

トレーニングルーム

2025年 9 月トレーニング室 予定表（予約電話 0897-52-1315）

9月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	9月
1	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	1月
2	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				2火
3	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	3水
4	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	4木
5	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	5金
6	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	6土
7	日							7日
8	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	8月
9	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				9火
10	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	10水
11	木	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	11木
12	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	12金
13	土	障がい者トレーニング		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	13土
14	日							14日
15	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	敬老の日		15月
16	火			障がい者トレーニング				16火
17	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	足裏整えるミニ講座	一般（予約制）	一般（予約制）	17水
18	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	18木
19	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	19金
20	土			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	20土
21	日							21日
22	月	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	22月
23	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング		秋分の日		23火
24	水	教室(スマイルサポート)		一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	24水
25	木	一般（予約制）	一般（予約制）			一般（予約制）	一般（予約制）	25木
26	金	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	26金
27	土	休館日（受水槽清掃）						27土
28	日	館内停電の為休館日						28日
29	月			一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	一般（予約制）	29月
30	火	一般（予約制）	一般（予約制）	障がい者トレーニング				30火
9月		9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	9月

※1 感染症予防のため、トレーニング時間は60分、男性6名・女性6名の計12名までの予約制をとらせていただいております。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

9/17(水) 14:30 運動指導士足裏整えるミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。講座は20分ぐらいです。定員は12名です。

★ 詳しい内容は、受付スタッフに、お声がけ下さい★