

令和7年度 中央公民館登録サークル・団体一覧

分野	No	内容	略称	活動日	曜日	活動時間
音楽	1	合唱	東予混声合唱団	第1・2・3・4	火	19:30-21:00
	2	カラオケ	すずらん歌謡教室	第1・2・3・4・5	水	13:30-15:30
	3	吹奏楽	東予ウインドハーモニー	第1・2・3・4・5	水金	19:30-21:40
	4	リトミック	リズム教室	第1・2・3・4・5	金	10:00-18:00
	5	邦楽（琴）	グループこまどり	第1・2・3・4・5	水	9:30-11:30
美術	6	吹奏楽	西条吹奏楽アカデミー	第2・4	日	13:30-16:30
	7	洋画	洋画教室	第1・3・4	土	13:30-16:30
	8	ガラスアート	ふうけガラスアート	第2	土	13:30-16:00
	9	陶芸	陶喜会	毎日		9:10-12:50
	10	陶芸	楽遊会	第3	土	9:00-15:50
	11	絵手紙	絵がおの会	第4	日	10:00-12:00
語学	12	英会話	おしゃべり英会話	第1・3	水	13:30-15:00
文化	13	囲碁	囲碁教室	第1・2・3・4・5	水金	13:00-17:00
	14	茶道	お茶を楽しみ集う会	第3・4	水	9:00-12:00
	15	俳句	貝がら俳句教室	第1	水	13:00-16:00
	16	俳句	櫛壬生川句会	第1	日	12:30-15:25
	17	俳句	芳苑句会	第3	金	9:30-12:15
趣味	18	手編み	編み物教室	第1・2・3・4・5	水	9:00-12:00
	19	硬筆・毛筆	親子習字教室	第1・2・3・4	土	13:30-15:20
	20	ペン・筆ペン	硬筆教室	第1・2・3・4・5	金	19:30-21:00
	21	フラワーアレンジメント	フラワーサークル華林	第1・2・3・4・5	金	10:30-14:30
	22	革細工	レザークラフト教室	第4	木	13:30-15:30
体育	23	体操	生命の貯蓄体操（午前）	第1・2・3・4・5	木	9:30-11:30
	24	体操	生命の貯蓄体操（夜間）	第1・2・3・4・5	木	19:30-21:30
	25	体操	ザ・リラックス健康体操	第1・2・3・4	金	10:00-11:30
	26	体操	自力整体	第1・2・3・4・5	金	10:00-11:30
	27	体操	なでしこクラブ	第1・2・3・4	火	10:00-11:45
	28	ヨガ	ヨーガ教室	第1・2・3・4・5	木	9:30-11:30
	29	ピラティス	西条ピラティス	第3・4	金	19:30-21:00
	30	筋トレ・ストレッチ	生き活きトレーニング	第1・2・3・4・5	日	9:30-10:45
団体	31	パソコン	パソボラネット西条ハートフル	第1・2・3・4・5	水	9:30-11:30
	32	パソコン	パソボラネット西条YOU遊	第1・2・3・4・5	水	13:00-15:00
	33	パソコン	パソボラネット西条パソA	第1・2・3・4・5	木	9:30-11:30
	34	パソコン	パソボラネット西条アクセス	第1・2・3・4・5	土	13:00-15:00
	35	いけばな	東予華友会役員会	奇数月第4	火	10:00-12:00
	36	茶道	西条学校茶道連絡協議会	第2	水	19:00-21:00
	37	断酒	断酒会石鎚	第1・2・4	水	19:00-20:45