



11月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(土)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(日)	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
3(月)	昼	休日夜間急患センター	
4(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
5(水)	夜		横山病院
6(木)	夜		市立周桑病院
7(金)	夜		休日夜間急患センター
8(土)	夜		
9(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
10(月)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
11(火)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
12(水)	夜		
13(木)	夜		今井クリニック
14(金)	夜		休日夜間急患センター
15(土)	夜		
16(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
17(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
18(火)	夜		今井クリニック
19(水)	夜		横山病院
20(木)	夜		休日夜間急患センター
21(金)	夜		
22(土)	夜		
23(日)	昼	村上記念病院	休日夜間急患センター
24(月)	昼	休日夜間急患センター	
25(火)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
26(水)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
27(木)	夜		休日夜間急患センター
28(金)	夜		西条中央病院
29(土)	夜		休日夜間急患センター
30(日)	昼	休日夜間急患センター	村上記念病院

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel.0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼: 9時～18時 夜: 19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel.0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel.0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel.0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel.0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel.0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel.0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel.0898-64-5577
- 今井クリニック Tel.0898-68-8118
- 横山病院 Tel.0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel.0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel.0120-79-7119

※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel.089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel.0897-52-1215

■西部保健センター Tel.0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

あなたの歯と口の健康状態をチェックしませんか？

成人歯科健診の受診をお忘れなく



令和6年度歯科健診受診者のうち、口腔状態が良好な人は約10%のみでした。対象者は無料で歯科健診を受診できます。

対象 令和8年3月31日現在において、20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

※40歳の方はすでに受診券(ハガキ)を送付しています

※受診の際には受診券(ハガキ)が必要です

期間 令和8年1月31日(土)まで

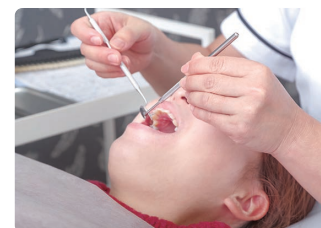
場所 市内歯科医療機関

※一部実施できない医療機関あり

検査内容

問診・歯の状況・歯肉の状況

問合せ 中央・西部保健センター



参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
12月3日(水)	ちょっと気になる血糖値② 私の身体を守る間食のポイント	中央保健センター
12月9日(火)		西部保健センター

65歳からの定期予防接種

带状疱疹の発症、重症化を防ぐワクチン

対象 ①西条市に住民登録があり、令和7年4月2日から令和8年4月1日の間に、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳または100歳以上になる方(3月下旬に個別に予診票を送付しています)

②接種時に60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

※過去に带状疱疹ワクチンを接種された方は原則対象外

※②および市外から転入された①の対象者で、接種を希望される場合は、中央保健センターまでお問い合わせください

接種回数(費用)

生ワクチン 1回(4,500円)

組換えワクチン 2カ月以上の間隔を空けて2回(3万3,000円)



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 11月28日(金)

○西部保健センター 11月6日(木)

○丹原サービスセンター 11月10日(月)

時間 9時30分～12時

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 11月27日(木) 14時～15時～

場所・申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

11月25日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel.0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当:玉津・西条・神拝) Tel.0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当:飯岡・大町・神戸・加茂) Tel.0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当:氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel.0898-52-8221

○地域包括支援センター東予

(担当:東予地区全域) Tel.0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原

(担当:丹原地区全域) Tel.0898-35-3427



栄養ワンポイント 子どもの成長を願う「七五三」

七五三は、子どもの健康や成長を願う行事です。配られる千歳飴には「細く長く粘り強く、元気に育ってほしい」という願いが込められています。食べきれなかった千歳飴は、牛乳に溶かしてゼラチンで固めればミルクプリンに、水に溶かせば砂糖の代わりとして使えます。千歳飴を工夫して、家族で楽しく味わってみませんか。

