# 神戸公民館だより 8月号

〒793-0054 西条市中野甲 566-4
TEL(0897)56-2160 FAX(0897)53-9015
E-mail kanbe-k@saijo-sity.jp

※QR コードからカラー版がご覧になれます

令和７年８月１日
神戸公民館発行

校区の人口（前月比）
人口 3,338 人(+2)
男 1,595 人(+4)
女 1,743 人(-2)
世帯数 1,547 戸(+3)
R7.6.30 現在

神戸校区自主防災会事業

## 一斉避難防災訓練

**日時：8月3日(日)**
(少雨決行/警報発令時は中止)
1 次避難訓練 8:00～ 9:30
2 次避難訓練 15:30～16:30

**1 次避難訓練実施内容**

・各自治会避難所へ集合
※ヘルメットを持っている人は持参する
(点呼および人数確認、防災器具の点検等を行う)
・家庭内で自分に必要なものを持ち出す訓練を行う
・全世帯に配布されている「無事ですカード」を玄関にかける訓練を行う

**2 次避難訓練実施内容(神戸公民館ホールで実施)**

・身近なものを使った応急手当訓練
・消防署員による胸骨圧迫訓練(心臓マッサージ)
※2 次避難訓練に参加する方は、できるだけ歩いてきてください
※上履きを持ってきてください
※雨天の場合は 2 次避難訓練のみ 8 月 10 日に延期します

**開催日**
8 月3日(日)
**開催時間**
17:00～21:00
(少雨決行/雨天延期)
**開催場所**
神戸公民館

## 神戸夏祭り

盆踊り、じゃんけん大会、スタンプラリーなどたくさんの催しがあります。暑い時期ですが、たくさんの方のご来場をお待ちしています キッチンカーも来るよ!!

防災訓練に参加された方も、どうぞ夏祭りにお立ち寄りください ^^)

### 人権・同和教育懇談会(小地域懇談会)

日時：８月２１日(木)１９：００～
場所：神戸公民館 大ホール
講師：近藤 誠 氏(人権擁護課広域隣保活動相談員)
演題：「住み慣れた地域で安心して生きるために
～老いと笑顔とありがとう～」
※人権・同和教育推進委員等の方には案内状を送付します。地域の方も参加できますので、希望される方は公民館までご連絡ください。

原爆死没者ならびに戦争で亡くなられた数多くの方々のご冥福と平和を祈念するための黙とうにご協力をお願いいたします。
・広島平和記念日 8月6日(水)午前8時15分から1分間
・ながさき平和の日 8月9日(土)午前11時2分から1分間
・戦没者を追悼し平和を祈念する日 8月15日(金)正午から1分間

### かがやき広場

日時：８月８日(金)９：３０～
場所：神戸公民館 研修室
内容：涼感ある透明な花をつくります
高齢者の集いです。申込は不要です。

### ふれあい広場

日時：８月２０日(水)１０：００～
場所：神戸公民館 ホール
内容：軽スポーツ(囲碁ボール)

### 婦人会女性学級

日時：８月３０日(土)９：００～
場所：神戸公民館 創作室
内容：藍染め(巾着袋を染めます)
講師：小西 千鶴子 氏
定員：先着１０名

## 8月のごみカレンダー

8/15(金)・8/16(土)はごみの収集はお休みです

＊神戸地区＊

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | 1 もえないごみ 乾電池 | 2 |
| 3 | 4 もえるごみ | 5 | 6 | 7 もえるごみ | 8 もえないごみ 乾電池 | 9 |
| 10 | 11 もえるごみ | 12 | 13 古紙 | 14 もえるごみ | 15 ごみ収集休み | 16 ごみ収集休み |
| 17 | 18 もえるごみ | 19 | 20 ガラスびん ペットボトル スプレー缶等 | 21 もえるごみ | 22 もえないごみ 乾電池 | 23 |
| 24/31 | 25 もえるごみ | 26 | 27 | 28 もえるごみ | 29 もえないごみ 乾電池 | 30 |

＊中寺・大久保・津越・舟形・長瀬地区＊

| | 燃えるごみ | 燃えないゴミ 乾電池 | 古紙 | ガラス瓶ペットボトル等 |
|---|---|---|---|---|
| 中寺 | 月・木 | 第2・4水 | 第1土 | 第3水 |
| 大久保 | | 水 | | |
| 津越 舟形 長瀬 | 火・金 | | 第3土 | |

