

令和7年度 壬生川公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	うたごえ	第1・3	火	13:30—15:00
	2	合唱	歌唱サークル	第1・3	金	13:30—15:00
	3	合唱	めだか	第2・3	木	13:30—15:00
美術	4	日本画	馬の目会	第1・2・3・4	水	13:00—17:00
文化	5	詩吟	吟詠クラブ	第2・4	水	13:00—15:00
趣味	6	パッチワーク	綺布陣	第2・4	水	19:30—21:30
	7	押花	椿の会	第1	木	13:30—16:00
体育	8	エアロビクス	テスクラブ	全	月	19:30—21:30
	9	ヨガ	ヨガ&ミニトランポリン	全	火	19:30—20:30
	10	健康体操	レクレーションダンス学級	第1・3	水	13:30—14:30
	11	体操	いきいき百歳体操	全	水	9:30—11:30
	12	卓球	ピンポンクラブ	第1・3 第2・4・5 第1・3	水 水 土	14:30—15:30 13:30—15:30 13:30—15:30
	13	卓球	卓愛クラブ	全	木・日	13:00—16:00
	14	卓球	西条さくらクラブ	全	火・木	9:30—12:00
	15	ダンス	真美体操☆Jr	第1・2・3・4	金	16:00—20:00
	16	健康体操	Nコンディショニング	第2・4 第1・3	金 土	10:00—12:00
その他	17	サロン	いきいきサロンひまわり	第2・4	月	13:00—15:30
	18	サロン	いきいきサロン遊々	第2	金	13:00—16:00
	19	高齢者福祉	壬生川カフェ	第3	水	10:30—11:30
団体	20	地域団体	壬生川オレンジサロン	第2	火	19:00—22:00
	21	民生児童委員	壬生川地区民生児童委員協議会	第1	水	19:30—21:00
	22	社会福祉協議会	社会福祉協議会壬生川支部	第2	水	9:00—12:00