

さくらんぼ つうしん

令和7年 10月号



毎日まだまだ暑い日が続いていますね。10月もこの暑さが続くと言われていますが、朝晩少しだけ、季節の変わり目を知らせしてくれるような虫の鳴き声がしたり、少しずつ日暮れが早くなったりと、秋の訪れも感じますね。

地域の行事もにぎやかになりそうです。積極的に参加して楽しみましょう。



10月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。🎂 は10月生まれの子の誕生祝いをします。

10月	月	火	水	木	金
さくらんぼルーム、🍒 さくらんぼの日等の申し込み受け付けは9月9日(火) 13:00～とさせていただきます。			1 🍒	2 丹原保育所 (巡回相談)	3 🍒
さくらんぼ ルーム① 9:30～12:00	6 🍒	7 田野保育所 (巡回相談)	8 丹原公民館 こっころ♡	9 田野公民館 こっころ♡	10 西山学園 (巡回相談)
	13 スポーツの日	14 🍒	15 🍒	16 🍒	17 🍒 1歳児! あつまれ!
さくらんぼ ルーム② 9:30～12:00	20 🍒	21 中川公民館 🎂	22 丹原公民館 英語で遊ぼう 🎂	23 田野公民館 🎂	24 徳田公民館 🎂
	27 🍒	28 なかよし広場 東予運動公園 10:00～11:30	29 🍒	30 🍒	31 中川さくら保育園 (巡回相談)
	子育て相談		ハートフルママ 中川公民館 10:00～11:30	BirthdayPhoto 🎂	

*さくらんぼルーム①おみこしを作ろう…お絵描きをしたり、お花を飾ったりしておみこしを作ります。できあがったおみこしをみんなで『わっしょい、わっしょい』かいて、お祭り気分を味わいましょう。はっぴのある方は持ってきてください。

*さくらんぼルーム②みんなで遊ぼう

*みんな! あつまれ! …子育て支援巡回相談…子育てで心配なことを相談してみよう。

特別支援教育士スーパーバイザー渡部徹先生、ウィングサポートセンター職員、地域の小学校の先生、地域担当の保健師が参加しています。どんなことでも相談に応じます。

*なかよし広場…集合場所: 砂場前 持ってくるもの: お茶、シート、ベビーカーなど必要な物。(登録していない方の参加もOKです。)

🍒…さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30～12:00 14:00～16:00

🎂…Birthday photo…さくらんぼの部屋にフォトスペースを作ります。

ハーフバースデーも撮影可能です。ぜひ申し込みして下さいね。



今月の食育 おすすめレシピ

【離乳食完了期】

オートミールと

さつまいものミルクおやき

〈材料〉1人分

さつまいも 20g
オートミール 5g
育児用ミルク 大さじ2
(液体状のミルクを使用)
サラダ油 少々



＜作り方＞

- ① さつまいもの皮をむき、一口大に切り分ける。小鍋に入れてイモが被る程度の水で柔らかくなるまでよく茹でる。
- ② 深めの耐熱皿にオートミール、ミルク(大さじ1)を入れてふんわりとラップをかけ、電子レンジ600Wで40秒加熱する。オートミールをスプーンなどで荒く、つぶしながら混ぜる。
- ③ ①のさつまいもをザルにあげ、水気を切る。ボウルに入れてマッシャーやフォークでつぶす。
- ④ ②と③、ミルク(大さじ1)を混ぜ合わせてなじませる。フライパンにサラダ油を薄く引いて熱しスプーンなどを使ってフライパンの上にタネを置き、弱火でじっくり焼き上げる。焼き色がついたら出来上がり。

☆つかみ食べにおススメです!



今月の絵本 『きってみよう』



作: 松永 悠一朗

出版社: 福音館書店

まっかなりんごを半分に切ると、みつがたっぷりの果肉が見えます。さらに「さくさく とんとん」と小さく切ると、りんごが画面いっぱいに並びます。鮮やかなオレンジやキウイ、やわらかそうなメロン。いろんな形に切ったら、最後はお皿に盛り付けます。くだものを切っていくときの形の変化を、みずみずしい絵で描いた作品です。果物を食べてみたい、という気持ちにさせてくれそうです。



健診のお知らせ

3カ月児健診 10月21日(西部保健センター)

令和7年6月生まれ対象

1歳6カ月児健診 10月8日(西部保健センター)

令和6年3月生まれ対象

3歳児健診 10月7日(西部保健センター)

令和4年3月生まれ対象

ハピすく相談室 10月22日(丹原児童館)

*母子手帳・パスタオルを持って参加してください。

詳しくは、西条市HPをご覧ください。



今月のわらべうた

ねんねねやまの こめやまち

こめやの よこちょを とーるとき
ちゅーちゅー ねずみが ないていた
なんの よーかと きーたらば
だいこくさーまの おつかいにー
ねーんねしたこの おつかいにー
ぼーやも はーやく ねんねしな
だいこくさーまへ まいります

*こもりうたです。

抱っこしたり、おんぶしたりして
ゆったりと歌ってあげましょう。



1歳児! あつまれ!

