

さくらんぼ つうしん

令和7年 6月号

山々の緑が深みを増して、初夏の訪れを感じられるようになってきましたが、気温の差で体調を崩していた、という声をよく耳にします。様々な感染症が流行するかと思いますが、早寝早起きを心がけ生活リズムを整える事が大切です。また、これから夏日になることが多くなってくると思います。水分補給をこまめに行い熱中症対策もしていきましょう。

6月の予定

○さくらんぼルーム参加には登録が必要です。 ☺ は6月生まれの子の誕生祝いをします。

6月	月	火	水	木	金
さくらんぼ ルーム① 9:30~12:00	2 	3 中川公民館	4 丹原公民館	5 田野公民館	6 徳田公民館
さくらんぼ ルーム② 9:30~12:00	9  1歳児!あつまれ! さくらんぼ 9:30~11:00	10 中川公民館 	11 丹原公民館 こっころ♡ 	12 田野公民館 	13 徳田公民館 こっころ♡ 
みんな! あつまれ! 10:00~11:30	16  2歳児!あつまれ! さくらんぼ 9:30~11:00	17 丹原保育所 (しゃぼん玉で遊ぼう)	18 中川さくら保育園 (しゃぼん玉で遊ぼう)	19 田野保育所 (しゃぼん玉で遊ぼう)	20 西山学園 (しゃぼん玉で遊ぼう)
	23 なかよし広場 丹原中央公園 10:00~11:30	24  BirthdayPhoto	25 	26 	27  ハートフルママ 中川公民館 10:00~11:30
	30 	さくらんぼルームの受付は5月13日～ 電話での受付は13:00～ とさせていただきます。			

*さくらんぼルーム①…歯みがきシュッシュュッ…歯みがきの習慣の基礎を作っていきます。歯みがきや仕上げ磨きの大切さを、お話を通して伝えます。

*さくらんぼルーム②…しゃぼん玉で遊ぼう…小さい子も楽しめるしゃぼん玉を用意しています。お母さんも一緒にしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。着替えやタオルを用意してください。

*みんな!あつまれ!…各園でしゃぼん玉遊びを楽しみましょう。
(状況により中止になる場合あり)

*なかよし広場…丹原中央公園(丹原町願連寺 53-1)です。

集合場所:ブランコ東側ベンチ 持ってくるもの:お茶、着替え(水で遊べる場所あり)、ベビーカーなど必要なもの。(登録していない方の参加もOKです☆)

☺…さくらんぼの日…さくらんぼの部屋で遊べます。9:30~12:00 14:00~16:00

*さくらんぼの日も参加申し込みを受け付けます。



今月の食育 おすすめレシピ

白菜ツナのスティックパンピザ
【離乳食完了期】



材料: 1人前

サンドイッチ用パン 1枚
白菜 15g
(5mm~1cm程度のみじん切り)
ツナ水煮缶 10g
チーズ(ピザ用) 5g
トマトケチャップ 小さじ1
水(レンジ加熱時に使用) 大さじ1

- ① 白菜の葉先を5mm~1cm程度のみじん切りにし、耐熱ボウルに水も加え入れてふんわりとラップをかけてレンジで(600w)で約1分加熱し水気を切る。
- ② 水気を切ったツナ水煮缶と①を合わせる。
- ③ 食パンにトマトケチャップを塗り②をのせ、その上にピザ用チーズをのせる。
- ④ トースターでこんがり焼いた後、食べやすい大きさに切る。



ハートフルママ

6月27日(金) 10:00~11:30

中川公民館 学習室2 講師:高嶋 千津瑠先生

今年度、第二回は羊毛フェルトで『さくらんぼ』をつくります。
好きな色を選んだり、模様をつけたり、自分だけのかわいいチャームを作ってみませんか?

- *子どもがその場に慣れるまで少し親子で遊びます。9:50までに参加してください。
- *準備の都合、先着8名とさせていただきます。
- *ハートフルママ=優しさがあふれている、愛にみちあふれているママという意味です。時には心に栄養補給しましょう。



健診のお知らせ

3カ月児健診 6月24日(西部保健センター)

令和7年2月生まれ対象

1歳6カ月児健診 6月11日(西部保健センター)

令和5年11月生まれ対象

3歳児健診 6月3日(西部保健センター)

令和3年11月生まれ対象

ハビすく相談室 6月25日(丹原児童館)

*母子手帳・バスタオルを持って参加してください。

詳しくは、西条市HPをご覧ください。



今月のわらべうた

あめ こんこん ふーるなよ
やまの とりが なくぞよ
どの とりが なくのか
きいてみよ きいてみよ

*きいてみよ…の後に
『チュンチュン』
『カーカー』などと、鳥の鳴き声を
まねてあげるといいですね。



今月の絵本

『ぞうくんのあめふりさんぽ』

作・絵:なかの ひろたか 出版社:福音館書店

登場する動物たちがみんな優しく、のんびり、ほんわかする絵本です。ぞうくんのさんぽシリーズ2作目!今回は池の中のお散歩です。泳げないぞうくんをみんなで背中に乗せてあげるんです。一緒にお散歩するために…

仲良しの友だちと一緒にならどんなハプニングが起きても楽しい出来事になる!

