

氷見交友会館だより

2025 (令和7) 年 6月号 電話/FAX 0897-57-7248

理性と感情



体重を減らすためにダイエットをしよう、(ちなみにダイエットの本来の意味は、“食事療法”で、減量だけに限るものではない、ということをしゅか せっぽう “釈迦に説法”しておきます。それがどうした、貴重な紙面の無駄遣いをするでない、という声が聞こえてきそうです。)そう決心した翌日の夕方、冷蔵庫にあった1パック3つ入りプリンを3つとも食べてしまおう、なんていうことをした人は、ダンスの角っこで足のこゆびをぶつけたことのある人と同じくらいいるでしょうね。

こういった経験から、結局「感情」は、「理性」より強い力をもっている、と覚えてしまいます。「弱い自分に負けてしまった。」という言い訳を言ったり、聞いたりしたこともありますよね、皆さん。(同意を求める様な表現は、人を知らない間に巻き込んでいく手口ですが、使いたいです。)

「曾我部さん、心房への逆流が見られ、進行は A から D の段階で言えば、D です。放っておけない状態です。早々に開胸手術が必要です。どうしますか。」(実際はもっと丁寧に説明していただきました。)おっとりとした顔の心臓外科医が春の海でも眺めるような目で、穏やかに話しました。私は、「死ぬことも恐ろしいですが、開胸手術はもっと怖いです。」と答えました。医師は「決めるのはあなたで、手術をするのは私です。そして私には100%成功する自信があります。」と言っていました。その場で回答できません。予約に間に合う日のぎりぎりまで、手術を受ける決断はなかなかできなかったのですが、医師の「私には100%の自信がある」という言葉を信じ手術を受ける決心をしました。返事をした際、医師がこう念押しをしました。「ときたま手術直前にキャンセルする患者さんがいるが、そんなことは絶対にしないでくださいね。そのあとが大変なんだから。」

手術の2日前に、手術の前・最中・後の状況について説明がありました。図や写真を示しながら細かい説明を聞くうち、気が遠くなりこの恐怖から逃れたいと強く思いました。「突然のキャンセル」はありうることだとしみじみ思いました。しかしいくら恐ろしくても、敵前逃亡はしませんでした。恐怖による「負の感情」に押し負けそうな「理性」をしっかり支える、医師からもらった「正の感情」があったからで (右ページに続く)

(左ページより続き)

す。そのときの正の感情といっしょになった理性の声は、「弱い自分に負けるわけにはいかない、だって敵は“弱い”のだから。」でした。手術室に入り手術台に上がり、麻酔が入るまで、私は、心の中でその言葉を自分に言い続けました。

以前あった部落問題解決のための話合いで、「頭ではわかっても、心が認めようとしなない」という言葉を何度も聞きました。この言葉が、どんな正論をも跳ね返していったのです。理性が負の感情に勝てないということです。しかし、です。負の感情にやられっぱなしでいるわけにはいかないんです。そこで正論が負の感情に負けないように、正の感情を味方に付けるのです。いいかえれば、正論に正論を重ねていくより、正論を味方する「正の感情」を生み出す方法を考えるべきなのです。部落問題解決にとって、ここが重要です。これから“本番”というところですが、限りある紙面のため、紙面にゆとりができたときに、この続きを書くことにします。あっ、続きを書きたいという人がいたら大歓迎です。連絡をください。(館長)

本棚に、新しい本が仲間入りしました!

会館の本棚に、新しい本が仲間入りしています。今年度は、下記の5冊になっています。どれも興味深い本ばかりです。会館で読むこともできますし、貸し出しもできます。みなさんも会館へ本を借りに来ませんか?お待ちしております。

～新刊紹介～

- <寝た子>なんているの? 見えづらい部落差別と私の日常
- 「私のはなし 部落のはなし」の話
- 差別する人の研究
- 35年目のラブレター
- 絵本 もうひとつの日本の歴史



6月開催の講座のご案内

6/17
(火)

ゆるっと ふれあい喫茶

時間 13:30~15:00

場所 氷見交友会館 会議室

申込みは不要
みんなで来てね!



今回のイベント!

13:30~ 健康教室②

健康チェックしませんか? ~心身ともに健康であるために~

健康教室の後は、会館でおしゃべりして帰りませんか?
お飲み物を準備してお待ちしています!



人形劇団「ふきのとう」 人形劇公演!

6月20日(金) 9:40~10:40

演目 わらしべちょうじゃ
みんななかよし

会場 氷見交友会館 会議室

お申込は氷見交友会館(☎0897-57-7248)まで
子どもからおとなまで、お楽しみいただけます



6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	休館日	2	3	4	5	6
		生き生き健康体操 13:00~ 歌謡教室 13:30~15:30 楽書教室 13:00~16:00		絵手紙教室 13:30~15:30		石鎚クラブ 13:30~15:00
8	休館日	9	10	11	12	13
			人権を考える日 健康管理巡回相談 10:00~12:00 裂織サークル 13:00~16:00	ひまわり会 10:00~11:30	茶道教室 13:30~15:30	書道教室 9:30~11:30 石鎚クラブ 13:30~15:00
15	休館日	16	17	18	19	20
		歌謡教室 13:30~15:30 楽書教室 13:00~16:00	ゆるっとふれあい喫茶 13:30~15:00 健康教室② 「健康チェック しませんか」 ※左記に詳細	ヨガ教室 13:30~15:00 絵手紙教室 13:30~15:30		人形劇公演 9:40~10:40 石鎚クラブ 13:30~15:00
22	休館日	23	24	25	26	27
	人対協高齢者慰労会 10:00~		裂織サークル 13:00~16:00	ひまわり会 10:00~11:30	茶道教室 13:30~15:30	福寿草(書道) 9:30~11:30 石鎚クラブ 13:30~15:00 華道教室 14:00~15:30
29	休館日	30				

ゴーヤの苗がすくすくと育っています。今年も、会館西側の「緑のカーテン」となり、西日を遮ってくれることでしょうか。そして、ビタミンCをたっぷり含む、ゴーヤがたくさんできるかな? 楽しみです。



西条市氷見交友会館

住所: 〒793-0072 西条市氷見乙 1722 番地

TEL・FAX: 0897-57-7248

Eメール: himikoyukaikan@saijo-city.jp

開館時間: 9:00~17:00 (月~金)

※ 土曜日、日曜日、国民の祝日、年末年始は閉館しています。



氷見交友会館では、人権、福祉、健康、職業、生活、法律、教育、住宅等の各種相談事業を随時行っています。電話、訪問での相談にも対応いたします。

お気軽にご相談ください