お知らせ

主催　神拝公民館・神拝婦人会

シニアカフェ

ちょっと出かけてみませんか。喫茶店に入るみたいに
お気軽にお立ち寄りください

参加費：200円(お茶代)　　申込不要
定　員：70名(当日先着順)

9/25(木)　10:00～11:30

今回の特別イベント『ひだまり赤十字』

日本赤十字社　愛媛県支部による
レクリエーションと健康体操です。

9月の　徳得学級（高齢者向け）

9/10（水）10：00～11：00

「芸乃一門」所属　芸乃鵜飼 氏による

「落語・わらいヨガ」

※申込みは不要。どなたでも参加いただけます。

◇ 西条市スポーツ健康課よりお知らせ ◇

「体力測定会」を開催します

開催日時：9月21日（日）9時～14時 ※最終受付13時30分
会　　場：西条西部体育館・多目的広場 ※雨天時は体育館のみ
対　　象：50～79歳の男女（令和7年4月1日時点）
内　　容：50～64歳
（ 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩 ）
65～79歳
（ 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行 ）
定　　員：60名（先着）
申込締切：9月16日（火）
問合せ先：西条市スポーツ健康課（TEL0897-52-1255）
申込先：申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所市民福祉課
各サービスセンター、各公民館
※西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)からも申込可
備　　考：運動のできる服装でお越しください。
運動靴、室内シューズ、飲料等をご持参ください。

９月　神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 もえるごみ	3	4 もえないごみ 乾電池	5 もえるごみ	6
7	8	9 もえるごみ	10	11 もえないごみ 乾電池	12 もえるごみ	13
14	15	16 もえるごみ	17 古紙	18 もえないごみ 乾電池	19 もえるごみ	20
21	22	23 もえるごみ	24 ガラスびん・ペットボトル・スプレー缶等	25 もえないごみ 乾電池	26 もえるごみ	27
28	29	30 もえるごみ				

令和７年９月　行事予定　＊は休館日です

日	曜	おもな予定
＊1	月	臨時休館日
2	火	ふれあい広場抽選会　9:00～図書室
4	木	男の料理教室　10:00～調理室
＊6	土	休館日 かんばいｱｲﾗﾝﾄﾞ（糸糸くらぶ島）9:30～創作室
＊7	日	休館日 神友会役員会　10:00～展示室
8	月	民生児童委員会　19:00～展示室
9	火	ｽﾛｰﾗｲﾌくらぶ「千支の革細工」10:00～創作室
10	水	徳得学級　10:00～ホール 神友会定例会　11:00～ホール 連合自治会役員会　19:00～会議室
11	木	小地域懇談会　19:00～ホール
12	金	小地域懇談会　19:00～ホール
＊13	土	休館日 連合自治会長会　19:00～ホール
＊14	日	休館日
＊15	月	休館日（敬老の日）
16	火	秋の外周清掃　9:30～
18	木	オリーブ学級「季節の料理」10:00～調理室
＊20	土	休館日 かんばいｱｲﾗﾝﾄﾞ（花育島）9:30～創作室
＊21	日	休館日
＊23	火	休館日（秋分の日）
24	水	おげんきさん体操　9:30～ホール
25	木	シニアカフェ　10:00～ホール 学校開放抽選会　19:00～創作室
＊27	土	休館日
＊28	日	休館日
30	火	ｽﾛｰﾗｲﾌくらぶ「干支の陶芸」9:30～展示室

10月の予定

10/1　ふれあい広場抽選会
10/7　神友会役員会
10/8　おげんきさん体操
　　連合自治会役員会・民生児童委員会
10/10　徳得学級　神友会定例会
10/11　かんばいｱｲﾗﾝﾄﾞ　お料理島
10/15･16　臨時休館（予定）
10/18　かんばいｱｲﾗﾝﾄﾞ　花育島・昔あそび島
10/22　おげんきさん体操
10/24･25　神拝公民館文化祭作品展
10/25　学校開放抽選会
10/26　神拝公民館文化祭
10/27　臨時休館（予定）

