



ひだまり通信

8月号

子育て支援センターひだまり
 ☎ (0897) 55-1018
 利用時間 9:00~16:30
 休日 土曜日



☆ 8月の予定表 ☆

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2
						お休み
3	4	5	6	7	8	9
育児相談日		すくナビ 来所日	さくらんぼ①② (ベビーマッサージ)	いちご組		お休み
10	11	12	13	14	15	16
育児相談日	育児相談日					お休み
17	18	19	20	21	22	23
育児相談日		カイロ 施術	パステル アート			お休み
24/31	25	26	27	28	29	30
育児相談日 夜市ごっこ	はじめまして の日♡	吉松先生 育児講座	さくらんぼ①② にこにこツインズ	いちご組		お休み

☆☆ひだまり利用のご案内☆☆

- ① 利用時間は9:00~12:00までと13:00~16:30までです。
- ② 飲食は禁止です。お茶やミルクは部屋で飲んでも大丈夫です(ジュースは不可)
- ③ 登録制ではありません。来所し名前を記入して頂くと遊べます。気軽に遊びに来て下さいね。

カイロフラクティック 体験会のお知らせ

日時 8月19日(火)
10時~11時30分
場所 ひだまり保育室
1人15分ずつ施術を行ないます。申し込みをお願いします。

パステルアートのご案内

日時 8月20日(水)
10:00~11:30
場所 3階 会議室
★パステルを使ってアートを描いてみませんか?
優しい色合いのパステルに癒されます。参加お待ちしております。

夜市ごっこのお知らせ

日時 8月31日(日)
10:00~11:00
★金魚すくいやヨーヨー釣りを楽しめます。ご家族でお越しください。

吉松先生の育児講座のご案内

日時 8月26日(火)
10:00~11:00
場所 ひだまり保育室
・発達のことや言葉など気になることを個別にも相談時間とれます。育児講座も聞いてみたいテーマがあればスタッフまでお知らせくださいね。

水分補給について

1日に必要な水分量は体重1kgあたり乳児期は約150ml 幼児期は100mlが目安です。体重8kgの乳児の場合、約1,200mlの水分が必要ですが、この水分量は母乳やミルク、食事から得られる水分も含まれます。体質や活動量など個人差があります。こまめに水分補給しましょう!!

はじめましての日

日時 8月25日(月)10:30~
ひだまりに来所したことない方やあまり来たことない方と一緒に触れ合い遊びを楽しんでいます。参加されたい方は電話での申し込みをお願いします