令和７年（2025年） 西条公民館だより９月号

〒793-0028　西条市新田 218-21
TEL 52-1264　FAX 52-1268
E-mail saijo-k@saijo-city.jp

西条校区の人口（前月比）R7.7 月末現在
男 3,912 人（+23）/ 女 4,067 人（+8）
総人口 7,979 人（+31）/ 世帯数 3,956 戸（+17）

↑公民館だより　↑Facebook

今月の主催事業

事業へのお申込み・お問合せは公民館（52-1264）までお気軽にどうぞ。

祝 敬老

みなさまのご長寿を心よりお祝い申し上げます

健康と笑顔の絶えない日々が末永く続きますようお祈り申し上げます。75 歳以上の方には、記念品をお配りいたしますので、どうぞ楽しみにお待ちください。

＜西条校区婦人会・連合自治会・民生児童委員会＞

西条校区の高齢者
75 歳以上　1,130 名
88 歳（数え年）44 名
88 歳（満年齢）28 名
100 歳以上　９名
いつまでもお元気で

カンガルークラブ（子育て支援学級）

「ちいさなうんどうかい」

楽しいプログラムが盛りだくさん！
残暑に負けず楽しみましょう♪

日　時：９月 11 日（木）10:00～11:00
場　所：２階　大ホール
準　備：上履き（脱げにくいもの、子どもさんは裸足で可）、飲み物、タオル等
★申し込まれた方は忘れずにお越しください。

いきいき学級（高齢者学級）

「相続の話・健康チェック」

誰もが必ず直面する相続の話をわかりやすく説明。遺言や成年後見制度の話も併せてお話しします。学級の後半には健康チェックも開催。

日　時：９月 12 日（金）
　　相続の話　　10:00～50 分程度
　　健康チェック　10:50 頃～30 分程度
場　所：２階　大ホール
講　師：明治安田生命
〆　切：９月５日（金）
★どなたでも参加できます。

地域防災

「防災講座　～地域の災害リスク～」

９月は防災月間です。南海トラフ巨大地震臨時情報についての対応を学びましょう。

日　時：９月 25 日（木）10:00～11:00
場　所：２階　大ホール
講　師：防災西条ネットワーク代表　伊藤 伸武 氏
　　西条市危機管理課 地域防災アドバイザー　深見 聡志
定　員：20 名
〆　切：９月 18 日(木)

西条おとな学級

「健康チェック～心身ともに健康であるために～」

血管年齢・インボディを測定後、個別に健康相談を行います。待ち時間には軽い体操や脳トレもします。

日　時：９月 30 日（火）13:30～15:00
場　所：２階　大ホール
講　師：済生会西条病院 保健師 秋元 友絵氏
定　員：15 名程度
準　備：動きやすい服装、上履き、飲み物
〆　切：９月 22 日（月）

人権・同和教育 小地域懇談会　10/20(月)・24(金)

時 間：19:00～20:30　　場 所：西条公民館 ２階大ホールほか

○西条北中生の学習発表「部落問題について」
○講 演「人権・同和教育が教えてくれたこと」
　西条市立東予西中学校 教諭 河野 克典氏
○小地域グループ懇談会

【10/20(月) 対象地区】
港新地、新堀上・中、ひうち夢タウン、竹梅四電、四軒町下、松之巷、滋巷北、常盤巷、北町、大師町、本町１・２・３丁目、局、新堀団地１・２区、秋吉自治会未加入、在勤、その他

【10/24(金) 対象地区】
東町１・２・３丁目、下町、御舟町、朔日市、紺屋町、駅三北、北新田、北浜、百軒巷、クラレ第２アパート、八千代巷、自治会未加入、在勤、その他

◆連合自治会会長会で申込用紙（回覧）を配布します。各自治会長さんは **9/29(月)の定例会でご提出いただくか、**それまでに参加申込書を西条公民館までご提出ください。
※小中学生のいるご家庭には、学校を通じて案内しますので、申込書を学校へ提出してください。
※自治会未加入世帯や在勤等の方は、西条公民館へ直接お申込みください（電話または QR コード等）。
◎申込〆切：９月 29 日(月)

