



10月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(水) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(木) 夜			
3(金) 夜			
4(土) 夜			
5(日) 昼	西条中央病院	休日夜間急患センター	
6(月) 夜	休日夜間急患センター	西条市民病院	
7(火) 夜		休日夜間急患センター	
8(水) 夜		横山病院	
9(木) 夜		休日夜間急患センター	
10(金) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
11(土) 夜		休日夜間急患センター	
12(日) 昼		休日夜間急患センター	
13(月) 昼		休日夜間急患センター	
14(火) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
15(水) 昼	西条中央病院	済生会西条病院	
16(木) 昼	済生会西条病院	西条中央病院	
17(金) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
18(土) 夜		休日夜間急患センター	
19(日) 昼		村上記念病院	
20(月) 夜		西条市民病院	
21(火) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
22(水) 夜		横山病院	
23(木) 夜		今井クリニック	
24(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	
25(土) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
26(日) 昼		休日夜間急患センター	
27(月) 夜		今井クリニック	
28(火) 夜		休日夜間急患センター	
29(水) 夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター	
30(木) 夜		休日夜間急患センター	
31(金) 夜		飯尾皮フ科泌尿器科	

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (Tel0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼：9時～18時 夜：19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター Tel0897-52-2001
- 西条市民病院 Tel0898-72-4111
- 村上記念病院 Tel0897-56-2300
- 済生会西条病院 Tel0897-55-5100
- 市立周桑病院 Tel0898-64-2630
- 西条中央病院 Tel0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 Tel0898-64-5577
- 今井クリニック Tel0898-68-8118
- 横山病院 Tel0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 Tel0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
Tel0120-79-7119

※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなぐ助言などを行います。

受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
Tel089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。

受付 18時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



緊急性が高いときは、ためらわずに119番！ 意識がない、急な息切れ・動悸、激しい頭痛など、緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター Tel0897-52-1215

■西部保健センター Tel0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

参加者募集「ヘルスアップ講座」

この機会に、身体を動かしましょう！



詳細は▼

場所・開催日

場所	ストレッチ	ウォーキング	器具を使った運動
中央保健センター	10月6日(月)	10月20日(月)	11月17日(月)
西部保健センター	10月10日(金)	11月14日(金)	11月28日(金)

時間 各13時30分～15時

定員 各15人程度(初回者優先)

持ち物 タオル、水分、動きやすい服装、
屋内シューズ(器具を使った運動の参加者のみ)

申込方法 申込先へ電話または、
申込フォームから。

申込期間 各開催日の1カ月前から
3日前まで

申込先 中央・西部保健センター



参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



詳細は▼

対象 食生活改善に興味がある市民 **時間** 9時30分～13時

内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
11月11日(火)	なるほど！高血圧 今日から始める減塩？ 適塩？ 休塩？	中央保健センター
11月27日(木)		西部保健センター

10月は骨髄バンク推進月間です

あなたの一歩で救われる命があります



詳細は▼

骨髄バンクとは、白血病などの重い血液の病気により骨髄移植が必要な患者さんと、ドナー(提供者)をつなぐ仕組みです。全国で約56万人の方にドナー登録がありますが、骨髄移植などを受けられた国内の患者さんは約半数にとどまっています。

当市ではドナー提供を実施された方、その方が勤務する事業所を対象に助成金を交付しています。

一人でも多くの患者さんを救うために、18歳～54歳までの健康な方は、骨髄バンクにドナー登録をお願いします。

問合せ

西条保健所企画課 Tel0897-56-1300



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

- 中央保健センター 10月30日(木)
- 西部保健センター 10月1日(木)
- 小松サービスセンター 10月22日(木)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 10月9日(木) 13時30分～14時30分

場所・申し込み 中央保健センター



西条保健所無料相談

- エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

- 難病医療相談(要予約)

10月28日(火) 13時30分～15時30分

- 骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 Tel0897-56-1300



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

- 地域包括支援センター西条北部(担当：玉津・西条・神拝) Tel0897-55-5359

- 地域包括支援センター西条南部(担当：飯岡・大町・神戸・加茂) Tel0897-55-0630

- 地域包括支援センター西条西部・小松(担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) Tel0898-52-8221

- 地域包括支援センター東予(担当：東予地区全域) Tel0898-66-5520

- 地域包括支援センター丹原(担当：丹原地区全域) Tel0898-35-3427



栄養ワンポイント
お祭りにワタリガニを食べるのを知っていますか？

ひうち灘に多く生息し、9月～10月にかけて収穫されており、お祭りの時期に店頭に並び始めます。食用とされるのは主にメスで、秋から冬にかけて卵巣が非常に美味であることから、「高級品」として食卓には欠かせない一品です。最近漁獲量が減っており、見かける機会が減りましたが、ワタリガニを食べて秋を感じてみてください。

