

西条市こころの健康等相談機関一覧

《いのち・こころ・からだ》

令和7年6月現在

相談内容	相談窓口	所在地・電話番号	相談方法
心の問題や精神的な悩みに関する相談	西条市中央保健センター	総合福祉センター(もてこい元気館) 内 2 階 西条市神拝甲 324 番地 2 Tel 0897 - 52 - 1215	【電話・来所・訪問相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	西条保健所	西条市喜多川 796-1 Tel 0897 - 56 - 1300(代)	
	心と体の健康センター	愛媛県総合保健福祉センター内 松山市本町 7-2 Tel 089 - 911 - 3880	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く) ※来所相談は要予約
	こころのダイヤル (心と体の健康センター)	Tel 089 - 917 - 5012	【電話相談】 月・水・金曜日 9:00～12:00, 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
生きづらさや自殺について悩んでいる方の相談	NPO 法人 松山自殺防止センター	松山市千舟町 5 丁目 6 - 3 相原ビル 3 階 Tel 089 - 913 - 9090	【電話相談】 月・水・金曜日 20:00～23:00 ※自死遺族のつどい 第 1 土曜日 13:30～16:00
	こころといのちのほっとダイヤル (愛媛県)	0120-188-556(フリーダイヤル)	【電話相談】 平日 17:00～翌 9:00 休日 24 時間 ホームページにライン相談の窓口あり
	社会福祉法人 愛媛いのちの電話	①Tel 089 - 958 - 1111 ②Tel 0120 - 783 - 556 (毎月 10 日は 24 時間フリーダイヤル)	【電話相談】 ①毎日 12:00～24:00 ②毎日 16:00～21:00 ホームページにインターネット相談の窓口あり
うつ病に悩む本人、家族、企業の方の相談	NPO 法人 こころ塾	Tel 089 - 931 - 0702	【電話相談】 月～金曜日 10:00～15:00 土曜日 9:00～12:00 (祝日・年末年始除く)
心の病気をお持ちの方が気軽に立ち寄れる「居場所」を提供	西条市地域活動支援センター さくらんぼハウス	総合福祉センター(もてこい元気館) 内 2 階 西条市神拝甲 324 番地 2 Tel 0897 - 53 - 1803	【開所時間】 月～金曜日 9:00～17:00 (祝日・年末年始除く)

《子ども》

相談内容	相談窓口	所在地・電話番号	相談方法
いじめやその他の子どもの SOS 全般に悩む子供や保護者等の相談	24 時間子供 SOS ダイヤル	Tel 0120 - 0 - 78310 (フリーダイヤル)	【電話相談】 毎日 24 時間
青少年に関する悩み相談	ヤングテレホン (青少年育成センター)	Tel 0897 - 52 - 2828	【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)
18 歳までの子どもがかけられる電話	チャイルドライン (NPO 法人チャイルドライン支援センター)	Tel 0120 - 99 - 7777 (フリーダイヤル)	【電話相談】 毎日 16:00～21:00 (年末年始 12/29～1/3 除く)
子育ての悩み、子どもの発達上の問題等、18 歳までの子どもの健やかな成長のためのあらゆる相談	家庭児童相談室 (西条市役所子ども未来課)	西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 2 階) Tel 0897 - 52 - 1370	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

《ひきこもり・就労》

相談内容	相談窓口	所在地・電話番号	相談方法
ひきこもりやニート状態にある若者への働くこと等に関する相談	東予若者サポートステーション (対象年齢 15～49 歳)	Tel 0897 - 32 - 2181	【電話・来所相談】 月～金曜日 10:00～18:00 (祝日・年末年始を除く)