10月17日(金)
9:30～11:00

さくらんぼから、西中まで散歩に出かけます。片道350mくらいです。散歩道の周りの果樹も色づき始めています。自然を観察しながら一緒に秋の訪れを感じましょう。帽子や水分補給のお茶を用意して下さい。なお、雨天中止です。

*1歳で1kmくらいは歩けるそうです。

*参加申し込みをしてください。

申し込みは10月15日(水)締め切りです。



ハートフルママ

10月29日(水) 10:00~11:30

中川公民館 学習室2 講師: さくらんぼスタッフ

今年度第六回目の『ハートフルママ』は、花育です。美しいバラの花や花木をおもいのままにアレンジして、アレンジメントを楽しみましょう。



去年の作品

- *お茶などを用意してください。
- *先着10組とさせていただきます。
- *申し込みは10月24日(金)締め切りです。
- *子どもがその場に慣れるまで少し親子で遊びます。9:50までに参加してください。
- *ハートフルママ=優しさがあふれている、愛にみちあふれているママという意味です。時には心に栄養補給をしましょう。



子育て相談

10月27日(月) 10:00~12:00

場所: 中川さくら保育園 子育て支援センターさくらんぼ

カウンセラー船戸智寿子先生による子育て相談です。子育てで困っていることについて、話を聞いてもらいませんか?今まで相談を受けた保護者の皆さん、『相談にきて良かった。』『話をしてみて良かった。』『子育ての手立てがわかった。』『明日から頑張れそう。』という感想を聞かせてくださいました。一人で悩まず、まず相談を…秘密は厳守されます。申し込みが必要です。

申し込み先: さくらんぼ ☎0898-73-2141

*なお、この日はさくらんぼの日なので、相談のない親子も遊べます。



子育てあれこれ

ハイハイがもたらす「5つのメリット」

最近、ハイハイをせずに歩き始める赤ちゃんが増えてきています。ハイハイは赤ちゃんの成長過程で、とても重要です。

- ① 脳の活性化…手足を使うことで脳の発達にも良く、赤ちゃんの好奇心も満たす。
- ② 筋力が強くなる…全身の筋肉を使う運動なので、筋力を強くする効果がある。
- ③ バランス感覚・反射神経の基礎作り…体が崩れた時にとっさに立て直す反射神経の基礎を作る。
- ④ 体幹を鍛える…体幹の中でもハイハイは特に背筋に効果があると言われている。
- ⑤ 協応動作の基礎を作る…左手と右手、目と手など2つの力を同時に使うということで、ハイハイの途中で興味を持ったものに手を伸ばすということも協応動作の一つ。

ハイハイが少ないとどうなるの…?

最近では昔に比べるとハイハイをする期間が短く、早く立つ赤ちゃんが増えたため、危機回避能力や運動能力が低下してきていると言われています。危機回避能力の一つは、転んだときにとっさに受け身を取ったり、顔を守ったりすることです。子どもが少しでも早く立って歩くことを待ち望むことは当然ですが、成長の過程で二足歩行を始めるので、立つ練習よりも、少しでも多くハイハイをさせてあげるといいでしょう。

そのためには、ハイハイに適した環境を用意してあげましょう。部屋の物を片づけて、床の掃除をしましょう。



さくらんぼのOne Shto



今年の夏も暑く…
思うように水遊びもできない日もありましたが、できた日には親子で一緒に楽しむ姿が見られて嬉しかったです😊



今年も開催★
さくらんぼの
なつまつりごっこ♪
大勢のお友だちが
参加してくれて
とても賑やかな
時間になりました😊



さくらんぼのつばき

金魚

7月18日、中川さくら保育園の夏祭りで金魚を買って帰った。コロナ禍で縮小されていた夏祭りだったが、今年は制限なく、一般の方も参加してくださり、懐かしい卒園児にもたくさん会うことができた。孫がきさいや広場に行くたびに金魚を飼いたい、連れて帰ると、泣かれたことがあったので金魚の券を買っておいた。夏祭りが終わる直前に金魚すくいコーナーの役員さんに2枚分すくってもらった。家に帰り、味付け海苔の空き容器に移した。6匹元気に泳いでいた。酸素ポンプも無いのでホテイアオイを買って浮かべている。最初のうちは少し大きい1匹だけ別に泳いでいたが、今は6匹固まって泳ぐ姿をよく見る。泳ぐ姿を眺めていると癒される。お盆に帰省した孫に連れて帰る?と聞くと連れて帰りたけれどお世話が大変だからあちゃんとかで育てておいて😊と言われた。二日ごとに水を換えて、金魚に噛まれて!?弱ったホテイアオイを入れ替えてと、そんなに手間はかからないけど、毎日元気かな?と気になる😊夕食を終え、明日の準備をしてやれやれと甘いものをつまみながら金魚を眺め、一息つく。夏祭りの日に連れて帰ってから1回り大きくなった気がする。どこまで大きくなるのかも楽しみだ。可愛い金魚に癒されながらお世話を楽しみたい♥

青野

四国水族館→天空のアクアリウム ソラキン

8月30日、午前中に夏休みの宿題読書感想文を仕上げて…(ギリギリ😓)18:30からのイルカサンセットプログラムに合わせたの出発だったので15:00頃に出て1時間ほどで到着した。初の四国水族館に大喜びの娘。西日が暑すぎて耐えられない母。スタンプラリーをしながら館内を楽しんだ。イルカショーを見る前に小腹が減った娘。『クレープ食べたい!!』めっちゃくちゃ暑いのに…と思いながら注文すると暑さでクリームがすぐに溶けていき、案の定、もういらん…(#`д´)? 気を取り直して18:00頃にイルカプールの方へ行き、いい場所を取りイルカショーが始まるまでの30分程、沈んでいく夕日を見ながらゆっくりした。ショーが始まると夢中になっていてあっという間に終わった…夕日とイルカのコラボは最高だった🌅
水族館のあとは隣のゴールドタワーへ移動して母のお目当てのソラキンを堪能した🌊昼間の顔と夜の顔、夜に行きたかったのでちょうどよかった😊🎵キラキラしていて幻想的でずっと見ていられた。高いタワーの上からの夜景も圧巻で、少し前に見たイルカプールも上から見えて娘と『すごいね〜』と感動した。
夏休みの宿題を済ませてから、しっかり夏休み納めができて良かった😊今年の夏休みは去年よりも少しだけ盛りだくさんな夏休みになったかな?

藤川