

色とりどりの紫陽花の花が色づき始め、梅雨の季節になりました。雨が降ると戸外に出られず、じめじめして気分も沈みがちになりますね。梅雨の晴れ間を見つけながら、戸外遊びやお散歩を楽しみたいですね。戸外に出るとかえるやかたツムリ、紫陽花など、この時期ならではの生き物や植物などの自然に触れ合う楽しさも子どもたちに知らせたいですね。

湿度が高く気温の差も大きい時期です。ご家庭でも、こまめに水分補給や休息をとり、体調には十分気を付けて、元気に過ごせるようにしましょう。



の 予 定



がついている日は、たんぽぽくらぶ保育室が自由に利用できます。

月	火	水	木	金	土	日
						1
予定は、状況により変更になる場合があります。						
2	3	4	5	6	7	8
			医療カウンセラー相談日 午後職員研修 保育室休み			
9	10	11	12	13	14	15
	ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ！ 10:00～11:00 午後は自由に 利用できます。	ハピ♡すく相談室 9:30～11:00 午後は自由に 利用できます。		すくすくナビゲーター 中谷さん 10:00～11:00訪問		
16	17	18	19	20	21	22
	育児講座 『ミドリ先生の知恵袋』 10:00～11:00 午後職員研修 保育室休み					
23	24	25	26	27	28	29
		のびのび後期 2歳児 10:00～11:00 午後は自由に 利用できます。	のびのび後期 1歳児 9:45～10:45 午後は自由に 利用できます。	のびのび後期 0歳児 9:45～10:45 午後は自由に 利用できます。		
30						

6月の健診日 (小松地区) のお知らせ

◆乳幼児健診◆

- 6月 3日 (火) 3歳児健診 (令和3年11月生対象)
- 6月11日 (水) 1歳6か月児健診 (令和5年11月生対象)
- 6月24日 (火) 3か月児健診 (令和7年2月生対象)
13:00～13:45 受付 西部保健センター

◆ハピ♡すく相談室◆

- 6月11日 (水) *相談は、予約優先です。
9:30～11:00 たんぽぽくらぶ保育室

※問い合わせは、西条市中央保健センター

Tel 0897-52-1215 まで

《準備物》
・母子健康手帳
・バスタオル
・アンケート



ハピ♡すく相談室について

今年度から、たんぽぽくらぶ保育室にて小松地区ハピ♡すく相談室をしています。

助産師・栄養士・保健師・すくすくナビゲーター・保育士の相談をご希望の方は、西条市中央保健センターで申し込みをしてください。
(たんぽぽくらぶでは受付いていません。)

- ・持参物：母子健康手帳、バスタオル
- ※身体計測(9:30～11:00)のみ
の場合は、予約不要です。

たんぽぽくらぶの利用について

- ・たんぽぽくらぶは、保育所・幼稚園・こども園などに通っていない子どもさんとその保護者が、自由に利用できる遊び場です。
月～金曜日(9:00～11:30 / 13:30～16:30)
- ・保護者の保護、責任のもとで、ご利用ください。
- ・利用時間は、お子さんの生活リズムやご都合に合わせてご利用ください。
- ・イベントなどにより、対象者や利用時間など普段と異なる場合があります。
- ・感染症予防等のため、来館前に自宅で親子とも検温をしてからお越しください。体調不良の方は利用をご遠慮ください。
- ・お出かけに必要なものは、各自で持参し、使用済みオムツ・ゴミ等は、お持ち帰りください。
- ・館内は飲食禁止ですが、水やお茶などの水分補給はできます。

★年度ごとに同意(登録)書の記入が必要です。

★育児相談：随時行っています。

子育て相談

- ・日時：6月5日(木)
9:00～12:00
(1組30分ずつくらい)
- 医療カウンセラー船戸智寿子先生の子育て相談日です。
- どんな相談にも応じてくれます。話を聞いてもらっている間に気持ちの整理ができスッキリすると思います。

*申し込み受付中！

*秘密は守ります!!

*詳しくはスタッフに聞いてください。

※次回は12/11(木)の予定です。

育児講座『ミドリ先生の知恵袋』

- ・日時：6月17日(火)
10:00～11:00(9:50入室開始)
- ・「賢い子に育てるには…」
- ・講師：集いの広場
ぐー・ちょき・ぱー代表 越智ミドリ先生
- *申し込み受付中！

*子どもさんを遊ばせながら聞けます。

*6か月児以上(R6.1 1月生～)対象

*詳しくはスタッフに聞いてください。

*17日・25日・26日・27日の午前中は、申し込みされた方みの利用です。

*10日の午前中は、対象者のみの利用です。

*5日・17日の午後は、職員研修のため保育室はお休みです。

※イベント・講座などの電話での申し込みはできません。
たんぽぽくらぶ保育室が開いている時間にお越しいただき、申し込みをしてください。

たんぽぽくらぶ保育室での活動の流れ

9:00～ 親子で好きなおもちゃで遊びます。

*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。

11:15 おかたづけ

(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)

11:30 おわり (保育室が閉まります。)



13:30～ 親子で好きなおもちゃで遊びます。

*子どもさんの状態に合わせて、都合のいい時間に来て遊んでくださいね。

16:15 おかたづけ

(トトロの曲がかかったら、おかたづけの合図です。)

16:30 おわり (保育室が閉まります。)

『ふたごちゃん・みつごちゃん あつまれ!』のお知らせ

・日時：6月10日(火) 10:00～11:00 (9:50入室開始)

ふたご、みつごなど多胎児の子育てって大変!!!

そこで、ふたごちゃん、みつごちゃんなど多胎児のお子さんと保護者が集まり、いっしょに遊んだり、多胎児ならではの楽しみを共有したり、育児や子どものことについての悩みを話したりできる日を設けています。

情報交換をしながら楽しい時間を過ごしませんか?

プレママ、パパも大歓迎です。気軽に遊びに来てくださいね。お待ちしております。

*「ふたごちゃん・みつごちゃんあつまれ!」は、偶数月毎に活動予定です。

*対象者のみの利用になります。

*申し込みは必要ありません。



先月の育児講座は、「食事について」のお話でした。「(食事中)遊んであまり食べてくれない。」「栄養やバランスを考えて食べさせないと…」など、子どもさんの食事で悩んでいるお母さんは多いようです。

食事中遊びだしたり、食べたがらなかったりするときは、お腹がいっぱいになっているか、他に気になることがあるときです。おもちゃを見えない所に片づけ、テレビも消して、「にんじんさん、おいしいね」「きゅうりさん、コリコリ音がするね」などと食べ物や食べることに興味が持てるような声かけをしましょう。そして、「おもちゃを片付けて手を洗い、椅子に座ってエプロンをつけたら、いただきます。」など、子どもが見通しを持てるように毎日のルーティンを決め、遊びだして食べなくなったら、20分くらいでおしまいに片づけます。おやつの量も加減しましょう。「食べさせなければ!」とこだわりすぎず、親子でリラックスして『楽しい食事』ができるようにしましょう。

年齢別サークル『のびのび』のお知らせ

年齢別サークル『のびのび』前期1回目は、戸外遊びです。

天気のいい日は、戸外で遊びます。汚れてもいい服装で来てください。

着替えやタオル、水分の用意をお願いします。

年齢別	日にち	時 間
2歳児	6月25日(水)	10:00～11:00 (9:50入室開始)
1歳児	6月26日(木)	9:45～10:45 (9:35入室開始)
0歳児	6月27日(金)	9:45～10:45 (9:35入室開始)

*申し込まれている方みの参加になります。

*申し込み受付は、終了しています。

*午後は、自由に利用できます。

