



6月の当番病医院

診療日時		内科	外科
1(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
2(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
3(火)	夜		休日夜間急患センター
4(水)	夜		横山病院
5(木)	夜		西条中央病院
6(金)	夜		休日夜間急患センター
7(土)	夜		
8(日)	昼	村上記念病院	村上記念病院
9(月)	夜	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
10(火)	夜		
11(水)	夜		
12(木)	夜		
13(金)	夜		今井クリニック
14(土)	夜		休日夜間急患センター
15(日)	昼	西条中央病院	休日夜間急患センター
16(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院
17(火)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
18(水)	夜		横山病院
19(木)	夜		休日夜間急患センター
20(金)	夜		村上記念病院
21(土)	夜		休日夜間急患センター
22(日)	昼	西条中央病院	村上記念病院
23(月)	夜	休日夜間急患センター	今井クリニック
24(火)	夜		休日夜間急患センター
25(水)	夜		
26(木)	夜		
27(金)	夜		飯尾皮フ科泌尿器科
28(土)	夜		休日夜間急患センター
29(日)	昼	休日夜間急患センター	休日夜間急患センター
30(月)	夜	休日夜間急患センター	西条市民病院

受診前に必ず**各病医院**か**テレホンサービス (TEL0897-58-2200)**でご確認ください。当番病医院の変更や、症状によっては受診できない場合があります。

▶診療時間

昼：9時～18時 夜：19時～22時

※休日夜間急患センターの受付は、診療終了時間の**15分前**までです

▶電話番号

- 休日夜間急患センター TEL0897-52-2001
- 西条市民病院 TEL0898-72-4111
- 村上記念病院 TEL0897-56-2300
- 済生会西条病院 TEL0897-55-5100
- 市立周桑病院 TEL0898-64-2630
- 西条中央病院 TEL0897-56-0300
- 飯尾皮フ科泌尿器科 TEL0898-64-5577
- 今井クリニック TEL0898-68-8118
- 横山病院 TEL0898-72-2121

▶小中高生の時間外受診

いったん一部負担金を支払い、後日市役所で払い戻し手続きをしてください。



詳細は▶

子どもの急な病気で困ったら…… 東予東部3市子ども急患センターへ

診療日時 月曜日～土曜日 21時～翌朝6時
日曜日・祝日 18時～21時

場所 新居浜市一宮町1丁目13-52
(新居浜市役所南側)

電話番号 TEL0897-32-5658

救急医療の適正利用を 救急車を呼ぶか迷ったら、以下に電話してください！

えひめ救急電話相談

#7119 フリーダイヤル
TEL0120-79-7119
※現在「#7119」では一部通話料が発生

看護師など(医療の有資格者)が相談に応じ、不安を和らげ、適切な医療へ円滑につなが助言などを行います。
受付 365日24時間対応

子ども医療電話相談

#8000 または
TEL089-913-2777

子どもの急な病気やけがなどについて、医師や看護師が相談に応じます。
受付 19時(土曜日13時、日曜日・祝日8時)～翌朝8時



**緊急性が高いときは、
ためらわずに119番！**

意識がない、急な息切れ・動悸^{どうき}、激しい頭痛など、
緊急時は救急車(119番)を呼んでください！

■中央保健センター TEL0897-52-1215

■西部保健センター TEL0898-64-5333

いきいき
さいじょう

健康ひろば

大切な口と歯の健康を守るため

成人歯科健診の受診をお忘れなく



対象 令和8年3月31日現在において、20・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の方

期間 6月2日(月)～令和8年1月31日(土)

場所 市内歯科医療機関

※一部実施できない医療機関あり

検査内容

問診・歯の状況・歯肉の状況

申込先 中央・西部保健センター



参加者募集「糖尿病予防講座」

予防は知識から。始めよう糖尿病対策



場所・日時 ○中央保健センター 7月15日(火) 14時～16時
○西部保健センター 7月2日(水) 14時～16時

講師 金子由梨氏(済生会西条病院医師)
下田 恵氏(西条保健所歯科衛生士)

申込方法 中央保健センターへ電話または、
申込フォームから。



参加者募集「できる！かわる！栄養講座」

楽しく食生活を見直してみませんか？



対象 食生活改善に興味がある市民 時間 9時30分～13時
内容 保健師と栄養士による講義と調理実習。

参加費 各回500円(材料費)

申込期間 各開催日の1カ月前から
1週間前まで

申込先 中央・西部保健センター



開催日	テーマ	場所
6月18日(水)	バランスよく食べて健康力アップ	中央保健センター
7月3日(木)		西部保健センター
7月15日(火)	私の血糖値を守る3つのポイント	中央保健センター

5月31日は世界禁煙デーです！

5月31日～6月6日は禁煙週間です！

喫煙者が吸っている煙よりも、周りが吸い込んでしまう煙の方が、有害物質が多く含まれています。自分のためにも、大切な人のためにも、この機会に禁煙をはじめませんか。期間中は、市庁舎新館をシンボルカラーのイエローグリーンにライトアップします。

問合せ 中央保健センター



成人向け「健康栄養相談」(要予約)

保健師・管理栄養士による生活習慣の改善や身体の状態に合わせた食事のアドバイス。

○中央保健センター 6月4日(木)

○西部保健センター 6月10日(火)

○小松サービスセンター 6月20日(金)

時間 13時30分～15時30分

申込先 中央・西部保健センター



こころの相談(要予約)

生活上の問題、治療、社会復帰など心の健康相談に精神科医師が応じます。

日時 6月5日(木) 13時30分～14時30分～

場所・申込先 中央保健センター



西条保健所無料相談

○エイズ血液検査・相談(匿名・無料)

月曜日(祝日除く) 10時～11時

○難病医療相談(要予約)

6月24日(火) 13時30分～15時30分

○骨髄バンク登録(要予約)

月曜日(祝日除く) 9時～15時

問合せ 西条保健所 TEL0897-56-1330



認知症お困りダイヤル

物忘れが気になるなど「認知症ではないか？」と思ったら……。抱え込まず、地域の窓口にご相談ください。

受付時間 月～金曜日(祝日除く)

9時～17時

○地域包括支援センター西条北部(担当：玉津・西条・神拝) TEL0897-55-5359

○地域包括支援センター西条南部(担当：飯岡・大町・神戸・加茂) TEL0897-55-0630

○地域包括支援センター西条西部・小松(担当：氷見・橘・禎瑞・大保木・小松地区全域) TEL0898-52-8221

○地域包括支援センター東予(担当：東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原(担当：丹原地区全域) TEL0898-35-3427

○地域包括支援センター東予

(担当：東予地区全域) TEL0898-66-5520

○地域包括支援センター丹原

(担当：丹原地区全域) TEL0898-35-3427



栄養ワンポイント 梅を楽しむ季節がやってきました

ジメジメして食欲のおちやすい梅雨に、梅はさっぱりと食べられるので、おすすめです。梅には、体内の酸化を防ぎ、肌の健康に役立つビタミンCや、疲労回復や夏バテ予防に効果的なクエン酸が豊富に含まれています。サラダやメイン料理の味付けに使ったり、梅干しやジュース・ジャムにしたりとさまざまな形で楽しんでみませんか♪