～つなぐ～まなぶ～つどう～

神拝公民館だより

〒793-0042　西条市喜多川 351-1
TEL:53-6946　FAX:53-9011
e-mail/kanbai-k@saijo-city.jp

※QR コードから公民館だより一覧へ。９月号を選んで神拝公民館を開くとカラー版をご覧いただけます。

令和７年９月１日　神拝公民館発行

９月号

世帯数　6,852 戸（+1）先月比
男　6,658 人（+8）
女　6,839 人（-11）
13,497 人（-3）
７月 31 日現在

8月30日（土）かんばい夏まつり やります！

雨天は館内にて開催。　台風等で警報の場合は中止になります。

神拝公民館で 人権教育小地域懇談会 を開催します。

みんなで人権について、学びましょう。心の健康診断にお越しください。
「みんな違ってみんないい」違いを認める「気づき」を得るために、みんなで考えてみませんか。
※参加をご希望の方は、各自治会を通してお申込みください。

♥ 開催日：９月11日（木）・12日（金）
※ 日程は各自治会で右記の通り分かれています。
♥ 時　間：受付18:30～　開始19:00～
♥ 内　容：・西条北中学校生徒による学習発表
・差別されてきた人々によって
培われた日本文化について
（発表　人権教育をすすめる会役員）
・各部屋に分かれての懇談会
♥ 主　催：神拝地区人権教育をすすめる会・神拝公民館

日 程	自治会 及び 地区・マンション名
9月11日（木）	下町中あけぼの 下町中光明寺通り 旧下町中 下町南 駅前二区北 駅前二区南 駅前三区南
	栄町上親栄会 栄町中 栄町下下 栄町下上 吉原東 吉原中 三本松 三本松西 東新町 西新町
	原の前 古屋敷 水都町 上川原 弥生町 喜多川中 小桜町 緑町 上喜多川 川沿町 下喜多川西
	下喜多川南 下喜多川北 喜多 樋之口 都町 四電アパート 若草町 近隣のマンション・集合住宅
9月12日（金）	花園町 樋之口西 王子町 砂盛町 富士見町 古川北団地 古川市営住宅北区 江内 御所通り
	みずほタウン 若草グリーンハイツ 古川 八丁 上神拝 えびす 近隣のマンション・集合住宅

※駐車台数に限りがあります・車でご来場の際は、ご家族やご友人と乗り合わせてお越しください。
近隣の個人宅や商店への駐車はご遠慮ください。当日の様子は、「公民館だより・HP 等」に掲載されます。ご了承ください。

ひまわりプロジェクト 人権の花 写真コンテスト

主催:神拝公民館 / 共催:神拝地区人権教育をすすめる会

締め切り　R7.9/30 まで

特　　賞：(5000 円相当の記念品) 1名
アイデア賞：(3000 円相当の記念品) 1名
入　　選：(粗品)　若干名

公民館の花壇のひまわりに人権メッセージを添えて、
写真コンテストに応募しませんか？
※　神拝公民館の玄関ロビーにメッセージカードを用意しています。

①データー応募・・QR コードを読み取って LOGO フォームで応募
②写真で応募・・・写真の裏に住所・氏名・連絡先・年代をボールペンで記入
して神拝公民館事務室に持参もしくは下記あてに郵送。

応募先　〒793-0041　西条市喜多川351-1　神拝公民館宛て
問合せ　0897-53-6946（神拝公民館）
※当選された方には 10 月中旬までにハガキでお知らせします

※写真は公民館だより、HP 等に掲載することがありますご了承ください。　https://logoform.jp/f/kDFyQ　写真送付用QR】

公民館ニュース

7/28　あなたも考古学者！

昔のお金や土器片の形を紙に写す拓本（たくほん）体験や、レジンを使って矢じりのレプリカを作りました。西条市内で出土された本物の土器に触れる、貴重な体験をする事ができました。

