

10月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間・場 所
4	土	休館日 大町子ども教室	
5	日	休館日 民生児童委員会	19:30～ 研修室1
7	火	にこにこミニデイ	9:30～ 大ホール
8	水	高齢者学級・女性学級合同「消費生活講座」	10:15～ 大ホール
10	金	[人権を考える日]	
11	土	休館日	
12	日	休館日	
13	月	休館日 [スポーツの日]・・・スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う。	
15・16	水・木	臨時休館日 西条祭り	
18	土	休館日	
19	日	休館日	
22	水	高齢者交流サロン	9:30～ 大ホール
24	金	女性学級「料理教室」	9:30～ 調理室
25	土	休館日	
26	日	休館日	
27	月	女性学級「終活セミナー」	10:00～ 研修室1
28	火	西条市南中・大町小 学校開放事務	9:00～ 事務室
29	水	大町連合自治会定例会	19:00～ 大ホール

15日(水)・16日(木)・17日(金)は
ゴミ収集がお休みです。

★今月の展示 ロビー展示 「仏 像」 出品者:大念寺住職 上原さん

大町公民館だより 10月号

大町の人口 (前月比)
 総人口 10,349 (-11)
 男 4,947 (+1)
 女 5,402 (-12)
 世帯数 5,106 (+1)
 R7年8月末現在

〒793-0030 西条市大町225-10
 TEL (0897) 56-3835
 FAX (0897) 53-9012
 eメール omachi-k@saijo-city.jp

令和7年10月1日
 発行：西条市大町公民館

※QRコードからカラー版がご覧になれます。→



夏休み子どもチャレンジ教室

みんなの笑顔がひろがる
 夏休みの思い出の1ページです。

いろいろな体験教室に
 たくさん子ども達が
 参加してくれました。

グラスアート



スイーツデコ



クラフト



演劇

ゲームのクリアで
 物語が変わる参加型演劇です。



おたのもさん



親子料理

とってもおいしかったね、
 お家でも作ってみてね。



お米のだんごで色々な
 形を作りました。

各教室にご指導、ご協力いただいた先生方ありがとうございました。

赤い羽根共同募金のお願い

期間：10月1日～12月31日
 みなさんの温かいご支援・ご協力を
 よろしくお願ひします。
 社会福祉協議会 大町支部

10月の高齢者交流サロン

日時：10月22日(水) 9:30～
 場所：大町公民館 大ホール
 担当：西条市地域包括支援センター
 西条南部 TEL 55-0630
 どなたでも参加できます。
 お気軽にお越しください。

今月の大町輝きびと

9/8 高齢者学級「人権学習」

テーマ「個人が大切にされる世の中」

誰もが、幸せに、心豊かに生活が送られるように！



講師に西条市市民生活部人権擁護課の安藤宏幸さんを迎え、講演をしていただきました。21世紀は人権の世紀です。戦後80年日本国憲法を見直すいい機会です。日本国憲法 第三章の第11条 基本的人権…一人一人が大切にされること！ 第13条 個人として尊重される…すべての個人が互いを人間として尊重する！ 第14条 差別されない と、うたわれています。世間は、事実に基づいていない！あやふやなもの！世間体差別、見なし差別はやめましょう。

