

# 先輩からのメッセージ

市内5高校の学生生活を紹介します

高校生活で一番熱中しているのは部活動の弓道。実は、高校から始める人がほとんどの競技です。はかまをはいて、弓を引き射る姿に憧れてこの世界に飛び込みました。

毎日、的に向かって弓を引くことにひたすら打ち込んでいます。同じ動作を何度も繰り返し、考えなくても体が自然と動くようになるまで、徹底的に練習することで射の精度を高めていくのが弓道の奥深さです。試合は「的に当てたい」という強い気持ちと、押し寄せるプレッシャーとの戦いです。1回の矢の本数は

## 自分自身との戦い 目指せ「皆中」!



弓道場で真剣なまなざしで稽古に励む膳さん。常に平常心でいられる心を作ることが求められます

ひとり4本。その全てを的中させる「皆中」は弓道家にとって最高の誉れです。いよいよ始まる5月31日からの高校総体は、これまでの練習の成果を試す舞台。何よりも、自分自身の弱さと向き合い、打ち勝ちたいと思います。一本の矢に集中し、自分の弱さを乗り越えて、最高の「皆中」を決めたいです。



東予高校  
機械科  
3年生 膳 啓太さん

### 編集者のひとり言

あつきー

街で見かけるお掃除ロボットの賢い動きに、AIの進化を感じます。世の中どんどん便利になるのは良いけれど、「広報さいじょう」はやっぱり人のぬくもりを大切にしたい。取材で出会う笑顔、語られる思い、その一瞬一瞬を写真と文章で伝えていきたい。効率化が進む時代だからこそ、人の目で見て、心で感じる広報紙でありたい。そんな思いを込めて日々撮影・編集しています。新メンバー「はらまる」を迎え、広報係はこれからも街の息づかいをお届けします。

広報紙配布についての問合せ 月～金曜日（祝日除く） 9時～17時

- 西条地域（橘・大保木・氷見地区除く） 読売センター TEL0897-58-3230
- 東予・丹原・小松地域、橘・氷見地区 読売センター TEL0898-66-0700
- 大保木地区 シティプロモーション推進課 TEL0897-52-1204

- 災害情報案内（火災等の発生時） …… TEL0897-55-5551
- 防災行政無線の内容確認 …… TEL0897-56-6599
- 防災専用電話（災害時通報用※） …… TEL0897-52-1400  
TEL0898-68-1400

※防災専用電話は地震・台風など自然災害の「被害状況・避難情報」などの通報用です。

LOVE SAIJOファンクラブ会員に突撃取材

### 今月のイチオシ!



ファンクラブ詳細は▶



今回の会員は…  
三星食品工業(株)



丹原で三代続く醤油屋「みつぼし醤油」です。愛媛で一番古い醤油屋「愛星」を引き継ぎ地域の味を守り続けています。伝統の醤油のほか、人気のだし醤油や、素材を生かしたぼん酢なども販売。本社併設の店舗では、自社製のだし醤油で作るラーメンを土曜日限定で提供しています。※ラーメンの営業日はInstagramをご確認ください

有料広告

## うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

089-997-7411

結婚相談所ムスベル  
ムスベル株式会社 松山市千寿町4-5-2 平成ビル5階

こんなお子さまの症状で悩んでいませんか?

朝、起きられない おねしょ

低身長 アレルギー

滑舌 発達のこと

初経が早い



気になることがあれば、お気軽に受診ください!

西条中央病院 小児科 西条市朔日市804 ☎0897-56-0300