拓本作業に興味津々

7/29　きせつの野菜を使った料理教

西条農業高校の生徒の皆さんに季節の野菜を使った料理を教えてもらいました。西条農業高校で採れた野菜ピザと、はだか麦のドーナツ、千町地区の竹を使った流し台でそうめん流しもしました。普段なかなかできない体験に、子どもたちは大喜びでした。

高校生お手製のそうめん流し台

7/31 アッと驚く「かがく実験」

東予科学遊びを楽しむ会の戸井先生と西条高校の生徒さんたちによるかがく実験教室です。

浮力の実験や手作りスライムを膨らます実験、“ねるねるねるね”を使った実験などなど、6つの実験を高校生と楽しみました。クイズを交えた楽しい実験に賑やかな子どもたちの声が溢れていました。

ねるねるねるねは色が変わって・・

楽しかったよ！　夏休みキッズ教室

公民館では、自由研究や作品制作、体験教室など夏休みの宿題に役立つ楽しい教室を開催しました。
みんなの夏休みに、心に残る思い出や作品づくりが体験できたかな？

8/1　高校生と遊ぼう！自由研究のヒント

西条高校科学部と輝安 KOU 房の生徒の皆さんが、自由研究のヒントになる教室をしてくれました。高校生お手製の紙芝居で“なぜスライムの色が変わるのか？”の説明を聞いた後、実際にスライムを作ってみました。その後は輝安鉱が入ったボールペンを作りました。

スライム作りに夢中の子どもたち

8/6　久保せんせいの絵画教室

かんばいアイランド「えこさく島」でお馴染みの久保せんせいに指導してもらい、等身大の自画像を描きました。大きな和紙に寝転んで、自分の姿を書き写します。髪型や服の模様も忠実に。墨や絵の具で色付けして完成です。夏休みの宿題にすてきな作品ができました。

自分にそっくりな自等身大画像ができたね

お　礼

今年度は、夏休みキッズ教室にたくさんの高校生がボランティアとして参加してくださり、神拝校区の子どもたちのために、楽しい教室を企画し、運営してくれました。

参加した高校生からは「子どもたちの笑顔に癒された」「僕たちが知らないことを、子どもたちが知っていて驚いた」など感想が寄せられました。　高校生のみなさん！

ありがとうございました💛

かんばいアイランド お料理島　花育島

【7月12日お料理島】

1回目のお料理島は、プレーンオムレツを作りました。お料理するのは初めて!という子も上手に包丁を使って野菜を切っていました。お母さんのお手伝いをしているので、作ったことがあるよ。と話す子も!オムレツはパンに挟んでホットサンドにしておいしく全部いただきました。

【7月19日花育島】

花育島は、ドライフラワーや造花を使ってアレンジメントを作りました。メインとなる色の花を選び、白い器に緑が映えるかわいいアレンジになりました。

7/17　オリーブ学級

「心も弾む!ﾊﾞﾗﾝｽﾎﾞｰﾙｴｸｻｻｲｽﾞ」

7月のオリーブ学級は、バランスボールインストラクターの三原奈美さんとバランスボールを使った体操をしました。

バランスボールに乗るのは初めて!という方がほとんどでしたが、皆さん上手にボールに乗って体操を楽しみました。

姿勢を正し、弾むことでしっかりと腹筋を使うことができ、筋力アップになります。運動が苦手な方でも大丈夫。テレビを見ながら、何かをしながらでも体幹をトレーニングすることができます。とお話してくださいました。音楽に合わせ弾んでいると心も体も軽くなり、体をスムーズに動かすことができました。体験後、学級生の皆さんから「楽しかった!」と笑顔で感想をいただきました。

7/23　おげんきさん体操

誰でも気軽に無理なく始められる“おげんきさん体操”