☆大町地域づくり協議会からのお知らせ☆

大町地区の皆さん、西条祭りがやってきました。まだまだ、暑い日が続きますが熱中症対策をして安全安心な祭りをしましょう。地域で色々なことを話し合ひましょう。

大町地域づくり協議会全体会を9月10日に開催しました。

各団体の後継者問題、各自治会でのリサイクル活動、独居高齢者の見守り等のコミュニケーションツールとしての取組みの意見がでました。

地域の行事を載せていますので、ホームページも見てくださいね。



8/22 西条農業高校生レストラン



大盛況の高校生レストラン！
西条産・西農産野菜を多く取り入れ、暑い夏でもしっかり食べられる献立でした。

地域応援 LOVE SAIJO ポイントプレミアムチャージキャンペーン 10月31日まで延長決定！

LOVE SAIJO ポイントをチャージ（交換）された方には、金額の10%分（最大2,000ポイント）を上乗せ付与します！

▼チャージ期間 10月1日（水）～10月31日（金）
▼窓口 市役所本庁または西部支所 平日10時～16時

※詳細は広報さいじょう10月号をご覧ください。

【お問合せ先】 LOVE SAIJO ポイント相談窓口
TEL 0897-66-9852（平日10時～17時）

大町地区では中性脂肪が高い人が多いです！

（R6年度健診結果より）

アルコールは肝臓で脂肪をつくるのを助けます。量には注意が必要！
飲酒量の目安は、1日あたり純アルコール量20g程度！（女性はその半分）

20gはどれくらい？（※それぞれ20gの目安を記載）

ビール 500ml

缶酎ハイ 500ml

焼酎 110ml

ワイン 180ml

お祭りの時期がやってきました。お酒の飲みすぎに注意！

2日/週の休肝日を★

問い合わせ先 0897-52-1215（西条市中央保健センター）

【保健センターよりお知らせ】

公民館わくわく情報

女性学級

募集中

「おもてなし料理教室」

日時：10月24日（金）9：30～
場所：公民館 調理室
講師：高木 俊江 氏
参加費：600円
持参物：エプロン・マスク・三角巾
定員：16名
締切り：10月10日（金）
申込先：大町公民館 TEL56-3835

高齢者学級・女性学級合同

「消費生活講座」

～最近の消費者トラブルと対処法～

日時：10月8日（水）10：15～
場所：公民館 大ホール
講師：市役所くらし支援課 消費生活相談員
※ どなたでも参加できます。

募集中

女性学級

募集中

「終活セミナー」

～終活って何から始めればいい？

エンディングノートの書き方は？～

こんなことで悩んでいませんか、一緒に考えましょう。

日時：10月27日（月）10：00～11：00
場所：公民館 研修室1
講師：むらかみ あこ 氏
（終活ライフケアプランナー）
申込先：大町公民館 TEL56-3835
※ どなたでも参加できます。

大町子ども教室 10/4（土）

英語Ⅰ	9：30～ 多目的ルーム
英語Ⅱ	11：00～ 多目的ルーム
トールペイント	9：30～ 創作室
ガラスアート	10：00～ 研修室2
硬筆	10：00～ 研修室1
軽スポーツ	10：00～ 大ホール

市役所からのお知らせ

高齢運転者交通安全教室を開催します！

自動車を運転される高齢者の方を対象に、体験型の交通安全教室を開催します。ドライブレコーダーによる御自身の運転の再確認や踏み間違い加速抑制システムなどを体験することができます。ぜひ、御参加ください。

○日程：令和7年11月17日（月）
○時間：午前の部 9時～12時、
午後の部 13時30分～16時30分
※申込時にどちらか希望をお伝えください。
○場所：西条ドライビングスクール
○対象：市内在住のおおむね65歳以上の方で、自動車運転免許をお持ちの方
○定員：午前・午後でそれぞれ21人（先着順）
○応募締切：11月4日（火）
○その他：当日は、運転免許証と眼鏡等運転に必要なものをお持ちください
○申込先：西条市役所危機管理課くらし安全係
TEL 0897-52-1284（直通）

シルバー人材センター新規会員募集！

～あなたの知識と経験が地域で必要です～
シルバー人材センターは、原則60歳以上の市内在住者で働く意欲のある健康な方であればどなたでも入会できます。

たくさんのシルバー世代が元気に活躍しています。

日々の生きがいに、地域社会への貢献に、空いた時間でOK！

屋内外清掃、送迎等の運転、スーパーでの軽作業、介護補助等様々な分野で活躍しています。

お仕事のご依頼、入会の方法など、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】 小松町新屋敷甲496
（小松サービスセンター3階）
公益社団法人西条市シルバー人材センター
電話：0898-76-3670