

ふれあいトレーニングルーム

2025年6月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)

6月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	6月
1	日						1 日
2	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	ヘルスアップ講座	一般 (予約制)	一般 (予約制)	2 月
3	火			障がい者トレーニング			3 火
4	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	4 水
5	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	5 木
6	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	6 金
7	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	7 土
8	日						8 日
9	月			一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	9 月
10	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			10 火
11	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	11 水
12	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	12 木
13	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	13 金
14	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	14 土
15	日						15 日
16	月			一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	16 月
17	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			17 火
18	水	教室(スマイルサポート)	ダンベルミニ講座	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	18 水
19	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	19 木
20	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	20 金
21	土			一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	21 土
22	日						22 日
23	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	23 月
24	火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング			24 火
25	水	教室(スマイルサポート)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	25 水
26	木	一般 (予約制)	一般 (予約制)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	26 木
27	金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	27 金
28	土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	28 土
29	日						29 日
30	月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	30 月
6月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	6月

※1 感染症予防のため、トレーニング時間は60分、男性6名、女性6名の計12名までの予約制をとらせていただいています。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

6/18(水)13:00`運動指導士ダンベルミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。定員12名です。いつでも、予約出来ます。