

河北会館だより

NO.173(令和7年9月号)

【西条市河北会館】 住所:愛媛県西条市楠甲1295番地1 TEL・FAX:0898-66-2895

大切にしたい思いやりの心

人権・同和教育講演会を開催しました 8月12日(火)

演題『人間の尊厳においては皆対等である』 講師 氷見交友会館館長 曾我部 研二さん

「尊厳」とは、よく聞く言葉ではありますが、使ったことがある人は少ないのではないのでしょうか。「尊厳」とは、人間が生まれながらにして持つ、かけがえのない価値のことです。具体的には、個人の存在や価値を尊重し、人間らしく生きる権利を指します。「尊厳」は、年齢や性別、能力に関わらず、すべての人が持つべきもので、尊重されなければなりません。



参加者のアンケートより

- ・講師の曾我部さんの知識や話術がすばらしかった。
- ・人はみんな尊厳持つ。人はみな平等。
- ・「人間の尊厳」とは、相手のことを大事に思い接することだと思います。

などの感想をいただきました。



識字教室生が七夕飾りを作り、玄関周りが賑やかになりました。

・もっとべんきょうをがんばりたい
・カラオケがじょうずになりたい
・まつりはおとこのロマン
などなど、いろんな短冊がありました

9月26日(金) 19:00～ ふれあいまつり準備委員会を行います

まだまだ暑い日が続きます、熱中症予防行動をとりましょう！



- * のどが渇く前に水分・塩分・スポーツドリンクなどを補給しましょう。
- * 室内でも夜でも発症します、エアコンを適切に使用しましょう。
- * 高齢者や子ども、障がいのある方の体調の変化に気をつけましょう。
- * 不要不急の外出は控えましょう。
- * 暑さ指数に応じて、外での活動は、中止/延期をしましょう。



成福寺の児童のみなさんが、ラジオ体操の後、河北会館の除草作業をしてくれました。

とても、きれいになりました。ありがとうございました。

〈人権〉〈福祉〉〈健康〉〈生活〉〈職業〉〈教育〉等の相談事業を行っています。

お気軽にお電話・ご来館ください。 ☎0898-66-2895



教室案内

ハローワーク求人情報有ります
(ハローワーク西条から毎週木曜日に配布)

教室名	講師・責任者	学習日	時 間	備 考
手作りパン	佐藤 郷子	第2火曜日	9:30~12:30	満員です
グラウンドゴルフ	瀬尾 満高	毎週月曜日	8:30~11:00	生徒さん募集!
手作りCLUB	武田 絹子	毎週月曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!
囲碁・将棋	武田 宗三	毎週木曜日	13:00~17:00	生徒さん募集!
詩 吟	森川むつ子	毎週木曜日	20:00~22:00	生徒さん募集!
識字(勉強会)	月岡 邦子	第1・第3月曜日	13:30~15:00	ボランティアさん募集!
体 操	能智智富美	第2・第4水曜日	13:30~15:00	満員です
琴	杉山 慶子	第2・第4金曜日	10:00~11:30	満員です
硬 筆・書 道	千羽 易	第2・第4土曜日	9:00~12:00	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第1・第3金曜日	10:00~11:30	生徒さん募集!
いきいき百歳体操	武田 京子	第2・第4金曜日	13:30~15:00	生徒さん募集!

(都合により変更する場合があります。必ず教室責任者に確認してください。)

夏休み特別企画

食品サンプル作り・・・7月30日(水)



森本紀子先生



今年は、みんな大好きな握り寿司を作りました。10名程度の予定で募集をしましたが、先生のご厚意で、倍の人数を受けてくださいました。それでも、お断りしなければいけなかったお友達が何人かいました。ごめんなさい。



琴体験教室・・・8月8日(金) 6人の参加があり、お琴を体験しました。

普段あまり触れる機会のない、日本の伝統楽器ですが親指一本で弾ける『春の小川』を教えてくださいました。約1時間の練習で、上手に弾けるようになりました。

杉山慶子先生



第2回 健康教室のご案内

家族介護教室『転ばない為の予防対策』～かかわる全ての人のために～

日時：令和7年9月12日(金) 13:30～

場所：河北会館2階

講師：デイサービスセンター亀天荘

機能訓練指導員 玉井 寛子 氏



皆さん姿勢を意識していますか？

適切な予防方法を身につけ、どうしたら転ばないかなど、かかわる全ての人に、思いやりのある予防策を学んで欲しいです。

お待ちしております！！



健康教室を開催しました

7月2日(水)

今から出来る認知症予防+体内測定



西条市介護保険課 永井さん



血圧・体重・体脂肪率・筋肉量・基礎代謝量・体内年齢・脚点・標準体重・肥満度など測ってくれました。

※認知症の予防

- ① 生活習慣の改善
発症のリスクを少なく
- ② 食生活
バランスよくいろんな食品
- ③ 運動
家事の合間にちょこっと

