

加茂公民館だより 7月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地

TEL : (0897) 58-0001 / FAX : (0897) 58-0234

eメール : kamo-k@saijo-city.jp

令和7年7月1日

加茂公民館発行

NO.531

加茂地区の人口

人口 82人(±0)

男 37人(±0)

女 45人(±0)

世帯 57戸(±0)

令和7年5月末日

* 西条市のホームページにはカラー版を掲載しています。

梅雨明けを控え蒸し暑い日が続いておりますが、体調をくずされてはいませんか。

熱中症の予防対策をし、楽しい夏にしましょう！

7月の行事案内

出前講座

「管理栄養士による料理教室

～生活習慣病予防の食事～」

日 時 : 7月1日(火) 10:00～

場 所 : 加茂公民館 調理室

* 申し込みされている方は、お忘れなよう
ご参加ください。

高齢者学級

「レザークラフト教室

～ペンケースを作ろう～」

日 時 : 7月9日(水) 9:30～

場 所 : 加茂公民館 研修室

* 申し込みされている方は、お忘れなよう
ご参加ください。

荒川地域小地域懇談会・ミニデイ

日 時 : 7月15日(火) 9:30～

場 所 : 加茂公民館 会議室

* 申し込みされている方は、お忘れなよう
ご参加ください。

7月のミニデイ

* 藤咲会

日 時 : 7月18日(金) 10:00～

内 容 : 「小地域懇談会」

* だんだん会

日 時 : 7月23日(水) 10:00～

内 容 : 「小地域懇談会」

* わいわい会

日 時 : 7月25日(金) 10:00～

内 容 : 「小地域懇談会」

令和7年度

加茂地区連合自治会役員名簿

令和7年度 連合自治会役員・単位自治会長を
ご紹介します。

今年度もよろしくお願いします。

役 職 名	氏 名
会 長	上野 清七
副会長・会計	上野 武雄
副会長	伊藤 正夫
理 事	伊藤 寛和
理 事	山内 隆彦
理 事	上野伸治郎
理 事	高橋 幸雄
理 事	伊藤 光男
監 事	谷 利治
監 事	高橋 直喜

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 出前講座 料理教室 10:00	2	3	4	5 休館日 手芸サークル 13:00
6 休館日	7	8	9 レザー クラフト教室 9:30	10	11	12 休館日
13 休館日	14	15 荒川地区 小地域懇談会 9:30	16	17	18 藤咲会 10:00	19 休館日 手芸サークル 13:00
20 休館日 衆議院議員 選挙 千町誓願寺 虫祈祷	21 休館日 海の日	22	23 だんだん会 10:00	24	25 わいわい会 10:00	26 休館日
27 休館日	28	29	30	31		

令和7年度 加茂地区単位自治会長名簿

自治会名	氏 名	自治会名	氏 名
藤之石下	伊藤 光男	中之池	伊藤 寛和
中 屋	伊藤 光江	黒 代	伊藤 孝春
中 谷	高橋マサエ	太 平 東	伊藤 敏也
土 居	伊藤 隆徳	太 平 西	松本 文子
久 保	山内 隆彦	下 分	高橋 且子
岡	山内 計也	河ヶ平上	上野 武雄
晩 茶	伊藤賀穂利	河ヶ平下	新田 清佳
下 津 池	伊藤 正夫		

間違いがありましたら、加茂公民館までご連絡ください。

電話 : 58-0001

5月のできごと

5月15日（木）高齢者学級「料理教室」 ～カチャトーラ・オニオンスープ・人参サラダ・バナナケーキ～

今日はたくさんの参加者で賑わっています。「カチャトーラ」どんな料理か気になります。みんなで手分けして調理開始です。手際よくどんどん進んでいきます。それとともにいい匂いがしてきました。完成です！