## 婦人会からのお知らせ

敬老会の記念品配布等の説明会を開催します。地区理事の方には、後日はがきにてお知らせします。
よろしくお願いいたします。
日 時 ： ８月23日(土) 19:00～
場 所 ： 神戸公民館 ホール

## ８ 月 の 行 事 予 定

| 日 | 曜 | 行事 |
|---|---|---|
| 2 | 土 | 休館日 |
| 3 | 日 | 神戸校区一斉避難・防災訓練<br>（1 次避難訓練：8：00～）各自治会避難所<br>（2 次避難訓練：15：30～）公民館ホール<br>神戸夏祭り 17：00～（神戸公民館） |
| 4 | 月 | 臨時休館 |
| 6 | 水 | 民生児童委員定例会 19：30～（研修室） |
| 8 | 金 | かがやき広場『創作』 9：30～（研修室） |
| 9 | 土 | 休館日 |
| 10 | 日 | 休館日 |
| 11 | 月 | 休館日（山の日） |
| 16 | 土 | 休館日 |
| 17 | 日 | 休館日<br>環境奉仕グループ「かじか」活動日 7：00～（JR 鉄橋の下）<br>交通安全協会定例会 19：00～（研修室） |
| 18 | 月 | 体育委員会 19：00～（ホール） |
| 20 | 水 | ふれあい広場『囲碁ボール』10：00～（ホール） |
| 21 | 木 | 愛カフェ（認知症カフェ）10：00～（研修室）（ホール）<br>人権・同和教育懇談会（小地域懇談会）19：00～（ホール） |
| 23 | 土 | 休館日<br>神戸婦人会「敬老事業説明会」19：00～（ホール） |
| 24 | 日 | 休館日 |
| 30 | 土 | 休館日 |
| 31 | 日 | 休館日 |

開催日時
日時:8 月 21 日(木)
10:00～12:00
場所:神戸公民館
1 階研修室・・相談会
2 階ホール・・体操
相談会は、地域包括支援センター西条南部のケアマネージャー・保健師が対応します。また
ボールを使ったフレイル予防体操や脳トレ・ゲームをします。
講師:理学療法士 山﨑(スポーツ健康課)
両方参加されても、どちらか一方に参加されても構いません。

## 「愛カフェ」(認知症カフェ)とは

認知症の方やそのご家族、
認知症の事を知りたい方、地域にお住いの方など
どなたでもご参加いただけます。
このカフェでは介護支援専門員(ケアマネージャー)、保健師、
社会福祉士などの専門職員が様々なご相談に対応します。
お気軽にお越しください。

お問い合わせ
西条市地域包括支援センター西条南部
TEL:55-0630

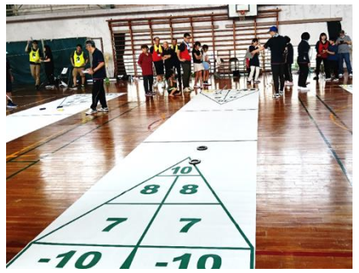
申込不要！
参加費無料！
お茶菓子ご用意して
お待ちしております。

その他の開催日時
令和7年 11 月 20 日(木)
10:00～12:00
令和８年２月 19 日(木)
10:00～12:00

## ますます神戸が好きになる

### 6/18 ふれあい広場

軽スポーツ教室を開催し、初めての「モルック」に挑戦しました。ルールはモルックという棒を投げて木製のピンを倒します。倒れたピンの本数か、ピンに書かれている数字が得点になるというもので、先に５０点ピッタリになれば勝利です。ピッタリにするのは中々難しいようでしたが、みなさん初挑戦とは思えないくらい上手にピンを倒していました。



### 6/22 シャッフルボード大会

連合自治会主催の軽スポーツ大会が開催され、各自治会から老若男女が参集しました！当日は夏日でしたが、会場ではそれ以上に「白熱した試合」が繰り広げられました。
試合結果は下記のとおりです。

優　勝：龍軍団
準優勝：ヨイトサ
３　位：ピンポンクラブＡ

おめでとうございます。
みなさんお疲れ様でした。

### 6/24 女性学級「フラワーアレンジメント教室」

この教室は毎回人気が高く、参加することを楽しみにしている方もおられます。
今回は夏の代表的な花『ひまわり』を中心にまわりには可憐な花々を飾り、とても可愛らしくアレンジすることができました。

