

公民館だより 令和7年8月号

みよし

No.607

人口(前月比)
男 970人 (-4)
女 1,096人 (-13)
計 2,066人 (-17)
世帯 1,069戸 (-11)

令和7年6月末現在
16区を含む

三芳公民館 〒799-1301 西条市三芳1027番地2
電話/FAX: (0898) 66-0504 E-mail: miyoshi-k@saijo-city.jp
開館日: 月～金曜日(土日祝日、年末年始除く)
開館時間(職員がいる時間帯): 9時～17時
※上記の時間以外に公民館施設を利用する場合は、
事前の申請、鍵の受取が必要です。

QRコード



検索ID

0102255

公民館だよりカラー版は、
西条市ホームページに掲載中!

公用バス研修 今治を巡る

6月18日、生き生き講座「バスで行く大人の社会科見学」で今治市を訪れました。研修を通して、今治地域をさらに理解することができ、参加者同士も楽しく交流しました。



菊間かわら館

伝統的な菊間瓦づくりの技術や歴史に触れました。



今治城

観光ボランティアガイドに築城当時の歴史的背景を詳しく学び、改めて歴史的文化の価値を感じました。



岡山理科大学今治キャンパス

普段は関係者以外入ることができない研究室や講義棟など、最新の科学技術を活用した人と動物が幸福になる医療や環境保全の現場を視察。多くの若い学生が気持ちのよい挨拶をしてくれ、これからの時代を担う青年たちを頼もしく感じました。



お昼ご飯は
学生食堂で



動物の骨格標本があり、博物館のようでした。

菅初雄さん 写真コンテストで佳作



東地区の菅初雄さん(77歳)がこのほど、今年初開催の写真コンテスト「BicCamera Photo World 2025(応募総数53,785作品)」のネイチャー部門で佳作を受賞しました。

定年退職後に趣味で始め、県展や数々のコンテストの他、愛媛新聞の「読者の写真」にも出展。撮影場所は旧東予市が中心で、自然豊かな風景や昆虫、野鳥などをカメラに収めます。「他の人が撮らないような写真を撮りたい。応募するからには上位を目指すのが目標」と菅さん。12月には、今治市の河野美術館で仲間と展覧会を開くそうです。

今回の応募作「姿を映す」。
逆光でトンボの影が岩肌に映る様子を捉えています。



放課後子ども教室 卓球の上達を目指す

6月から卓球教室が始まりました。教室では、公民館サークル「三芳卓球クラブ」の方にレシーブやサーブの仕方を教わり、ラリーが続くよう練習を続けています。毎回参加している児童もいて、少しずつ練習の成果が出ているようです。「継続は力なり」ですね。



生きいき講座

認知症予防 早めの対策が効果的

7月2日、済生会西条病院の作業療法士・千葉優太氏を迎えて「認知症予防～虎の巻～」を開催しました。大きく4種類に分類される認知症の特徴や症状、加齢による物忘れとの違いについて教わりました。認知症による物忘れは進行するため、早期発見が回復率を高めるのだそうです。また、簡単にできる脳トレや体操についても教わりました。ぜひ、普段の生活に取り入れてみてください。



自宅でチャレンジ！！ 認知症予防

- ・文字を読む時は声に出して音読する
- ・家事は鼻歌ではなく歌詞を歌いながら行う
- ・目的なくテレビを見るのをやめてラジオを聞く習慣を身につける
- ・毎日の予定を立てて、その日の出来事を記録する(ひと言日記)。

●●お知らせ●●

生きいき講座

9月のベルマークの会の時に開催する講座
リサイクルやエコ活動に興味がある人集まれ～

消費者支援講座

「身近な環境問題について」

リサイクル活動を中心に身近な環境問題について学びませんか。最近よく耳にするSDGs(国連が掲げる持続可能な開発目標の略)についても教わりましょう。

◆日 時 9月24日(水)13:30～

◆講 師 東予地方局総務県民課
曾我部 英雄 氏

◆場 所 三芳公民館 健康相談室

◆定 員 10名程度

◆参加費 無料

◆準備物 無し

◆申込受付 8月1日(金)～9月12日(金)

◆申込先 三芳公民館

※電話での申込可

すき間時間にボランティア!

ベルマークの会

8月27日(水)

13:30～14:00

三芳公民館 健康相談室

ベルマークの仕分け作業をお手伝いして
いただける方は当日お越し下さい。

＼おいでや! 待ちよるけん／

高齢者のつどい

脳トレなどを一緒に楽しみましょう!
地域みなさんも参加できますので
ぜひお越しください。

8月20日(水)13:30～

三芳公民館 婦人研修室
地域包括支援センター東予(66-5520)

ラジオ体操

シールを集めて
景品ゲット!

8月 7日・21日・28日(木)

9:20～9:30

三芳公民館 多目的ホール

14日はお休みします。

21日はシール2倍の日♪

体育館シューズを
持って来てね!

俳句便り

竹林舎 三芳句会

七月

青空へ手を差し入れて枇杷を挽ぐ

猪瀬美智子

羅の行き交ふ宵や柳橋

越智 椿

端居して星の世界に浸りけり

藤原 近子

甘露煮の琵琶湖の鮎を愛でにけり

松永 広恵

造船の鉄灼けてをり火花散る

北岡 大夢

逃げ場なく蚯蚓地面にからびけり

近藤 憲史

ハーモニカコンサート

ハーモニカアンサンブル心音のコンサートを開催します。いろいろな大きさのハーモニカから奏でられる音楽をお楽しみください。お気軽にお越しください。

◆日 時 **8月20日(水)** 13:30～

高齢者のついでで実施

◆場 所 三芳公民館 婦人研修室

◆参加費 無料

◆予 約 不要

(主催・お問い合わせ)

西条市地域包括支援センター東予
66-5520

光明寺 大日さん

法要後には、盆踊りや抽選会がありますので、ぜひお越しください。ヨーヨーやくじ引き、ジュースの販売の他、キッチンカーもやって来ます。

◆日 時 **8月27日(水)**

19:00からの法要終了後、
盆踊り、抽選会

◆場 所 光明寺

駐車場は、光明寺裏またはJA周桑旧三芳支所へ

黙とうのお願い

広島平和記念日 8月6日(水) 8:15～

ながさき平和の日 8月9日(土) 11:02～

戦没者を追悼し平和を祈念する日

8月15日(金) 正午～

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するため、1分間の黙とうにご協力ください。

社協会費のお礼

社協会費合計 317,000円

社協会費にご理解、ご協力いただきありがとうございました。

社会福祉協議会三芳支部 村上 宗隆

資源ごみ・危険ごみで 回収していない物が 混ざっています！



公民館の資源ごみ回収倉庫では
燃えないごみ(陶器など)、ビン、スプレー缶は出せません。

資源ごみ・危険ごみの回収

月～金曜日の**9:00～16:00**まで

※12月29日～1月3日を除く公民館休館日も利用できます。(ただし、1月4日以降が土日、公民館が休館の場合は利用できません)

※必ず時間内に専用の倉庫にごみを出してください。

- ・ペットボトルは、キャップ・ラベルを外して倉庫外側の青いネットへ
- ・充電式電池は、公民館正面入口内にある回収ボックスへ
- ※休日・祝日は出せません。開館日に出してください。
- (充電式以外:地区のごみステーションへ)