

9月の主な行事予定

日	曜日	内容等
2	火	高齢者カフェ (石根公民館) 工作・脳トレ・軽スポーツなど 9:30~11:30
10	水	石根子ども教室 (石根公民館) 15:00~16:30
12	金	トマト料理教室 (石根公民館) 10:00~12:00
24	水	石根子ども教室 (石根公民館) 15:00~16:30
26	金	おたのもさん (石根公民館) 10:00~

トマト料理教室

トマト尽くしメニュー

トマトライス・チリコンカン・トマトジャム・トマトのスープ・トマトのチーズ焼き

★ 日 時：令和7年9月12日(金)
10:00~12:00

★ 場 所：石根公民館 生活実習室

★ 先 生：加藤 智子 先生

★ 対 象：年齢、性別は問いません

★ 準備物：エプロン・三角巾

★ 参加費：700円

★ 申込締切：9月5日(金)

★ 申 込 先：石根公民館

TEL：0898-72-2620

移動図書館
カワセミ号

●大郷集会所

9月10日(水)
13:45~14:15

9月の休館日のお知らせ

6・13・20・27 日(土)

7・14・21・28 日(日)

15日(月)敬老の日

23日(火)秋分の日

休館日になります。

高齢者の居場所づくり

高齢者が気軽に立ち寄って話しができる居場所づくりとして『高齢者カフェ』を開催します。介護相談もできます。遊びに来ませんか？

日 時：令和7年9月2日(火)
9:30~11:30

場 所：石根公民館 つばきホール

対象者：65歳以上の方、ご家族の方等

内 容：工作、脳トレ、軽スポーツなど

問合せ：西条市地域包括支援センター
西条西部・小松

TEL：0898-52-8221 担当：藤原

持参物：水筒(自分の飲みたい物)、老眼鏡、筆記用具

今月は「骨密度」を測ります。
皆さんお誘いあわせの上ご参加ください◎



石根公民館だより 9月号

〒799-1106

西条市小松町大頭甲 1048-1

TEL 0898-72-2620

FAX 0898-72-2625

eメール iwane-k@saijo-city.jp

石根地区人口・令和7年7月末現在

総人口 2,217人(-8)

男 性 1,061人(-1)

女 性 1,156人(-7)

世帯数 1,187戸(-4)

NO.243

令和7年9月1日

西条市石根公民館発行

7/19 公民館で遊ぼう「そうめん流し」



今年も石根公民館でそうめん流しが開催されました。多くの方が参加されスイカ割りやかき氷、色々な遊びを楽しみました。

ご協力いただいた石根婦人会さん、石根小学校 PTA OYJ 部さんありがとうございました。



石根子ども教室

今年度も石根子ども教室がはじまりました。工作やいろいろな遊びを楽しみながら行っています。途中参加も大歓迎です。ご参加お待ちしております☆彡

8/2 第1回 ウィナーパン作り



みんな楽しみながらとっても上手にウィナーパンを作っていました。

☆ 9月の案内 ☆

10日(水) 15:00～16:30 モビール作り (参加費200円必要です。)

24日(水) 15:00～16:30 ディスコン (室内で行うスポーツ)

場 所：石根公民館

持ち物：飲み物

申し込みをされた児童は熱中症対策をしっかりと、気を付けてきてくださいね

※欠席をされる場合は公民館まで早めの連絡をお願いします。

8月17日

おやじ夜市



石根小学校で「おやじ夜市」が行われました。150周年記念の盛大なお祭りになりました。

つわぶき句会【八月の俳句】

石根公民館サークル

宿題は

朝顔調べ

「いくつ咲く」

井上

朝顔に

今日の元気を

もらひけり

越智

かぶりつく

指で皮むく

桃の味

一色

朝顔の

つるさまよいぬ

風の朝

瀬川

朝顔や

定刻に来る

朝刊紙

戸田

つわぶき句会 会員募集中 お問合せは石根公民館まで

西条市スポーツ健康課

9/21 (日)

日時 9時～14時

※最終受付 13時30分

体力測定会

50～79歳

会場：西条西部体育館・多目的広場 ※雨天時は体育館のみ

対象：50～79歳の男女(令和7年4月1日時点)

内容：50～64歳 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅とび、急歩
65～79歳 握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

定員：60名(先着)

申込先：申込フォームまたは本庁スポーツ健康課、西部支所市民福祉課、各サービスセンター、各公民館

※西条市ホームページ(組織でさがす→スポーツ健康課)からも申込可

申込締切：9月16日(火)

問合せ先：西条市スポーツ健康課(TEL 0897-52-1255)

備考：運動のできる服装でお越しください。

運動靴、室内シューズ、飲料等をご持参ください。