

いよいよ本格的な夏の到来です。暑くなると、挨拶も「あついですね」「ほんとあついですね」が常に なってしまいます。暑くなると疲労から食欲がなくなったり、体調が崩れやすくなったりしますので、十 分な休息と規則正しい生活を心がけていきましょう。



「いや!」「ダメ!」と言ってだだをこねたり、ひっくり返ったり、大泣き したりする我が子にどうしようと困っている方はいませんか?こんな姿を見る と、わがままになったという思いになるかもしれませんね。

でも、このわがままは決して悪いことではありません。これは、子どもの自 我が芽生えてきた証拠です。

こんな時期こそ「そうなんだ、辛かったんだね。嫌だったんだね。~したかった のね。」と抱きしめてあげてください。そして、子どもさんが落ち着いたときに「〇〇ちゃんは~したかった のね。じゃあ△△が終わったら一緒に~しようね。」とその時できなかったことを一緒に実現させてあげま しょう。何度も様々なことで、繰り返しだだをこねることもありますが、その時、大人がどれだけ落ち着いて 受け止めるかが大事です。これを何度も繰り返すことで、安心して自立への道に進むのです。

「いやいや」と自分の気持ちが正直に言えるのは、順調に成長していて、喜ばしいことと思ってくださいね。 とはいえ、保護者の方も気持ちが落ち込むこともあると思います。そんなときは・・・ぜひ、ぺんぎんはうす にきて、気分転換をして帰ってくださいね♪♪いつでもお待ちしています(*^-^*)

ぺんぎん・はうすのおもちゃ紹介「どんぐりの坂」

可愛いどんぐりが、坂道をコトコトと揺れながら下っていくおもちゃです。木でできているので、手に 持った感触も優しく、コトコトという音も耳に心地いいです。うつ伏せで遊ぶベビーちゃん達も、じーっと 見て喜びます。また、その隣にはアヒルとペンギンがゆっくりと坂を下っていく、木のおもちゃもあります。 つかまり立ちができるようになったお子さんが、それらが置いてある棚で立ち、コットンコットンと動くお もちゃに見入っている姿、とっても可愛いです。

木のおもちゃは、他にも色々お部屋に置いています。「木育」という言葉を最近あちこちで耳にするよう になりました。木育では、木を五感でふれあうことにより「人や自然に対する『思いやりや優しさ』を育 む」「地球という大きな『つながり』のなかで自然と共存し、人間らしく生きることができる社会を実現す る」ことなどを目指しているそうです。先日、高知県のおもちゃ美術館に行くと、たくさんの木のおもちゃ があり感動しました。そんなお話も交えながら、お子さんに合ったおもちゃ選びのアドバイスもしています ので、気軽に相談してくださいね。

地域子育て支援センター 『ぺんぎん・はうす』の利用について

- ●未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- ●「ぺんぎん・はうす」は、親子の自由な遊び場として利用できます。お部屋は9:00~12:00 **園庭は9:00~15:00です。**
- ●水分補給のための飲み物を各自ご持参ください。
- ●警報発令時・感染症流行時、また、園行事などで部屋が使えないこともあります。ご了承ください。





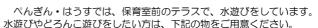
8月29日(金)

- *その月に生まれたお友達のお誕生会をします。 遊びに来たお友達も一緒にお祝いしてあげてね。
- *月一回、子どもさんの身長、体重を測ることが できます。予約不要です。



8月のサークル「とことこ」「おやこひろ ば」は、お休みとさせていただきます。 「ご了承ください。





- 濡れてもよい服、または水着
- ・タオル、着替え、帽子 ・水遊び用の紙パンツ (必要な方)
- * 今まで通り室内でも遊べます。







「母子手帳・アンケート・バスタオル1枚」を持って行ってください。 詳しくは、西条市のHPをご覧ください。

(場所:西部保健センター)

*ハピすく相談会 8月18日(月)9:30~11:00

8月26日(火)13:00~ *3か月児健診 (令和7年4月生まれの子どもさん対象) *1歳6か月児健診 8月20日(水)13:00~ (令和6年1月生まれの子どもさん対象) *3歳児健診 8月 5日(火)13:00~ (令和4年1月生まれの子どもさん対象)

