

神戸公民館だより 9月号



※QRコードからカラー版をご覧になれます

〒793-0054 西条市中野甲 566-4
TEL(0897)56-2160 FAX(0897)53-9015
E-mail kanbe-k@saijo-city.jp

令和7年9月1日
神戸公民館発行

校区の人口（前月比）
人口 3,332 人(-6)
男 1,593 人(-2)
女 1,739 人(-4)
世帯数 1,545 戸(-2)
R7.7.31 現在

敬老の日のごあいさつ

「敬老の日」を迎えるにあたり、地域の発展にご尽力くださっている皆様にあらためて、感謝と深い敬意をお伝え申し上げます。

長年にわたり築いてこられたご功績は、私たちの大切な財産であります。

これからも皆様がお元気で、笑顔あふれる日々をお過ごしになれますようお祈り申し上げます。

ささやかではございますが、心ばかりの品をお贈りいたしますのでお納めいただければ幸いです。

神戸地区婦人会 会長 徳増美恵子

開催日 9月21日(日)

時 間 9:00～神戸小にて開会式

場 所 神戸小グラウンド

神戸小体育館

神戸公園

連合自治会

球技大会開催！

日中はまだ暑さが残りますので、こまめな水分補給を心がけ熱中症に注意してください。

ともに戦い、ともに笑って絆を深める最高の1日にしよう。

自治会長会

日 時：9月11日(木) 19:00～

場 所：公民館 ホール

内 容：一斉清掃、文化祭、
ウォーキング大会等について

ふれあい広場

日 時：9月17日(水)

10:00～

場 所：公民館 研修室

文化委員会

日 時：9月18日(木) 19:00～

場 所：公民館 ホール

内 容：神戸校区総合文化祭について

かがやき広場

日 時：9月12日(金) 9:30～

場 所：公民館 研修室

講 師：むらかみ あこ氏

内 容：終活の第2弾として、穴埋め式遺言書の
書き方、エンディングノートの書き方について学習します。

先進地視察研修

日 時：9月24日(水) 8時30分に公民館集合

行 先：大洲河川国道事務所

目 的：肱川洪水の災害対応状況と緊急治水対策、
災害防止に向けた対応等についての研修

参加費：1000円(当日持参)

※参加予定の方は、集合時間までにお越しください。

9月のごみカレンダー

＊神戸地区＊

日	月	火	水	木	金	土
	1 もえるごみ	2	3	4 もえるごみ	5 もえないごみ 乾電池	6
7	8 もえるごみ	9	10 古紙	11 もえるごみ	12 もえないごみ 乾電池	13
14	15 もえるごみ	16	17 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等	18 もえるごみ	19 もえないごみ 乾電池	20
21	22 もえるごみ	23	24	25 もえるごみ	26 もえないごみ 乾電池	27
28	29 もえるごみ	30				

＊中寺・大久保・津越・舟形・長瀬地区＊

	燃えるごみ	燃えないごみ 乾電池	古紙	ガラス瓶ベッ トボトル等
中寺 大久保	月・木	第2・4水	第1土	第3水
津越 舟形 長瀬	火・金	水	第3土	

長寿会よりお知らせ

下記のとおり環境美化活動を実施いたします。
参加される方は、体調管理のための暑さ対策を
十分にしてお協力いただきますようお願いいたします。
・真導寺(参道清掃) 9月18日(木)8:30～
・加茂川左岸(溝掃除) 9月27日(土)8:30～

放課後子ども教室

9月 6日(土) 10:00～11:00 卓球

9月10日(水) 15:00～16:30 工作

9月17日(水) 15:00～16:30 創作

日 時：9月21日(日) 9時～14時 ※最終受付13時30分

会 場：西条西部体育館・多目的広場 ※雨天時は体育館のみ

対 象：50～79歳の男女(令和7年4月1日時点)

内 容：50～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩

65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定 員：60名(先着)

申込締切：9月16日(火)

申 込 先：申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所市民福祉課、各サービスセンター、各公民館