そんなことを思わせてくれる一冊です。





1歳児！あつまれ！

6月9日（月）9：30～11：00

さくらんぼから、西中まで散歩に出かけます。
片道350mくらいです。
梅雨の季節、道端の柿の木やみかんの木に小さな果物の赤ちゃんが見られる頃です。
帽子やお茶を用意してください。
なお、雨天中止です。

- *1歳で1kmは歩けるそうです。
- *参加申し込みをしてください。
受付は5月13日（火）からです。



2歳児！あつまれ！

6月16日（月）9：30～11：00

さくらんぼから、うしろのしょうめん裏のあじさいロードまで出かけます。片道400mくらいです。
梅雨の季節、あじさいの花は咲いているかな？
じっくり観察しましょう。
帽子やお茶を用意してください。
なお、雨天中止です。

- *2歳で2kmは歩けるそうです。
- *参加申し込みをしてください。
受付は5月13日（火）からです。



子育てあれこれ

こどもの視点！

大人がこどもになる体験で話題の『こどもの視点ラボ』が絵本になりました。

『こどもの視点ラボ』とは・・・？

こどもの当事者視点はどんなものかを真面目かつ楽しく研究しているラボ。「大人がこどもになってみる」ことでこどもへの理解を深め、親と子、社会とこどもの関係をよりよくしていくことを目指して活動しています。

赤ちゃんや小さな子は、大人と同じように話せなかったり、動けなかったり、モノをうまく扱えなかったりします。でも、私たち大人はついこどもを自分の尺度で見えてしまいがちですね。そこで大人がこどもになってみたら・・・こどもってこんなに大変だったんだ！と、こどもたちの気持ちがほんの少しわかり、普段の育児に対する視点も変わっていくといいなと思います。

赤ちゃんの頭は、
大人に換算すると約21kg!



こどもの手には、すべてが
大人の約2倍サイズ!



「泣かないで」は
「話さないで」に近いかも!



大人って実は、
4m級の巨大生物!



こどもの時間は
「できごと」の数で計られる!



参考文献：『こどもになっちゃえ』
作：こどもの視点ラボ
出版社：金の星社



さくらんぼっこのOne Shto



Birthday photo
お誕生日の記念に
撮影しませんか?♡
申し込みをして下さいね。



なかよし遠足に
参加したよ☆
いろんなゲーム
楽しかったね
♪



さくらんぼのつぶやき

夏野菜 栽培スタート!!

冬野菜の収穫を終えた畑は春の訪れとともに雑草たちがぐんぐん伸びていた。畑を耕す前に残っていた野菜と雑草を抜いておく。夏野菜栽培の季節がやってきた。さあ、畑仕事を始めよう!! 4月29日、昭和の日。天気は快晴。朝、苗を購入。肥料を施し畝を作っていく。昨年は野菜と野菜や畝の間隔が狭かったので枝葉を伸ばした頃にはきゅうくつになっていたので今年は間隔を空けて植える。それが良いのかどうかは、やってみないとわからないが…。どこに植えるかは前夜に考えておいた。連作はよくない…というので昨年植えていた場所とずらしながら今年植える場所を考えた。余白も残しておいて、他に植えたい物が出てきたら植えられるようにしておく。途中、休憩を入れながら、植えつけて水やりもしてほぼ一日畑に居た。暑くなかったのが苦にはならなかった。土や植物に触れると幸せホルモン『オキシトシン』が出されると言われるが、作業を終えて畑を見ると何とも言えない良い気持ちになった。今年もまた収穫を楽しみに、水やり、雑草取り、害虫とのたたかい…頑張っていきたい。

青野

ゆっくり出来ない娘とゆっくり過ごしたい母のGW

今年も頭を悩ますGWがやってきた。前半は友だちと遊び尽くし後半はどうしよう。疲れているしさすがにゆっくりするかな～。なんて思っていたが大間違い。『明日は何するん?どこいくん?』でました!休みの時の決まり文句。『ゆっくりするよ』なんて言ったら拗ねる娘。次に言い出したのは『映画行きたい!』だった。そういえば見たい映画もう始まるとかも?と思い調べると5月9日からだった…他に見れそうな作品は『たべっ子どうぶつ』くらいだったので提案し見に行った。なかなか楽しい作品だった。が…良いところで母、爆睡!一番良いところを見逃してしまっって落ち込みながら退席…笑 その後は、いつも恒例の映画にちなんだグッズを購入。前回ドラえもんて3000円超えのぬいぐるみだったので震えていたが今回はキーホルダーを選びホッとした。笑 映画に行くとお金はたくさん飛んでいくが一緒に映画に行けるのも小さな今のうちだけ。観たい映画をこれからも一緒に観てみたいと思う。次観る映画はパディントン!前日よく寝ておこう。

藤川

