

2025.08月号 広報さいじょう目次

32

まちびと×SDGs

31

先輩からのメッセージ・今月のイチオシなど

30

インスタグラム写真紹介



28-29

健康ひろば・当番病院

26-27

子育てひろば・まちのアイドル

24-25

ちょっと行ってみる（公共施設ギャラリー）

14-23

インフォメーションサロン



12-13

西条市職員募集案内・6月の補正予算

10-11

住宅関連の補助制度

08-09

LOVESAJIOポイントチャージキャンペーン
スマホで住民票等を申請・給食センター見学会&試食会

06-07

夏のイベント情報など



05

さいじょう通信（まちの話題）

02-03

新しい旅のカタチ「旅は人まかせ」

Topic

熱中症警戒アラート
発令時は特に注意！

熱中症を予防しよう

熱中症は命にかかわる病態であり、亡くなる方も多くいます。高齢者、子ども、そして持病のある方などは、特に熱中症になるリスクが高く、注意が必要です。

予防には、暑さを避けることが最も重要です。日頃から十分な対策をとりましょう！

こまめな水分補給

喉が乾いていなくてもこまめに



エアコンを上手に活用

暑さを我慢せずに温度管理を



日陰などでこまめに休息

できるだけ日陰で過ごそう



そのほかにも……

- 外出時には日傘や帽子を着用する
 - 適度な塩分補給を行う
 - クーリングシェルターを活用する
- など、暑い夏を安全に過ごしましょう！

詳細は▶