※西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)からも申込可

備 考：運動のできる服装でお越しください。

運動靴、室内シューズ、飲料等をご持参ください。

9月の行事予定

日	曜	行 事
6	土	休館日 放課後子ども教室『卓球』10:00～(ホール) 民生児童委員定例会 19:30～(研修室)
7	日	休館日 敬老の日の記念品配布 10:00～15:00(1階各部屋)
9	火	神戸防災士会定例会 19:30～(研修室)
10	水	放課後子ども教室『工作』15:00～(研修室)
11	木	自治会長会 19:00～(ホール)
12	金	かがやき広場(高齢者学級)『終活次の一歩』9:30～(研修室)
13	土	休館日
14	日	休館日
15	月	休館日(敬老の日)
17	水	ふれあい広場 10:00～(研修室) 放課後子ども教室『創作』15:00～(研修室) 交通安全協会定例会 19:00～(研修室)
18	木	長寿会 真導寺参道清掃 8:30～(現地集合) 文化委員会 文化祭について 19:00～(ホール)
20	土	休館日
21	日	休館日 神戸連合自治会『球技大会』9:00～(神戸小学校・神戸公園) 環境奉仕グループ『かじか』活動日 7:00～(メロディ橋の下)
23	火	休館日(秋分の日)
24	水	連合自治会 先進地視察研修 8:30(神戸公民館集合)
27	土	休館日 長寿会 加茂川左岸溝掃除 8:30～(現地集合)
28	日	休館日 秋の一斉清掃 8:00～(各自治会内及び加茂川左岸堤防)

西条市スポーツ健康課よりお知らせ
「体力測定会」を開催します



市長、徳増連合会長あいさつ

子どもだんじりも共演です！

来場1番乗り！

アイスクリンは子ども達に大人気！

「神戸夏祭り」

8月3日(日)『神戸夏祭り』を開催いたしました。当日は天候にも恵まれ多くの方々にご来場いただき、和気あいあいとした温もりのある時間を過ごすことができました。ご参加くださった皆さま、ご協力いただいた関係者の皆さまに心よりお礼申し上げます。このような機会を大切にして、今後も地域のつながりを深めていけるようにと願っております。



キレッキレの「盆踊り」で盛り上がりました



的当てゲーム

昔の遊び

輪投げ



スタンプラリー



おもちゃ金魚釣り



「キッチンカー」は途切れることなく列が続き大盛況でした



「じゃんけん大会」は盛り上がりの頂点に！
白熱した勝負が繰り広げられ、なかなか決着がつかない場面もありましたが、会場の熱気は最高潮に達しました！

ますます神戸が好きになる

7/16 ふれあい広場

「認知症について学ぼう」と題して、正しく認知症を知ることで どのように対応していくのか理解し、地域で安心して暮らして行けるようにと講座が開かれました。認知機能が衰えつつある時、最後まで残るのは喜びや悲しみといった感情をつかさどる扁桃体の働きだそうです。脳で起きた変化によって、今まで当たり前でできていた事が少しずつできなくなるのは不安になります。日頃の生活の中で嬉しいこと、楽しいことを積み重ねていきたいものですね。



七夕飾り作り



囲碁教室



モルック



エコクラフトかご作り

7/23・24・30 夏休み子ども教室

子どもたちにさまざまな体験を通して学んでもらい、今後の興味につなげてもらえたらと5教室開催しました。作ることで創造力や集中力が育つように「七夕飾り作り」「エコクラフトかご作り」「キャンディバッグ作り」、思考力が育つように「囲碁教室」、体を動かす楽しさを知ってもらおうと「モルック」に挑戦しました。各教室とも真剣な眼差しで向き合う子どもたちがとても印象的でした。



完成したキャンディバッグ



7/22・23・24 神戸地域未来塾

「地域未来塾」とは、地域の児童・生徒に対して地域の人材による学校との連携、協働により学習支援を行う取り組みです。本市では平成28年度から実施しています。今回は夏休みを利用して学習の習慣を身につけ、宿題が計画的に取り組めることを目的として実施しました。子どもたちは、家で学習するより集中してできている様子で習字の宿題や、学習帳などの課題に熱心に励んでいました。

7/29 敬老の家事業「エコクラフトかご作り」

クラフトテープの色を段ごとに変え交互に通していきながら、網目を揃えたり角をきれいに仕上げるように作っていました。この作業は指先を使って脳の働きを活性化する効果があるようです。また、「何を入れようかな」「誰にプレゼントしようかな」などと考えながら作ることも楽しさのひとつのようでした。



8/3 防災訓練

午前中に1次避難訓練、午後の2次避難訓練では胸骨圧迫訓練とAED訓練を実施しました。圧迫訓練では押す位置、押す深さ、押す速さなど正しい方法、また心停止からの数分が生死を分けるため、必要な場面に遭遇したら迷わず行動することが、命を救う第1歩だということを学びました。