９月の行事予定

日	曜	行　　事
3	水	**ゆめチャレ「ポーセラーツ」**（14:45～）
5	金	百寿会役員会（13:30～）
6	土	休館日 **ゆめチャレ「ちびっ子リンピック」**（9:30～） **ゆめチャレ「ハッピークラフト」**（13:30～）
7	日	休館日
9	火	**西条小地域未来塾**（15:40～）
10	水	**にほんご未来塾**（14:30～） **ゆめチャレ「押し花」**（14:45～）
11	木	**カンガルークラブ「ちいさなうんどうかい」**（10:00～）
12	金	**いきいき学級「相続の話・健康チェック」**（10:00～） 百寿会定例会（11:00～）
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	休館日（敬老の日）
16	火	**西条小地域未来塾**（15:40～）
17	水	百寿会軽スポーツ会（13:30～） **にほんご未来塾**（14:30～） **ゆめチャレ「よしおさんとあそぼう」**（14:45～）
20	土	休館日
21	日	休館日 西条校区連合自治会　河川一斉清掃（7:30～） **本ようび**（13:00～）
22	月	連合自治会役員会（19:00～）
23	火	休館日（秋分の日）
24	水	にほんご未来塾（14:30～） **ゆめチャレ「花あそび」**（14:45～）
25	木	**地域防災「地域の災害リスク」**（10:00～） 西条小クラブ活動
27	土	休館日 **ゆめチャレ「西条わくわく教室」**（9:00～） **ゆめチャレ「花工房」**（14:00～）
28	日	休館日 **ゆめチャレ「バドミントン教室」**（9:00～）
29	月	回覧物仕分け作業（10:00～） 連合自治会定例会（19:00～）
30	火	ほくほくカフェ（9:30～） 西条小地域未来塾（15:40～） **西条おとな学級「健康チェック」**（13:30～）

０のつく日は絆の日「挨拶しよう」
※土日の場合は、金曜日に実施します。
9/10(水)･19(金)･30(火)

９月１日は防災の日
災害への備えはできていますか？

防災グッズの点検をしよう！
使用期限/賞味期限を確認し、ローリングストックしましょう。

避難経路の確認や、どこへ避難するかを前もって家族でしっかり話し合ってみましょう。

防災ポスターコンクール　9/12(金) まで

作品は**オリジナル**、**未発表**のものに限ります。一人一点まで。全員に参加賞、入賞者には、副賞があります。
ふるって応募してください。
〈主催：西条校区連合自治会・西条公民館〉

西条校区連合自治会
水質保全区域 河川一斉清掃
９月 21 日(日)
7:30～9:00
〈小雨決行　雨天中止〉

ほくほくカフェ

９月は「認知症セミナー＆カフェ」

認知症予防のためのセミナーを開催します。
お誘いあわせてどうぞ。

日 時 ： ９月 30 日(火) 9:30～11:00
場 所 ： 西条公民館 １階多目的室
準 備 ： 飲み物
主催･問合せ ： 西条市地域包括支援センター
　　西条北部(☎0897-55-5359)

「体力測定会」を開催します！

開催日時	９月 21 日(日) 9:00～14:00 ※最終受付 13:30
会　　場	西条西部体育館･多目的広場 ※雨天時は体育館のみ
対　　象	50～79 歳の男女 （令和７年４月１日時点）
内　　容	◆50～64 歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩 ◆65～79 歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6 分間歩行
定　　員	60 名(先着順)
申込締切	９月 16 日(火)
問合せ先	西条市スポーツ健康課 ☎0897-52-1255
申 込 先	申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所市民福祉課、各サービスセンター、各公民館 ※西条市 HP からも申込可 （組織でさがす→スポーツ健康課）
備　　考	運動のできる服装でお越しください。運動靴、室内シューズ、飲料等をご持参ください。

公民館主催事業

7/18(金) いきいき学級「人権学習 ～母の HIROSHIMA～」

荒井宏子氏による人権学習。「母の HIROSHIMA」とテーマにあるように、ご親族が体験された話を元に、戦争の悲惨さや声にならない怒りや悲しみ、平和がいかに尊いものであるかをお話しくださいました。今年は終戦から 80 年を迎えます。戦争は最大の人権侵害です。私たち一人ひとりが「戦争はしない」という気持ちを声に出して行動していく大切さを改めて学びました。

7/31(木) 夏休みこども教室 にこにこキッチン「こども料理教室」

野菜ソムリエの加藤智子氏にお越しいただき、小学生対象の料理教室を開催しました。メニューはガパオライス、マカロニスープ、夏のゼリー。「ガパオライスがこんなに簡単にできるとは思いませんでした。家でも作ってみたいです。」「ゼリーの色がキラキラしていてかわいい！」「今日の料理教室のことを夏休み新聞に書きます。」「みんなで協力して作ることが出来て楽しかった！」と喜んでいました。

