

加茂公民館だより 9月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地
TEL : (0897) 58-0001 / FAX : (0897) 58-0234
eメール : kamo-k@saijo-city.jp

令和7年9月1日
加茂公民館発行
NO.533

加茂地区の人口

人口 82人(±0)
男 38人(+1)
女 44人(-1)
世帯 58戸(+1)
令和7年7月末日

* 西条市役所のホームページにはカラー版を掲載しています。

9月1日は「防災の日」です

大雨・台風に備えましょう

- ・大雨「警戒レベル」の意味を正しく理解しておきましょう
- ・非常持ち出し袋を準備しよう！
- ・避難所以外の避難（分散避難）も検討してください
- ・ハザードマップ・防災マップで危険の有無や程度を確認しておきましょう
- ・車中泊する場合は、安全確認をしてください
- ・不安があればためらわず避難所へ避難してください

*** 大雨や台風の季節です。
もう一度、確認しておきましょう！！**



9月の行事案内

高齢者学級

「陶芸教室 ～干支（午）づくり～」

日 時：9月9日（火）9：30～
場 所：あおば窯（兎之山）
講 師：青葉太一先生・青葉睦美先生
材料費：親子の場合は1500円
親の場合は1000円
申込時に確認いたします。
持参物：エプロン・汚れてもよいタオル
定 員：10名（先着順）
締切日：9月2日（火）16:00まで
* 現地集合・現地解散となります。
* 材料準備の都合上、締切日以降の申し込みはできません。



あけましておめでとう。

9月のミニディ

藤咲会

日 時：9月19日（金）10:00～
内 容：「包括支援センター」

だんだん会

日 時：9月24日（水）10:00～
内 容：「包括支援センター」

わいわい会

日 時：9月26日（金）10:00～
内 容：「包括支援センター」

敬老会について

敬老会の記念式典は中止とさせていただきます。
記念品の配布は9月中旬を予定しております。

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 休館日 手芸サークル 13:00
7 休館日	8	9 陶芸教室 9:30	10	11	12	13 休館日
14 休館日	15 休館日 敬老の日	16	17	18	19 藤咲会 10:00	20 休館日 手芸サークル 13:00
21 休館日	22	23 休館日 秋分の日	24 だんだん会 10:00	25	26 わいわい会 10:00	27 休館日
28 休館日	29	30				

10月の行事案内

高齢者学級

「レザークラフト教室 干支の根付・キーホルダーづくり」

日 時：10月1日（水）10:00～
場 所：加茂公民館 研修室
講 師：浅山美恵先生
材 料 費：①350円（根付け）
②450円（キーホルダー）
定 員：15名（先着順）
締 切 日：9月19日（金）16:00まで
* 申し込み時に個数をお知らせください。
* 参加希望の方は申し込みを忘れないようにお願いします。
* 材料準備の都合上、締切日以降の申し込みはできません。



①うまの大きさ 約5cm
②うまの大きさ 約7cm

7月のできごと

7月1日（火）管理栄養士料理教室

今日の料理教室は、保健センターの管理栄養士さんをお願いして「生活習慣病予防の食事」をテーマに講座と料理教室をしました。「塩分控えめ」や「たんぱく質の摂取」、「BMI、標準体重の計算」などもしました。改めて食事を見直すきっかけとなりました。お野菜たっぷりの食事、西条が全国1位の「はだか麦」。自宅での食事にも取り入れたいです。



7月9日（水）レザークラフト教室「ペンケースをつくろう」

自分だけのオリジナルペンケース作りです。好きな絵を書いたり模様をつけたり悩みながらデザインを決めました。「ダンダンダン！！」と木槌を打つ音が公民館中に響き渡っていました。色付けでも悩み何色も試したり混ぜたりして好みの色を塗りました。みなさんとても素敵なペンケースが出来上がりました。



7月20日（日）虫祈禱「誓願寺」

千町「誓願寺」にて虫祈禱が行われました。害虫予防と五穀豊穡、住民の皆さんの健康をお祈りしました。



加茂地区小地域懇談会

テーマは「水俣病について」です。加茂地区の小地域懇談会は四か所で行いました。聞いたことはあるが、何が原因でどのような症状があるのか、またどのような差別があったのか知らないことばかりでした。



7月15日（火）荒川ミニデイ

久しぶりのミニデイです。連日の暑さにも負けないで楽しみましょう！囲碁ボールでは三目は何個もできたり、四目でできていても壊されたりと白熱した戦いでした。体調管理に気を付けて暑い夏を乗り切りましょう！



7月18日（金）藤咲会

今日の藤之石は、連日の猛暑が嘘のようなとても涼しい気温です。霧がかかっていて集会所へ入ってくる風はとても冷たく感じました。



7月23日（水）だんだん会

集会所へ入ると「いりこ」のいい匂いがします！まだ10時前なのに一気にお腹が空いてきました。お味噌汁とてもおいしかったです。ありがとうございます。



7月25日（金）わいわい会

輪投げをしました。点数の足し算の回答が時々違う時があります！！計算しなおしているとちょっとしたパニックなる・・・。いい脳トレになるのでどんどん輪投げで得点ゲットしてくださいね。

