

おおふき
大保木公民館だより

9月号

〒793-0214 西条市中奥1号45番地
電話 (0897) 59-0226 F A X (0897) 59-0138
eメール ofuki-k@saijo-city.jp

令和7年9月1日
No 397

公民館だよりは西条市ホームページでご覧になれます。

大保木校区の人口(前月比)
人口 123 (+2)
男 56 (+2)
女 67 (±0)
世帯数 71 (+1)
令和7年7月31日現在

9月行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 囲碁ボール	5	6
7	8 わかばサロン	9	10 かずら細工	11	12 公民館 協力委員会	13 土曜教育 カワセミ号
14	15 敬老の日	16	17	18 ミニスポーツ 大会	19	20 石鎚創造塾
21	22 わかばサロン	23 秋分の日	24 かずら細工	25 地域づくり 準備会	26 リメイク	27 カワセミ号
28	29 人権教室	30	カワセミ号 9月13日・27日(土) 大保木公民館 10:10~10:30			

祝 敬老の日

おめでとうございます。
これからもずっと元気で長生きしてください。

公民館協力委員会

日時/9月12日(金) 13:30~
場所/大保木公民館 研修室

第3回公民館協力委員会を開催します。
議題は令和7年度運動会・敬老会の運営と文化祭・バザーの運営について話し合いを行います。
参加よろしくお祈りします。

人権教室 ~あの感動をもう一度!~

日時/9月29日(月) 13:30~15:00
場所/大保木公民館 研修室
講師/谷口 晃氏(西条市立小松温芳図書館 館長)
テーマ/歌に想いを乗せて

公民館研修旅行

~東温市 オオノ開発の旅~

日時/10月7日(火) 8:30~17:30(予定)
行先/東温市 オオノ開発(株)フレップとうおん 他
申込み/10月1日(水)までに公民館へ連絡ください。
集合場所/トリム公園
参加費/3,000円(昼食代含む)
複合型処理施設を見学し、資源循環型社会について学びましょう。

土曜教育 ~集まれ未来の防災士~

日時/9月13日(土) 10:00~13:00
場所/大保木公民館
地域の防災士が集合し、平成16年台風災害地である大保木地区の防災活動を学びます。
※ご協力頂ける地域防災士の方は、9:30までに大保木公民館に集合をお願いします。

第2回ミニスポーツ大会

日時/9月18日(木) 9:30~
場所/大保木公民館 講堂
競技/囲碁ボール・輪投げ
申込み/9月11日(木)までに公民館へ連絡ください。
※暑い日が続いていますので、水分補給ができるように飲物を忘れずにお持ちください。

シルバー人材センター新規会員募集

60歳以上のたくさんのシルバー世代が元気に活躍しています。日々の生きがいに、地域社会への貢献に、空いた時間でOK! 屋内外清掃、送迎等の運転、スーパーでの軽作業、介護補助等様々な分野で活躍しています。
入会の方法など、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ先】小松町新屋敷甲496
(小松サービスセンター3階)
公益社団法人西条市シルバー人材センター
電話: 0898-76-3670

西条市スポーツ健康課よりお知らせ
「体力測定会」を開催します

開催日時: 9月21日(日) 9時~14時 ※最終受付13時30分
会場: 西条西部体育館・多目的広場 ※雨天時は体育館のみ
対象: 50~79歳の男女(令和7年4月1日時点)
内容: 50~64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩
65~79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
定員: 60名(先着)
申込締切: 9月16日(火)
問合せ先: 西条市スポーツ健康課(TEL0897-52-1255)
申込先: 申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所市民福祉課、各サービスセンター、各公民館
※西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)からも申込可
備考: 運動のできる服装でお越しください。運動靴、室内シューズ、飲料等をご持参ください。

料理教室 7/24 (木)

岩間壽子氏を招いて料理教室を開催しました。メニューは韓国キンパ、カニの押し寿司、きゅうりの金山寺みそ付け、わかめスープ、すいかでした。カニの押し寿司は大葉も入っていて見た目も綺麗でおもてなし料理に最高でした♪



魚料理教室 8/8 (金)

白石澄子氏を招いて魚料理教室を開催しました。新鮮なお魚やイカやタコを使って、たくさんの料理を教えてくださいました。どの料理も美味しかったです、特にタコ飯が美味しかったです🍱。メニューの数が多かったのですが、皆さん手際よく作っていました。また次回も季節の魚を使った魚料理教室を開催したいと思いますので、是非ご参加ください。



わかばサロン&かずら細工グループ作品展 8/15 (金) ~ 8/31 (日)



毎年好評の、わかばサロン&かずら細工グループ作品展が西条市天神台にある生涯学習の館で開催されました。今年も力作揃いの作品が多数展示されています。おじちゃんとおばあちゃんのお人形が可愛らしいですね。かずらと自然の緑が合っていて作品が引き立っています。