

丹原町のル・ソレイユで介護のリーダーを務める伊藤瑠美さんは、「福祉分野で人の役に立つ仕事があった」という強い思いを持っていました。専門学校時代に施設見学をした際、職場の明るい雰囲気と、一人一人の気持ちに寄り添うケアに引かれました。「西条で就職したくて、いろんな施設を見学しましたが、その中でもここはスタッフと利用者様の関係が深いなと。例えば、みんなが同じものを飲むのではなく、利用者様に『何が飲みたいか』尋ねる。それぞれの要望にきめ細かく配慮する姿がすごいなと思いました」。

方らしく穏やかに生活できるよう、スタッフ間で安心できる声掛けを共有して、利用者様にいい変化が見られると、本当にやりがいを感じられます」。最近ではスタッフ教育にも力を入れているという伊藤さん。「高齢化が進む中、福祉の仕事はますます重要になるので、もっと若い人たちが働きやすい職場にしたいです」。特に心掛けていることは、誰に対しても「プラスの声掛け」をすること。「ちょっとしたことですが、いいところを言葉にして伝えて、まずはスタッフ同士で明るく相談しやすい雰囲気を作れるよう意識しています」。

5年前から、スタッフの身体的な負担を減らすため、ノーリフティングケア（福祉用）リフティングケア（福祉用具を活用し身体的な負担なく安全に介助を行うケア）を導入。伊藤さんを中心としたスタッフからの提案で実現しました。「福祉の仕事に情熱があっても、身体的な負担が理由で退職していった先輩たちを見てきました。そんな理由で仕事を辞めてほしくない」。自分たちがやりたいケアを継続しながら、体の負担も減らすという形を実現しました。



▲優しい声掛けでスタッフ指導



▲機器を用いたノーリフティングケア

寄り添うケアで 福祉の未来を照らす



伊藤 瑠美さん

特別養護老人ホーム
ル・ソレイユ

（早出の場合）	
7:00	起床、朝食、入浴介助
11:30	昼食介助
13:30	レクリエーション
15:00	おやつ準備、介助
16:00	退社

1日のスケジュール

※撮影時のマスクを外しています

地元で叶える 特集

就職活動は未来への大きな一歩を踏み出す重要な分岐点。今回取材した3人の先輩たちは、地元だから「戻りたい」「役に立ちたい」「よくしたい」という思いをそれぞれの形で叶えていました。正解がないからこそ不安でいっぱいの方も多いですが、先輩たちのリアルな声があなたの思いを叶えるヒントになるかもしれません。

就活する方へ

サポート情報

就活を始めるあなたへ
役立つイベントや
コンテンツをご紹介します！



市の魅力発信ポータルサイト「LOVE SALJO」で、市内で活躍する若手社員などのインタビュー動画を配信。Uターン就職や転職・移住・副業など、さまざまなバックグラウンドを持つ方々が登場しています。西条での多様な働き方・暮らしを知って、ぜひあなたのキャリアの参考にしてください！



仕事のこと、生活のこと、語ります

原点で生きる。 ここにしかない魅力

「ずっと地元に戻ってきたという気持ちがありました」と話すのは製造部に所属する越智伊吹さん。「小学校からずっと野球をしていて、高校進学の際に市外へ出たので、友達とあまり遊べなかったり、好きな祭りに参加できなかったりして寂しさを感じていました。だからこそ就職は『絶対西条で』と決めていました」。1度離れたからこそ、それまでは当たり前だった地元の魅力を改めて実感できたそうです。

高校時代は副キャプテンとしてチームを引っ張ってきた越智さん。業務は研磨材製造のラミネート工程を担当します。「入社時に業務内容の説明は受けていたものの、やっぱり初めて見る機械で作業をするのは大変でした」。そんな時に生きてくるのが、野球部の仲間と日々練習に取り組む中で培われた「物事に誠実に向き合う姿勢」と「協調性」。「機械は1人で動かさない。チームプレーでその日の

業務をミスなく丁寧に行き遂げたときにやりがいを感じます」。

会社では、勤務時間内に必要な資格が取得できるようにスケジュールを管理。入社時に専門的な知識や技術がなくても、ゼロから学び、安心して働ける環境が整備されています。「入社後にフォークリフトの免許を取得しました。今は機長という機械を動かすうえでのリーダー的役割を目指して勉強中。ゆっくりでも完璧にできるようにしたいです」と前向きな姿勢を見せてくれます。



▲チームで連携をとりながら作業

これから就職活動をスタートする人たちへのアドバイスを聞くと、「社会経験がないとなかなか働くイメージがでないのです、自分だけで企業を探すのは難しいです。僕は経験豊富な親世代の人たちに西条市の企業についていろいろ聞いて、今の会社を選びました。一人で悩まず、周りの人を頼りながら、自分に合った企業を探すといいと思います」と笑顔で答えてくれた越智さん。自分の道を模索する中で親世代の経験や価値観が新たな選択肢を与えてくれるかもしれませんよ。



▲休憩時間は職場の仲間とリラックス

いぶき 越智 伊吹さん

フジボウ愛媛株式会社
壬生川工場

1日のスケジュール	8:00	朝礼、作業準備
	9:30	作業開始
	12:00	昼休み
	12:50	作業再開
	14:30	ミーティング
	16:30	退社

西条市企業ガイド

西条市での就職や移住を希望される方へ向けて、人材採用に積極的な市内企業の情報を発信するウェブサイトです。各企業の事業内容、採用職種、福利厚生、1日の仕事の流れ、先輩社員からのメッセージなどを写真も交えて分かりやすく掲載しています。ぜひご利用ください。

