

働いていて嬉しいことは何ですか?

10月3日(金)に西条小学校2年生のみなさんが西条公民館へ見学にやってきました! 公民館の各部屋を巡り、サークルのみなさんの活動を見せていただき、お話を伺いました。質問もたくさん出ましたよ。みんな、公民館がどんな場所かわかったかな? またいつでも遊びに来てね!

## お知らせ・募集等

### 穂・浦・歩 SSウォーキング大会を開催します!

開催日時: 11月30日(日)  
受付 8時30分~ 出発式 8時50分  
会場: 西条市立石根小学校 (スタート・ゴール)

コース: 小松地区の自然や歴史に触れながら歩くことができる約6.5km

申込〆切: 11月17日(月) 必着

申込方法: 申込フォームまたは申込先にある申込書(コピー可)に記入して提出。

申込フォームは、申込書および西条市ホームページ(組織でさがす>スポーツ健康課)に記載しています。

申込先: 西条市スポーツ健康課、各公民館  
問合せ先: 西条市スポーツ推進委員協議会事務局

☎0897-52-1255

(西条市スポーツ健康課内)

※天候等により、中止や変更の場合があります。

### 令和7年度 美術館が10倍楽しくなる講座

主催: 佐伯記念館・郷土資料館 / 丹原公民館 / 丹原図書館  
会場: 丹原公民館 ホール  
受講申込: 11月22日(土)までに公民館に設置している受講申込書をご提出 または お電話でお申込みください。  
定員: 100名(入場料無料)

<第1回講座>  
令和7年12月14日(日) 9:40~11:55 (受付9:10~)  
①歌と朗読のコンサート 出演: ナースログ  
②講演「水の都・西条からみる愛媛の美術」  
~日本美術(近代洋画)家からのメッセージ~  
講師: 愛媛県美術館専門学芸員 喜安 嶺

<第2回講座>  
令和8年1月25日(日) 13:30~15:45 (受付13:00~)  
①絵本などの朗読コンサート  
②講演「やなせたかしの人生と作品世界」  
講師: (公財) やなせたかし記念アンパンマンミュージアム 振興財団事務局長 仙波 美由紀

【申込先・問合せ先】  
〒791-0508 西条市丹原町池田 1711 番地 1  
西条市佐伯記念館・郷土資料館 ☎0898-68-4610

## 公民館主催事業

### 9/25(木) 地域防災「地域の災害リスクについて」



防災西条ネットワーク代表の伊藤伸武氏と、西条市危機管理課の深見聡志地域防災アドバイザーによる防災講座を開催しました。南海トラフ巨大地震の発生による沿岸部の堤防決壊により、どの地域から海水侵入が始まるか、その際はまずどこへ避難するのがよいかなど、参加したみなさんとの活発な意見交換が行われていました。また、防災食の展示もあり、日々進化している防災食にみなさん大変関心を持たれていました。これを機に備えてみましょう。

### 10/9(木) 人権・同和教育交流学習会



人権対策協議会西条支部女性対策部の皆さんと西条校区の女性の24名で交流学習会を行いました。DVD(吉岡綾氏「部落の心を伝えたい」)視聴後、佐々木久子氏による講話「私たちの願い~次の世代に伝えたいこと~」のほか、参加者から戦時下の悲惨な実態も語られました。意見交換では、差別をしなければよいと思っていたが、それだけではなく、手を挙げて発言する力を持つことが大事、こうしようよと声をかけていくために学習していきたいという声も聞かれ、学びの大切さを深めることができました。

### 9/30(火) 西条おとな学級「健康チェック」



済生会西条病院保健師の秋元友絵氏をお迎えして、健康教室を開催しました。体成分(水分、タンパク質ほか)や筋肉・脂肪の状態、血管年齢などを測定し、その結果をもとにこれからの生活について個別にアドバイスをいただきました。待ち時間には、いつでもできる体操で体をほぐしました。祭りの太鼓に合わせてできる体操も! 自分の体と生活を見つめ直す、いい機会となりました。

## ゆめチャレ活動記録



9/24(水) 花あそび 秋らしい色合いの花々を生けました。ローゼル、小菊、千日紅など花の名前もたくさん覚えられました。



9/27(土) 西条わくわく教室 9月の防災月間に合わせて防災教室を開催しました。ロープワークに悪戦苦闘!



9/27(土) 花工房 ハロウィンのハーバリウムに挑戦! ドライフラワーと専用オイルで素敵な作品ができました♡



9/28(日) バドミントン教室 回を重ねるたびに上達しています!

### 9/21(日) 令和7年度 西条校区連合自治会 水質保全区域河川一斉清掃



9月21日(日)7:30より、新町川水系本陣川(欄干橋)、御舟川水系(御舟橋)、御舟川水系(ひうち夢タウン)の3か所で、高橋敏明市長を含む160名の参加を得て、河川一斉清掃を実施しました。この日は、曇りで涼しかったため体調不良者やケガ人もなく、9:30までに無事に終了し、美しい水の都の姿を取り戻しました。参加いただいた皆様には、厚く御礼申し上げます。

西条校区連合自治会環境部長 岸本 尚基

### 10/10(金) いきいき学級 「排泄の話・レクリエーション」



愛媛県在宅介護研修センター研修室長の福野初男氏にお越しいただき、排泄の話を読みながら、手遊び歌や風船やうちわを使ったレクリエーションなどを楽しみました。福野先生のユーモアたっぷりのお話に、みなさんおなかを抱えて大笑い! 「年に数回講座をしてほしい」「普段できない運動を、大勢でできて良かった」と喜びの声がたくさん寄せられました。自分らしくいきいきとした豊かな暮らしを目指していきたいですね。