《暮らし・生活》

相談内容	相談窓口	所在地・電話番号	相談方法
日常生活での諸問題 悩みごとについての相談 相談窓口の紹介	一般市民相談 (西条市役所くらし支援課)	西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 1 階) Tel 0897 - 52 - 1243	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 西条支所)	西条市神拝甲 324 番地 2 (総合福祉センター内) Tel 0897 - 53 - 0880	【来所相談】 月～水曜日 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
	心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 本所)	西条市周布 606 番地 1 (西部総合福祉センター内) Tel 0898 - 64 - 2600	【来所相談】 金曜日 10:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)
	心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 丹原支所)	西条市丹原町池田 1733 番地 1 (丹原サービスセンター内) Tel 0898 - 76 - 2433	【来所相談】 第 2・4 木曜日 13:00～15:00 (祝日・年末年始を除く)
	心配ごと相談 (西条市社会福祉協議会 小松支所)	西条市小松町新屋敷乙 48 番地 1 (旧小松地域福祉センター内) Tel 0898 - 72 - 6363	【来所相談】 第 1・3・5 木曜日 10:00～12:00 (祝日・年末年始を除く)
非行問題、犯罪被害、いじめ、 DV、ストーカー等生活の安全に 関する不安や悩みにかかる相 談全般	西条警察署	西条市新田 133 番地 1 Tel 0897 - 56 - 0110	【電話・来所相談】 毎日 24 時間
	西条西警察署	西条市周布 349 番地 1 Tel 0898 - 64 - 0110	
犯罪被害にあわれた方の相談	公益社団法人被害者支援センター えひめ	Tel 089 - 905 - 0150	【電話相談】 月～金曜日 10:00～16:00 (祝日・年末年始除く)
経済的、仕事、家庭のこと、そ の他くらしの困りごと、不安を 相談	西条市自立相談支援センター (西条市社会福祉協議会)	西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所本館 1 階) Tel 0897 - 53 - 0870 Tel 0120 - 506 - 870(フリーダイヤル) 西条市周布 606 番地 1 (西部総合福祉センター1 階) Tel 0898 - 64 - 2600	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
サラ金等の多重債務・消費生活 に関する相談	西条市消費生活センター (西条市役所くらし支援課)	西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 1 階) Tel 0897 - 52 - 1243	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	法テラス愛媛 日本司法支援センター 愛媛地方事務所	Tel 050 - 3383 - 5580	【電話相談】 月～金曜日 9:00～17:00
法制度の紹介、相談窓口の紹介	法テラス サポートダイヤル	Tel 0570 - 078374 IP 電話からは Tel 03 - 6745 - 5600	【電話相談】 月～金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00
行政等への苦情や意見、要望	愛媛行政監視 行政相談センターき くみみ愛媛	Tel 0570 - 090110 IP 電話からは Tel 089 - 921 - 1100	【電話相談】 月～金曜日 9:00～16:45
女性が抱える様々な相談 (家庭内の問題) (男女関係の問題) (DV の相談) (経済的問題) (その他生活上の問題に 関する悩み) 等	西条市役所子ども未来課	西条市明屋敷 164 番地 (西条市役所新館 2 階) Tel 0897 - 52 - 1373	【電話・来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	愛媛県福祉総合支援センター 子ども・女性支援課	愛媛県総合保健福祉センター内 松山市本町 7 丁目 2 Tel 089-927-3490	【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:15 18:00～20:00 【来所相談】 月～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)
	愛媛県男女共同参画センター	松山市山越町 450 番地 Tel 089-926-1644	【電話相談】 火～金曜日 8:30～17:30 土・日 8:30～16:30 【来所相談】 火～日曜日 8:30～16:30 (祝日・年末年始を除く)
性暴力被害に関する相談	ひめここ(えひめ性暴力被害者支援 センター)	#8891 (NTT ひかり電話 0120-8891-77)	【電話相談】 毎日 24 時間
人権相談	松山地方方法務局西条支局	西条市明屋敷 168 番地 1 Tel 0570 - 003 - 110	【電話相談】 月～金曜日 8:30～17:15

ひとりで悩まず ぜひ相談してください

西条市 こころといのちのページ

