



子育て支援センター らっこ・はうす つうしん

暑中お見舞い申し上げます。

早々に梅雨が明け、酷暑の毎日ですね。年々、気温も湿度も高くなっており、気を付けているつもりでも、その日の体調によっては、熱中症になってしまうこともあるので、水分補給をしっかりと行い、体調に十分気を付けたり、天気予報を確認したりして安全に過ごすようにしましょう。



らっこ・はうすの利用について

- * 未就園児をもつ親子・家族なら、どなたでもご利用いただけます。
- * らっこ・はうすは、月～金曜日（9:00～15:00）自由な遊び場として利用できます。
 - ・ お部屋は、9:00～12:00 園庭は、9:00～15:00
（園庭をご利用の方は、正面入り口で受付をしてください。）
 - ・ 職員は、午後からは、職員室にいることが多いので、声をかけてくださいね。
- * 火曜日は、園庭のみ開放しております。
- * 1か月に1回程度、年齢別の子育てサークル「てくてく」や異年齢での集まり「おやとこひろば」の日があります。（準備の都合がありますので、参加希望の方は、月ごとに申し込みをお願いします。）
- * 『らっこ・はうす』の印が無い日は、らっこ・はうすのお部屋は使えませんので、その日をご利用ください。
- * 警報発令時、感染症流行時等はお休みさせていただくことがあります。
- * 園行事等でらっこ・はうすのお部屋が使えない時があります。園庭は開放しております。

令和7年8月
東予南こども園内
(0898)
64-3112



8月の カレンダー

- ・おむつ、着替え、水筒など必要なものを持ってください。
- ・らっこ・はうすを利用する方は、登録書の提出をお願いします。
- ・印は、らっこ・はうすを利用できる日です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	赤ちゃんの日は11か月までの赤ちゃんが対象です。予約は要りません。	30	31	1	子育て相談会 医療カウンセラー 船戸智恵子先生	2
3	4	5 園庭開放	6	7 赤ちゃんの日	8	9
10	11 山の日	12 園庭開放	13	14 園庭開放	15 園庭開放	16
17	18	19 園庭開放	20	21 すくすくナビゲーター 訪問日	22	23
24	25	26 園庭開放	27	28 赤ちゃんの日	29	30
31						



保健センターだより



- ・ 8月18日(月) ハピ♥すく相談室(乳幼児相談) 9:30～11:00
(※相談の受付は、10:30までです。)
- ・ 8月5日(火) 3歳児健診 R4年1月生まれ(受付13:00～)
- ・ 8月20日(水) 1歳6か月児健診 R6年1月生まれ(受付13:00～)
- ・ 8月26日(火) 3か月児健診 R7年4月生まれ(受付13:00～)
- ※いずれも母子手帳・アンケート・バスタオルをお持ちください。



子育て相談のお知らせ

- ★講師:医療カウンセラー
船戸智恵子先生
- ★日時:8月1日(金)
10:00～12:00

子育て中の方を対象に教育・発達・医療等も含めて相談に応じてくれます。どなたでも利用できます。毎日の育児についての悩み等ちょっとお話ししてみるだけで気分もスッキリすると思います。些細なことでも大丈夫です。お気軽にご相談ください。

- ◎秘密は厳守されます。
- ★相談時間は1人30分です。
- ★事前予約が必要です。
- 子育て支援センター『らっこ・はうす』
TEL 0898-64-3112



水遊びのお知らせ

- らっこ・はうすのお部屋の北側のスペースに水遊び道具を準備します。晴れた日は、準備していますので遊んでください。
- ※遊ぶ前には家庭で必ず検温し、体調を確認してください。
- 〈準備物〉帽子・水にぬれてもいい服装・着替え・タオル等をご用意してください。

※熱中症アラートが出た時は、
中止します。



生活リズムの大切さについて

夏休みの時期は、子どもの生活リズムが乱れやすくなります。乳幼児期の睡眠不足や睡眠時間の乱れは、この時期の子どもの心と体の発育・発達に影響を及ぼしかねません。夜間にぐっすり寝て、朝、決まった時間に起きることは、成長ホルモンや内臓の働き、免疫力など身体発達を良くするだけでなく、自律神経を整え、意欲や人との関係性などの心の育ちにも深く関わっているとされています。子どもの頃の習慣が、その後も影響を与えることがあるとも言われていますので、家族みんなで意識して整えていけるといいですね。

