



2025年9月

西条市立河北こども園
TEL 66-5127

残暑の厳しい毎日ですが、少し涼しい朝夕の風を感じて、秋の虫のかわいい鳴き声が聞こえてくるようになりましたね。園庭では、こども園の子もたちが、バッタやおそろぎなどの虫取りを楽しむ姿も見られるようになってきました。

9月1日は、日本で「防災の日」といわれています。102年前に発生した、関東大震災を教訓に防災への備えを再認識することを目的として制定されました。また、この時期には、台風シーズンでもあり、防災意識を高めるための活動も行われています。小さなお子さんがいる家庭では、通常の避難バックの他にどのような備えをしておけば安心か、今一度確認をしておきましょう。

○おむつ/お尻拭き

災害時、赤ちゃんのおむつは不足しがちです。何日分かのおむつを事前に準備しておきましょう。また定期的におむつのサイズを確認し、適切なサイズのおむつを常に避難バックに入れておくことも重要です。

○ミルク/哺乳瓶

災害時には飲料水が不足すること考えられます。液体タイプのそのまま飲む事ができるミルクを準備しておくことをおすすめします。

○紙コップ

避難生活がいつまで続くのかは、実際災害が起こってからでないと分かりません。哺乳瓶の消毒も十分にできる環境ではないかもしれないので、紙コップを準備しておきましょう。

○離乳食

配給品にアレルギーや好き嫌いのある子もいるかもしれません。食べ慣れた離乳食をご家庭で準備しましょう。

○健康保険証や母子手帳のコピー

避難の際に現物を所持することがベストですが、被災時にそのような冷静な判断をするのは難しいかもしれません。もしもの時の為に、コピーを避難バックに準備しましょう。

○家族の写真と連絡先

混乱した状況下で子どもと離れ離れになってしまう可能性もあります。普段は自身の名前や住所をはっきりと伝える事ができる子どもでも、災害時にはパニックで言葉が出なくなる事もあります。必ず、子どもが身につけるものに家族の写真と連絡先を準備しましょう。

☆あると便利な物

使い捨て手袋・ウェットティッシュ・体温計・レジャーシート・おもちゃ等があるといいですね。

地域子育て支援センター『ペンぎん・はうす』の利用について

- 末就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- 「ペンぎん・はうす」は、親子の遊び場として利用できます。部屋は9:00~12:00園庭は9:00~15:00です。
- 1ヶ月に1回程度、年齢別の子育てサークル「とことこ」や、異年齢での集まり「おやこひろば」の日を設けています。「とことこ」=0・1・2歳児別の親子の集まりで、季節の遊びなどをします。「おやこひろば」=0~3歳までの親子の集まりで、異年齢で親子のふれあい遊びや育児講座などをします。
- 水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- 特別警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。



健診のお知らせ

☆「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。
詳細は、西条市HPをご覧ください。

（場所：西部保健センター）

- *ハビすく相談会 9月 8日（月） 9:30~11:00 （相談は要予約）
- *3か月児健診 9月30日（火）13:00~ （令和7年5月生まれの子どもさん対象）
- *1歳6か月児健診 9月10日（水）13:00~ （令和6年2月生まれの子どもさん対象）
- *3歳児健診 9月 2日（火）13:00~ （令和4年2月生まれの子どもさん対象）



ペンぎん・はうす 9月の予定

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
	ペンぎん ベビータイム すくすくナビゲーター 中谷さんが来ます					
8	9	10	11	12	13	14
	とことこ 「0.1歳児」	とことこ 「1.2歳児」				
15	16	17	18	19	20	21
敬老の日	ペンぎん ベビータイム					
22	23	24	25	26	27	28
	秋分の日		おやこひろば			
29	30	ペンぎんマークのある日は、お部屋で 自由に遊ぶことができます。				

【年齢別で集まる会 とことこ】『パッキンきんぎょを作ろう!』

日 時・・・0・1歳児 9月 9日（火）10:00~11:30
1・2歳児 9月10日（水）10:00~11:30

場 所・・・ペンぎん・はうす

- ★牛乳パックを使ってかわいいきんぎょを作ってみましょう!!作ったものであそべるよ(*^-^*)
- ★事前の申し込みが必要です。『ペンぎん・はうす』までご連絡ください。



【異年齢で集まる会 おやこひろば】『運動会ごっこを楽しもう』

河北こども園のお兄さん、お姉さんの応援をしたり、一緒に運動会ごっこを楽しんだりしましょう!

日 時・・・9月25日（木）10:00~11:00

場 所・・・スパーク東予（三芳駅隣り）

持ち物・・・水分、汗拭きタオルなど

- ★事前の申し込みが必要です。『ペンぎん・はうす』までご連絡ください。



「すくすくナビゲーター来園」

すくすくナビゲーターの中谷さんが来ます。子育ての悩みや困りごとについて一緒に考え、情報を提示したり、地域の施設や子育てサービスを紹介したりします。（申し込み不要）

9月3日（水）10:00~11:00

- *その月に生まれたお友達のお誕生会をします。
遊びに来ているお友達みんなで、
お祝いしましょう。
- *月一回、子どもさんの身長、体重を測ることも
できます。

9月29日（月）



ペンぎん・ベビータイム

（生後11か月までのベビーちゃん集まれ!）

9月 2日（火）
9月16日（火）

子育てのこと、赤ちゃんとの過ごし方についてなどお喋りしましょう。

予約は不要です。