8/4(月) いきいき学級＆夏休みこども教室 「国際交流いっしょにあそぼ」

8 月のいきいき学級は、夏休みこども教室との交流事業として、「国際交流いっしょにあそぼ」を開催しました。YFU 日本国際交流財団の渡邉仁美さんのご協力のもと、アメリカのヒメさん、タイのマカムさん、そしてドイツのカーラさんの 3 人の高校留学生が来てくれました。また、通訳や司会ボランティアとして西条高校 ESS 部のみなさんや帰国生にも来ていただき、国ごとに班で分かれ、それぞれの国のあいさつやじゃんけんなどを楽しみました。学級の最後は日本の夏の風物詩･盆踊りを開催し、親しみやすいアンパンマン音頭に合わせて踊りました。連合自治会の高橋そよみさんが先導してくださり、大きな円になって老若男女仲良く盆踊りを楽しみ、とてもよい交流ができました。

ゆめチャレ

今年度の「けん玉教室」と「ゆめのかけはし」が修了しました👑

7/23・30(水) **けん玉教室**　検定に挑戦！さらに上の級を目指そう★

7/24・31・8/7(木) **ゆめのかけはし**　制作や読み聞かせを楽しみました。

7/28(月) **西条わくわく教室**　椅子でも机でも踏み台でも OK！？

7/31(木) **軽スポーツ教室**　囲碁ボール・ボッチャ・モルックを体験。

土曜教育

外部人材等を活用したプログラム。絵画と器楽の教室で子どもたちの豊かな感性が育っています。

めざせ！ゴッホ

7/25～8/20 のうち 8 日間開催。ポスターを描く時のコツを教えてもらいました。

擇善レベルアップ教室

7/25～8/25 のうち 6 日間開催。マンツーマンで器楽指導を受けています。

8/9(土) 西条校区夏まつり

各種バザー

西条絆太鼓

吹笑部（ふえぶ）With フレンド

おや、話題のあの人も！

抽選当たるかしら…

商品券当たった！

2 回目となる西条校区連合自治会主催の【西条校区夏まつり】が開催されました。あいにくの雨天のため館内での開催となりましたが、322 名の方々にお越しいただき、昨年同様大変賑わいました。

西条絆太鼓さんによるオープニング演奏、管楽器アンサンブルの吹笑部（ふえぶ）With フレンドのみなさんによる演奏のほか、来場されたみなさんで踊った盆踊り（炭坑節・ひうち踊り・アンパンマン音頭・もったいないばあさん音頭）は、子どもから大人までフロアいっぱいに円になり、楽しく和やかに踊ることができました。ほかにも各種バザーやお楽しみ抽選会などで盛り上がり、地域の大勢の方に喜んでいただけました。ご協力、ご支援いただきました地域団体のみなさん、協賛いただきました事業所のみなさん、本当にありがとうございました。※傘の忘れ物が届いております。お心当たりのある方は公民館事務所までお越しください。

夏休み食堂

主催：西条校区婦人会

婦人会のみなさんが、地域のみなさんのために心を込めておいしいご飯を作ってくださいました。両日とも大勢の方々にお越しいただき、わいわい賑やかなお昼ご飯になりました😀

＜ 参加されたみなさんからの感想 ＞

●ロールパンサンドに挟んでいたウインナーがおいしかった。野菜や卵もたくさん入っていて栄養満点だと思いました。

●揚げた夏野菜が乗ったカレーは彩りもきれいで一段とおいしかったです。

●公民館でお友だちと楽しく食べられて嬉しかった！

●夏休みのお昼ご飯を何にしようかと悩んでいるので、このような機会はとても助かります。ありがとうございました。

7/25(金) ロールパンサンド

ロールパンサンドは卵サラダとハムきゅうり、カレー風味キャベツとウインナーの 2 種類

8/2(土) カレーライス

カレーライスは素揚げした夏野菜がたっぷり！嬉しいフルーツポンチ付きでした♪

8/1(金)－8/3(日) 第 9 回あそぼう会 「Welcome！まんがと絵本の世界へ」

今年のあそぼう会は、日本が世界に誇る【まんが】がテーマ♪ まんがにまつわるゲームやクイズ、クラフトコーナー、そして手塚神社のおみくじも登場！大勢の方が本に親しみ、本を楽しむ時間を過ごしました。