### 6/26 囲碁ボール体験会

『囲碁ボール』とは、碁盤に見立てた人工芝の専用マットで白と黒のボールを打ち、五目並べを行うものです。体への負担も少なくルールも簡単で、誰でも楽しめるスポーツです。本市でも普及に取り組んでいる軽スポーツのうちのひとつで、他の地区では大会を開催するほど人気があります。
興味のある方は、公民館までお問い合わせください。

### 6/28 婦人会女性学級「ラベンダーステック作り」

生ラベンダーを数本ひとまとめにし、リボンと茎を交互に編み込みながらスティック状にしていきました。みなさん手先を器用に使いこなしてまるで職人さん！？のようでした。ラベンダーは香りを長く楽しむことができ、その香りにはリラックス効果があるそうです。

### 7/11 高齢者学級　「終活はじめの一歩」

人生の終わりに向けた準備や活動が安心してできるように、具体例も交えながら興味深い講話をお話いただきました。
次回は、９月１２日(金)に「エンディングノート」(※自分の人生の最期に向けて、意思・希望などをまとめておくノート)についての講話があります。実際に書いてみますので関心をお持ちの方はご参加ください。

講話の中から内容の一部を抜粋してみました。

・自分の死後の相続トラブルを防ぐためには、自分の希望を伝えておくこと
・相続人が物の処分に困らないように、身のまわりの物は片付けておくこと
・認知症になる前にはじめること　などです。

### 7/12 夏祭り「盆踊り」練習

８月３日に開催される「神戸夏祭り」に向けて、盆踊りの予行演習が行われました。令和元年に盆踊りを開催してから６年ぶりとなる練習となるため、振り付けやリズム感など１つの楽曲ずつ習得していきました。みなさん少しずつ体を慣らしていきながら、時間の経過とともに動きが滑らかになり、終盤では指先までもピンと伸びていました。
夏祭り当日は、飛び入り参加大歓迎です！！
夏の夕べを楽しみませんか・・

『クラゲ』創作中

『クラゲ』完成！

『写真ケース』完成！

## 放課後子ども教室

今年度は２名の方を新しい支援員としてお迎えし、『創作』教室を２教室開設しました。お二人とも神戸小学校の卒業生で、空き容器をリサイクルしてクラゲを作ったり、木製ケースに色付けし貝殻や小物を貼り付けた写真ケースを作るなど、個性あふれる制作活動を展開してくださっています。毎回子どもたちも ¨ 今日は何作るん？ ¨ と目をキラキラさせて創作に取り組んでいます。

### 「ニュースポーツ」を体験しよう!

ニュースポーツは、誰でも気軽にできるスポーツです。
親子3世代が触れ合うよい機会にもなります。
皆さんお誘い合わせの上、ぜひ遊びに来てください。
もちろん、1人からでも参加 OK です。

◎開催日時　令和７年８月９日(土)
　　19:00～21:00(受付 18:30～)
◎場　　所　小松体育館　大競技場
◎種　　目　モルック、スマイルボーリング
◎募集人数　先着 40 名(小学生～一般)
◎募集締切　８月６日(水)
　※募集人数に達しない場合は、当日まで申込み可
◎申 込 先　本庁スポーツ健康課または公民館(小松・石根)
◎準 備 物　水筒、タオル、体育館シューズ
◎注意事項　当日は運動のできる格好でご参加ください。
　事前に申込用紙にてお申し込みください。
　主催者がスポーツ保険に加入します。
◎主　催　西条市スポーツ推進委員協議会小松支部
◎問 合 せ　西条市スポーツ推進委員協議会事務局
TEL:0897-52-1255　FAX:0897-52-1294

### 能登半島地震から考える地域の備え

～その時に向けて今何ができる?～

◎対　象：市内在住の方
◎日　時：8 月 31 日（日）13 時 30 分～15 時 00 分
◎場　所：西条市総合福祉センター 研修室 2
◎内　容：昨年の正月に発生し大きな被害があった能登半島地震。その現場から見た地域に必要な備えとは？
　南海トラフ巨大地震の発生も危惧される中私たちには今、何ができる？
◎講　師：芝 大輔 氏
　（愛媛大学大学院 地域レジリエンス学環 准教授）
◎定　員：80 人
◎申込方法：申込み先に電話またはメールにて申込み
◎申込期限：8 月 27 日（水）
◎申込み先：西条市連合自治会西条支部事務局
　（西条市役所市民協働推進課）
　0897-52-1462
　shiminkyodo@saijo-city.jp