

加茂公民館だより 6月号

〒793-0103 西条市荒川2号185番地

TEL : (0897) 58-0001 / FAX : (0897) 58-0234

eメール : kamo-k@saijo-city.jp

令和7年6月1日

加茂公民館発行

NO.530

西条市のホームページにはカラー版を掲載しています。

加茂地区の人口

人口 82人(-7)

男 37人(-5)

女 45人(-2)

世帯 57戸(-3)

令和7年4月末日

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 休館日 手芸サークル 13:00
8 休館日	9	10	11	12	13	14 休館日
15 休館日	16	17	18	19	20 藤咲会 10:00	21 休館日 手芸サークル 13:00
22 休館日	23	24 ラベンダー スティック 作り教室 9:30	25 だんだん会 10:00	26	27 わいわい会 10:00	28 休館日
29 休館日	30					

6月の行事案内

高齢者学級

「ラベンダースティック作り教室」

日 時 : 6月24日(火) 9:30~

場 所 : 公民館 研修室

材料費 : 200円・弁当代 : 600円

定 員 : 15名

(弁当は希望者のみ。申込時に確認いたします。)

締切日 : 6月13日(金) 16:00まで

*ラベンダーの発育状況により中止・変更になる場合がありますので、申込時に連絡先をお伝えください。

6月のミニデイ

藤咲会

日 時 : 6月20日(金) 10:00~

内 容 : 「転倒予防(済生会西条病院)」

だんだん会

日 時 : 6月25日(水) 10:00~

内 容 : 「認知症予防(済生会西条病院)」

わいわい会

日 時 : 6月27日(金) 10:00~

内 容 : 「栄養教室(済生会西条病院)」

7月の行事予定2

高齢者学級「管理栄養士による健康料理教室」

メニュー : はだか麦ごはん・レタスとオクラの豚肉巻き・切り干し大根とズッキーニのゴマ酢和え・トマトのうまみ味噌汁・ミルクわらび餅~はったい粉添え~

日 時 : 7月1日(火) 10:00~

(野菜のチカラと今日から始める「骨活」のお話 約30分/調理実習 約60分)

場 所 : 公民館 調理室

材料費 : 約700円(参加人数によって金額が変わります)

持参物 : お米70g・エプロン・三角巾

定 員 : 15名

締切日 : 6月10日(火) 16:00まで

*参加者が5名以下の場合は中止となります。

*材料の準備の都合がありますので、締切日以降の申込はできません。

参加をされる方はお早めにお申込ください。

7月の行事予定1

高齢者学級

「レザークラフト教室 ~ペンケース~

日 時 : 7月9日(水) 9:30~

場 所 : 公民館 研修室

材料費 : 750円

定 員 : 10名

締切日 : 6月10日(火) 16:00まで

*1人1個まで

*材料の準備の都合がありますので、締切日以降の申込はできません。参加をされる方はお早めにお申込ください。



*お好きな色、刻印、手書きイラストにできます

4月のできごと

4月9日（水）高齢者学級「スマホ教室 ～インターネットを使ってみよう～」

新しい使い方を知りどんどんスマホに触れて便利に使いこなしてみましよう。



4月16日（水）高齢者学級「手芸教室 ～香料立て～」

桜のデザインの香料立てを作りました。楽しくお喋りをしながら材料を切っていました。細かい部分になると皆さん無言になり真剣な表情で作っていました。とても可愛い作品ができあがりしました。



4月18日（金）藤咲会

だんだん暖かくなってきました。木々の新緑がとても綺麗で心地よい風が吹き抜けていきます。「花粉症おさまった？」「まだまだマスクしよるよ。」「私はだいぶおさまったよ。」などと座談会から始まりました。輪投げで体を動かし得点つけて簡単な足し算で頭を使い、脳トレで集中力が高まり充実した時間を過ごしました。



4月23日（水）だんだん会

今日は、しとしとと霧雨が降り少し肌寒い日です。男性陣の参加もあり賑やかにスタートです。久々に囲碁ボールをしました。三球練習して開始です。練習では三球とも入り本番に期待です。あら・・・。本番では入らない。同じところへボールが集まってしまいました。練習あるのみですね。昼食のお味噌汁（そば団子入り）とてもおいしかったです。ごちそうさまでした。



4月25日（金）わいわい会

今日は少し肌寒い日です。集会所はストーブがついていました。みなさんの元気な声が集会所の外まで聞こえてきて嬉しくなりました。さあ、座談会から始まり輪投げ、脳トレと楽しい一日を過ごしました。



お知らせ

令和6年度のタウンミーティングで問題提起された国道194号から、公民館へと続く常夜灯付近（側壁）の雑木は地方局道路課により伐採処理されました。

4月25日（金）

4月29日（火）

