

少しでも不安に思ったら

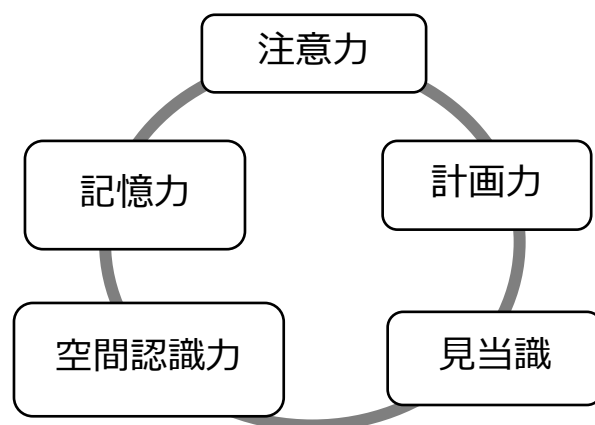
“脳いきいきチェック” に行こう！

- 物の忘れやうっかりの原因は、脳の「認知機能」の低下にあるかもしれません。
 - 認知機能の低下は加齢によって誰にでも起こるものと、ストレスや認知症などが原因のものがあります。
 - 今のあなたの「認知機能」の状態をチェックしてみませんか？
 - ご家族・友人同士で、ぜひお越しください。
- ※認知症の診断ではありません



▶対象：市内にお住まいの**65歳以上**の方
▶定員：各日10人 ▶所要時間：約20分
どうぞお気軽にご参加ください！

【認知機能チェック項目】



令和7年度実施スケジュール

※予約は1週間前までにお願いします。時間は共通 **9:30~12:00**

日程	場所
6月27日(金)	飯岡公民館
7月7日(月)	多賀公民館
7月14日(月)	徳田公民館
8月1日(金)	総合福祉センター
9月9日(火)	庄内公民館
9月19日(金)	橘公民館
10月31日(金)	吉井公民館
11月11日(火)	大町公民館
12月1日(月)	国安公民館
12月8日(月)	丹原公民館
1月16日(金)	小松公民館
2月3日(火)	玉津公民館

お問合せ・お申込先（詳細は下記へお問い合わせください）

西条市役所介護保険課 TEL : 0897-52-1412