今年度は参加者も増え、7月は30名近くの方が参加してくださりました。筋力アップや認知症予防に役立つ体操を、映像を見ながら行います。椅子に座ってできる体操がほとんどです。みなさん自分のできる範囲で楽しんでおられますので、ちょっと体を動かしたいと思われている方、いかがですか?参加の際は、タオルや水分補給のお茶などもお忘れなくご持参ください。

（お知らせ）
次回のおげんきさん体操は・・・
9/24（水）9:30～
水分補給用の飲み物をご持参ください。

7/24　シニアカフェ

今月のシニアカフェは、劇団ひみつ★プロジェクトによる「もうひとつの桃太郎」を観劇しました。私たちが知っている桃太郎とは、ひと味違うユーモラスな内容に会場からは時々笑い声が。空想のお伽噺ですが、どこかで似たようなことがあるような?ちょっと考えたくなるそんな素敵なお話でした。

観劇の後は、会場の皆さんと劇団員の方も交えて一緒に脳トレ「早口ことば」を楽しみました。早口言葉は脳を活性化すると言われています。毎日数分だけでも脳のエクササイズしてみませんか?次回のシニアカフェも楽しいイベント開催します。たくさんのお越しをお待ちしております。

お知らせ

スローライフくらぶ　募集中　芸術の秋・・・作品作りを楽しみませんか？

創作教室　革細工教室
～干支のストラップ・キーホルダーを作ろう～

来年の干支、午（うま）の根付をレザークラフトで作ってみませんか？（実物が公民館にあります。）

と　き　9/9（火）10：00～
ところ　公民館 創作室
講　師　浅山　美恵　氏
定　員　10名 ※定員になり次第締め切ります。
材料費　① 根付　350円
　　② キーホルダー　450円
※材料費は当日集めます。
※①か②を申込時に選んでください。
申込　神拝公民館　53-6946

創作教室　陶芸教室
～ 干支の陶芸 ～

今年も青葉先生と一緒に、来年の干支「午（うま）」の置物を作ります。

と　き　9/30（火）9：30～
ところ　公民館 展示室
講　師　青葉　太一 氏・青葉 睦美 氏
定　員　20名 ※定員になり次第締め切ります。
材料費　① 親のみ　1000円
　　② 親と子　1500円
※材料費は当日集めます。
※①か②を申込時に選んでください。
申込　神拝公民館　53-6946

地域ニュース

9月1日は、防災の日

7/13　神拝校区連合自治会　防災教室

災害について
考えよう・備えよう

愛媛大学大学院地域レジリエンス学環の芝大輔氏をお迎えし、「能登半島地震から考える地域の備え～その時に向けて　今何ができる?～」をテーマに講演会を開催しました。各自治会より約60名の方が参加され、防災に対しての関心の高さが感じられました。

講演中に流れた地震の映像は、震度6の恐ろしさと、自然の力強さに人はなすすべがないことを改めて痛感しました。災害の教訓をもとに地域・行政・企業が関わり合い、一体となって防災意識を高めることが重要であるとお話しされました。

～神拝の防災～

神拝校区連合自治会では、神拝校区自主防災会と共催し、防災対策の一環として神拝地区の被害想定をもとに、**神拝地区防災計画「神拝の防災」**と題して冊子を作成しました。自治会加入の世帯に配られます。災害に備える行動の指針にしていただけると幸いです。

ちょこっとボランティア

神拝小学校の学校閉庁日に地域のボランティアの皆さんが交代で花壇の水やりをしてくれました。ちょこっとボランティアありがとうございました。

9/10　絆の日

長かった夏休みも終わり、９月１日から新学期が始まりますね。毎月 10 日は絆の日。登校する子どもたちへ、あいさつ運動も再開です。地域のみなさんも、家の前を通る子どもたちに、「おはよう！」と声をかけてあげてください。