

9月21日は



「認知症の日」
世界アルツハイマーデー 【令和7年度版】

あなたの地域で
認知症とともに
いきいきと暮らす

写真：カヌー作りの実現が、認知症とともに生きる力に
(本人グループ山陰ど真ん中とその仲間たち)

西条市 介護保険課

TEL.0897-52-1412

[受付時間] 月曜日-金曜日 8:30-17:15

令和七年度 第二号

ささえあい通信

認知症について・・・

学
ぶ

・西条市では認知症に対して正しい知識を持っていただき、認知症の人やご家族を温かく見守る「めざせ！認知症サポーター2万人！」を目標にサポーター養成のための講座開催に取り組んでいます。
住民の方々はもちろん、学校や、企業（金融機関、スーパーマーケット）など5名以上いらっしゃる場所に講師が伺います。
ぜひお気軽に下段の各包括支援センターや市役所 介護保険課までお申し込みください。

知
る

・西条市には現在6か所の認知症カフェがあります。
専門職があり、認知症の方だけでなく、大人も子供も誰でも気軽に集まることができ、情報交換をしたり相談や交流ができる場となっております。
予約・申し込み不要で名乗る必要もありません。
お近くの認知症カフェの場所や開催日時など詳細につきましては下段の各包括支援センターや、市役所 介護保険課までお問い合わせください。

◇ 各お問い合わせ先一覧 ◇

担当地区	名称	場所	電話番号
玉津・西条・相持	西条市地域包括支援センター 西条北部	西条市朝日市269-1 (済生会西条病院内)	0897-55-5359
飯岡・大町・神戸・加茂	西条市地域包括支援センター 西条南部	西条市福武甲162-1 (西条愛寿会病院横)	0897-55-0630
氷見・橘・槇瑞・大保木 ・小松地区全域	西条市地域包括支援センター 西条西部・小松	西条市小松町新屋敷甲496 (小松サービスセンター内)	0898-52-8221
真予地区全域	西条市地域包括支援センター 東予	西条市三芳1535-1 (亀天会内)	0898-66-5520
丹原地区全域	西条市地域包括支援センター 丹原	西条市丹原町池田1733-1 (丹原サービスセンター内)	0898-35-3427

開設時間：月曜日～金曜日（祝祭日、12月29日～1月3日を除く）9時00分～17時00分

みんなで正しく知ろう

「認知症」のこと

西条市でも認知症に対する正しい知識の普及・啓発のため、9月はイメージカラーのオレンジ色にライトアップしています。
高齢化社会となり認知症は誰しもがなりうる身近なものとなっています。もし認知症になっても安心して暮らせる西条市にしていきたいませんか？



9.21
WORLD
ALZHEIMER'S
DAY

表紙写真説明

「カヌー作りの実現が、認知症とともに生きる力に」

子どもの頃から「カヌーを作りたい」という夢がありました。
ある日、同じ診断を受けた仲間たちとつくったグループ「山陰ど真ん中」で、今も設計図を持っていると話したところ、「一緒に作ろう」と声上がり、カヌー作りが始まりました。自分たちで材料のベニヤ板を切断し、張り付ける作業を重ね、たくさんの仲間の協力を得て、2年がかりで完成しました。

中海で行った進水式には、隣県の認知症の方や行政の方も参加し、みんなで完成を祝うことができました。

診断を受けて落ち込んでいた時期もありましたが、仲間の存在や、関わってくれる専門職・地域の方々の支えが、「認知症とともに生きる力」になりました。

本人グループ山陰ど真ん中とその仲間たち

各地域で認知症の人とともに
地域活動が行われています



花火を作って打ち上げ
(長野県上田市)

地域の仲間と野菜づくり
いわくら農園倶楽部(京都市左京区)

「認知症の人は何もできない？」

いいえ。

認知症の人にも、できることはたくさんあります。
できることを無理強いせず、見守りながら、
できる範囲で役割を持ってもらうことが大切です。
決して絶望的な症状ではありません。

「認知症になると何もわからなくなる？」

いいえ。

認知症になると記憶や判断力などが低下しますが
感情や気持ちは残っています。
そのため優しく接し寄り添うことが大切です。

「認知症は誰しもなる可能性がある？」

はい。

若年性アルツハイマーのように若くても
発症するケースがあります。

認知症について詳しく知りたい＆学びたくなってきましたか？
裏面もぜひ見てくださいね！