新卒就活生

中途求職者

移住希望者

POINT
様々なパターンでサクッと企業検索！

業種 職種
キーワード 採用対象 50音

POINT
いつでもどこでもスマホで探せる！



LOVESAIJOお仕事研究チャンネル

市内27社の仕事内容や魅力、採用に関する情報を動画で24時間オンデマンド配信。申込不要でパソコン・スマートフォンなどからいつでも視聴可能。動画で効率よく、自分にピッタリの業界・企業を見つけてみませんか？ 西条市・愛媛県での就職やインターンシップなどを検討している学生や就職希望者、保護者の皆さんはぜひ視聴ください。

▼配信期間 9月30日(火)まで



あなたに合った仕事が見つかる！

地元をよりよく。 アットホームな職場

「何もないところから作業を進めて、完成形を見たときの『できた！』がやりがいです」と話すのは、入社6年目の日野瑛紀さん。道路や河川工事の品質と安全・工程管理、工事材料の手配、資料作成など幅広い業務を担います。「自分がよく通っていた道をきれいにできるのは、地元で働くからこそ。まちをよくしている実感が特に湧きますね」。住み続けてきたまちだからこそ、よりよくしたいという強い思いをもって仕事に向き合っています。休日には、友人と過ごすことも多く、仕事以外でも地元の魅力を感じています。

インターンシップで、当社の和気あいあいとした雰囲気や印象的で、就職するならここだなと。入社後も上司との距離が近くて、居心地がいい。笑わない日がないくらいです。人間関係の良さを実感でき、就職先に間違いはなかったとか。「ミスが大きな損害につながることもあるので、プレッシャーを感じる時もあります。でも、そんな時に頼りになるのは一緒に仕事をする仲間」。普段からコミュニケーションを取り、相談しながら仕事を進めるようにしています。



▲和やかな雰囲気での打ち合わせ

目標は「一級土木施工管理技士や監理技術者の資格を取得し、1人で現場を動かせるようになること」。笑顔が印象的な日野さんは、これから就職を目指す方へ「悔いのないよう、何事にも積極的に挑戦する『攻めの姿勢』を大事にしてほしい。まずはインターンや会社見学に参加して現場を知るところから始めてみてください」とメッセージをくれました。

えいき 日野 瑛紀さん

西条建設株式会社

1日のスケジュール	8:00	打合せ
	8:30	現場指揮・測量
	10:00	書類作成・メール確認
	12:00	昼休み
	13:00	打合せ・工事進捗確認
	15:00	図面・書類作成
	17:00	退社

6.11 高校3年生対象 就職フェア

- ▶**対象** 地元での就職を希望する高校3年生（令和8年3月卒業予定の生徒）
 - ▶**日時** 6月11日（水） 16時30分～18時30分
 - ▶**場所** 総合文化会館
 - ▶**内容** 地元企業がブースを設け、自社の取り組みや魅力をPRする合同企業説明会。人事担当者や若手職員と、直接話せる貴重な機会です。
 - ▶**参加企業** 43社（右記）
- ※詳しくは市ホームページをご覧ください
- ▶**問合せ** 市庁舎新館 2階産業振興課
Tel.0897-52-1482



詳細は▼

安藤工業(株)、西条建設(株)、(株)西電、西安建設(株)、辰美産業(株)、丹下建設工業(株)、藤岡建設(株)、(株)ハートネットワーク、一宮運輸(株)、森実運輸(株)、(株)大屋、(株)ドラッグストアモリ、東予信用金庫、エース住宅(株)、(一財)休暇村協会 休暇村瀬戸内東予、(株)フジファミリーフーズ、(株)マルブン、ワタキューセイモア(株) 四国支店、(株)ジェイコム、(医)同心会 西条中央病院、周桑農業協同組合、(株)イナミコーポレーション、(株)アドバンテック、浅川造船(株)、今治造船(株)、(株)クラレ西条事業所、花王サニタリープロダクツ愛媛(株)、(株)コスにじゅういち、四国段ボール(株) 愛媛工場、住友金属鉱山(株) 別子事業所、(株)長曽鉄工所、(株)ツツキ、(株)藤田製作所、フジボウ愛媛(株)、フジワラ化学(株)、(株)フラスコ、眞鍋造機(株)、(株)三好鉄工所、(株)菱進テック、ルネサスセミコンダクタマニュファクチャリング(株) 西条工場、(株)レクザム、西条警察署(愛媛県警察本部)、西条市役所

各サポート情報の
詳細はこちら▼



※その他お役立ち情報
も掲載しています



直接お話しすることも可能です！

若者サポートデスク
西条市役所の若者サポートデスクでは、「大学生等の就活」や「高校生の進学」など、若者に焦点を当てて、さまざまなサポートを行っています！ インスタグラムで皆さんの役に立ちそうな情報を発信したり、毎週木曜日にはオンライン座談会を行ったりしています。学生との面談は対面でもオンラインでも対応可能です。まずはSNSのフォロー＆DMでの相談お待ちしています！