

令和7年度 吉岡公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	フォーク演奏	フォークソング愛好会	毎週	日	17:00～19:00
	2	バンド演奏	ツージーズ	毎週	土	13:00～22:00
	3	オカリナ演奏	オカリナサークル フェリーチェ	第2・4	月	10:00～11:30
語学	4	英会話	英語サークル	第1・2・3・4	土	10:00～12:00
文化	5	日本舞踊	高柳舞踊会吉岡教室	毎週	金	19:30～22:00
趣味	6	編み物	あいびっぐ	第2	日	10:00～12:00
	7	料理	吉岡食生活改善推進協議会	第3	水	9:00～14:00
体育	8	ラージボール	吉岡ひまわり会	毎週	月・水・金	9:00～12:00
	9	健康歌体操	いきいき歌体操吉岡サークル	第1・2・3・4	火	9:30～11:30
	10	健康体操	いきいき百歳体操	第1・2・3・4	木	9:30～11:00
	11	自力整体	自力整体	毎週	金	10:30～11:45
	12	囲碁ボール	囲碁ボール愛好会	第1・2	木	13:30～15:30
	13	健康法・護身術	八極空手	毎週	水	19:00～21:00
団体			婦人会	第3	水	20:00～21:30
			民生児童委員	第1	土	9:00～10:30
			シニアクラブ	不定期	不	