5月18日（日） 令和7年度加茂公民館協力委員会及び加茂地区各団体合同総会がありました。



公民館だよりには、公民館事業や地域の行事（お祭り等）予定を分かる範囲で掲載していますが、把握しきれない行事があります。自治会等で行事予定があれば、公民館だよりに掲載し地域の方へ広く周知したいと思いますので、公民館まで情報提供をお願いします。

5月16日（金）藤咲会

今日は、輪投げと脳トレをしました。
輪投げの点数計算ではさっと足して答えが出る時と、「あれ？あれ？」と言いながら何人かが違う答えを出す時がありました。輪投げの点数計算もとてもよい脳トレになりました。暑い日が増えてきました。水分補給を忘れずにしてくださいね。



5月23日（金）わいわい会

今日は少し冷々とする肌寒い日です。しかし、集会所はみんなの元気で活気にあふれています。「元気なかったかい？」「虫祈祷はいつかいねえ？」などと、みんなで近況報告をしあっていました。輪投げではみなさん高得点ばかりで盛り上がりました。肌寒かったり汗ばむ日があったりしますが、体調管理には気をつけてくださいね。

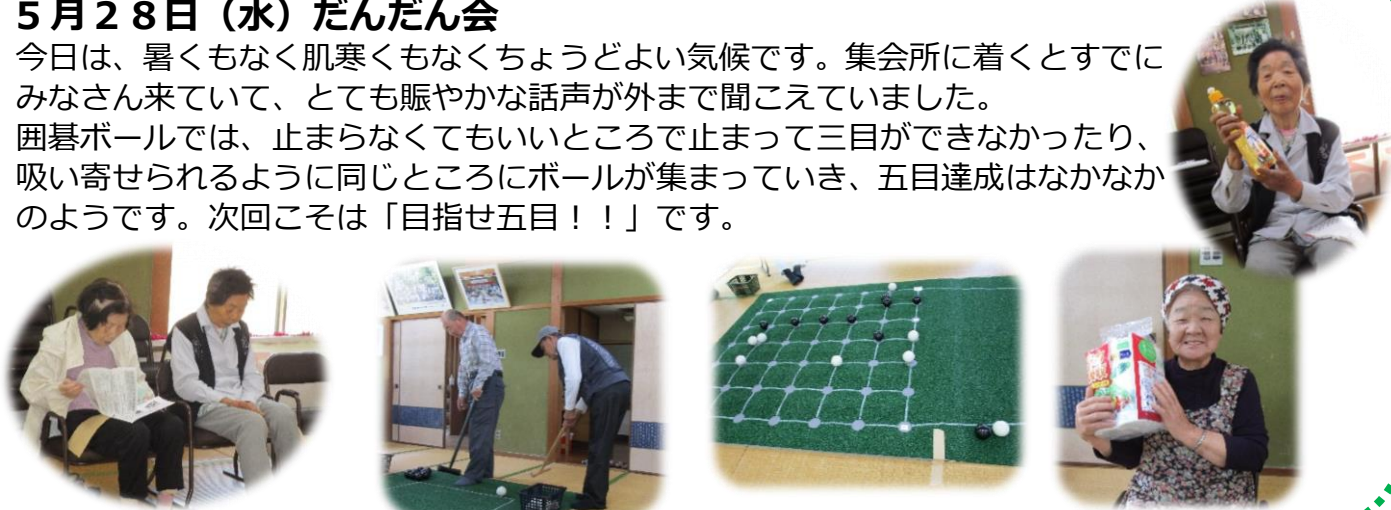


5月26日（月）ふれあい花壇の清掃



5月28日（水）だんだん会

今日は、暑くもなく肌寒くもなくちょうどよい気候です。集会所に着くとすでにみなさん来ていて、とても賑やかな話声が外まで聞こえていました。囲碁ボールでは、止まらなくてもいいところで止まって三目ができなかったり、吸い寄せられるように同じところにボールが集まっていき、五目達成はなかなかのようです。次回こそは「目指せ五目！！」です。



ふれあい花壇のあじさいが色づいています

