

すくナビだより



令和7年 7月号



「気になる…」を相談しよう ハピ♡すく相談室

毎月4回、各地区の保健センター等で「ハピ♡すく相談室」を実施しています。
子育て中の不安や心配などを話してみませんか。
相談は予約制ですので、事前の電話予約をお願いします。

<対象者>

妊娠中、乳幼児のお子さんを持つ保護者の方など

<内容>

相談と身長・体重の計測ができます。



(相談)

保健師(発育や発達について等)

栄養士(離乳食や食事について等)

保育士(遊びや年齢に合ったおもちゃについて等)

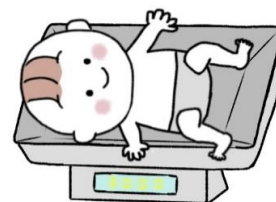
助産師(母乳について等)

すくすくナビゲーター(市の子育てサービスについて等)

<時間>

9時30分～11時

※バスタオルを1枚ご持参下さい。



<場所>

中央保健センター ・ 西部保健センター

丹原児童館 ・ ここてらす こまつ 内 たんぽぽくらぶ

日程等

くわしくはこちら

<問合せ・予約>

中央保健センター 0897-52-1215



0～18歳までのお子様の
子育てのお悩み、話してみませんか。

無料

子どもにどう寄り添えばいいかわからない
不登校や登園しぶりで困っている
誰にも言えない思いを聞いてほしい
ひとりじゃない。話し相手がほしい
モヤモヤを誰かに話したい
などなど...

ひだまりの認定カウンセラーが、
しっかりとお話をききます
・電話でのご相談もできます
・まとまっていなくて大丈夫です

相談専用ダイヤル 0897-55-1021

相談された方の声

親や子どもの精神状態について客観的なアドバイスがもらえて、冷静に自分の状況を考えることができました。緊張しましたが、優しい雰囲気だったので遠慮せずに自分の気持ちを話すことができました。(40代・Kさん)

子育ての不安な気持ちを受け止めてくれて、頭の中が整理されて気持ちがスッキリしました。たくさんお話をすることができたので、不安やモヤモヤが落ちるまでとてよかったです。(30代・Nさん)

日常で起こる子育ての悩みを気軽に話すことができ、とても気持ちが前向きになりました。今後もお話してみたいと思います。ありがとうございました。(30代・Sさん)

相談をしてみたい方へ
毎週日曜と祝日の10～15時 1人60分で相談ができます。

相談までの流れ
1.電話かLINEで予約
2.日時を決定
3.対面か電話でカウンセリング

西条地域子育て支援センター ひだまり 子育て相談
予約電話 0897-55-1018
受付時間 9～17時(毎週土曜・年末年始は休み)
子どもさんと一緒に来所し相談できます。
※対象年齢 0～18歳

〒793-0041 西条市神拝甲324-2
西条市総合福祉センター1F

Instagram LINE

カウンセラーと
話してみませんか？

地域子育て支援センター「ひだまり」では、毎週日曜と祝日の10時～15時、カウンセラーが、子育ての悩みを聞いてくれます。電話での相談もできます。事前に予約が必要です。初めての方は、電話で予約をお願いします。くわしくはひだまりにお問い合わせください。

TEL0897-55-1018



すくすくナビゲーターの訪問予定

保育園と幼稚園はどう違うの？、私の悩みはどこに相談したらいいの？、子どもと遊べる場所はどこにある？など、あなたの「知りたい！」をサポートします◎

支援センター
予定表

QRコード

<ハピ♡すく相談室>

9:30～11:00(受付は10:30まで)

9日(水) 丹原児童館
23日(水) ここてらす こまつ
29日(火) 中央保健センター

※相談は予約制です。
予約は中央保健センター (0897-52-1215)まで。

※西部保健センターは参加しません。

※訪問が中止や変更になる場合があります。

<子育て支援センター>

2日(水) 10:00～11:00 ペんぎん・はうす
11日(金) 10:00～11:00 たんぽぽくらぶ
14日(月) 10:30～11:30 元気にこここ堂
16日(水) 10:00～11:00 さくらんぼ(丹原公民館)
17日(木) 10:30～11:30 らっこ・はうす
18日(金) 10:30～11:30 ひだまり
28日(月) 10:00～11:00 おさなごゆめの城

<西条児童館>

8日(火) 10:00～10:45 ほっとサロン



健診のお知らせ

☆3か月児健診☆

受付時間 : 13時～13時45分
中央保健センター : 0897-52-1215
西部保健センター : 0898-64-5333

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象：西条地区	西部保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
令和7年3月生	7月24日	7月15日
令和7年4月生	8月7日	8月26日

♪1歳6か月児健診♪

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象：西条地区	西部保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
令和5年12月生	7月17日	7月9日
令和6年1月生	8月28日	8月20日

●3歳児健診● (対象：3歳6か月)

対象者 (生年月)	中央保健センター 対象：西条地区	西部保健センター 対象：東予・丹原・小松地区
令和3年12月生	7月3日	7月1日
令和4年1月生	8月21日	8月5日

詳しい健診の日程表はこちら



すくナビだよりの
お問い合わせ

西条市役所 こども未来課
TEL:0897-52-1370