

玉津公民館だより 5月号

〒793-0001 西条市玉津 238 番地 1
☎ (0897) 56-5191 FAX (0897) 53-9013
eメール tamatsu-k@saijo-city.jp

玉津校区の人口 (R7.3月末現在) 前月度比
男 4,500 人 (-19人)
女 4,001 人 (-11人)
計 8,501 人 (-30人)
世帯数 4,147 戸 (+4戸)

高齢者学級 (対象: 高齢者)

「新緑バスツアー」

- と き 5月13日(火) 7:50~
- 行 先 UFOライン~石鎚スカイライン
- 参加費 2,000円(交通費)
- 昼食代 1,000円(お茶つき)
- 定 員 20名

65歳以上
の方

※応募多数の場合抽選となります。

いきいき講座 (対象: 一般)

料理教室「簡単時短メニュー」

- と き 5月20日(火)10:00~
- 場 所 公民館 調理室
- 講 師 香西 眞里子 氏
- 共 催 西条市食生活改善推進協議会
- 材料費 600円 申込締切り 5/13(火)
- 献 立 炊飯器でカレーピラフ
糸こんにゃくとキノコのオイスター炒め
野菜100gスープ いちご大福



いきいき講座 (対象: 一般)

料理教室

- と き 6月3日(火)10:00~
- 場 所 公民館 調理室
- 講 師 加藤 智子 氏 (シニア野菜ソムリエ)
- 材料費 700円 申込締切り 5/28(火)
- 献 立 ロコモコ丼 いんげんのマスタード和え
野菜スープ クラッシュコーヒーマルク



※全講座お申し込みを、玉津公民館にお願いします。

高齢者学級 (対象: 高齢者)

みんなで楽しく歌いましょう

童謡やなつかしのメロディーをみんなで歌いましょう

- と き 5月26日(月) 13:30~
- 場 所 公民館 大ホール
- 講 師 青野三千子 氏(どんぐりサークル指導者)

いきいき講座 (対象: 一般)

大人の社会科見学

- と き 5月28日(水) 8:30~
- 集合場所 8:20 玉津公民館集合
- 行 先 新宮(霧の森)→紙のまち資料館
- 参加費 3,000円 (昼食代・体験代込み)



子ども食堂

ドーナツにお絵かきしよう

- と き 5月31日(土) 9:30~
9:30~ お勉強会
10:30~ ドーナツお絵かき
12:00~ 昼食
- 場 所 公民館 多目的ホール
- 講 師 イマココ子育て支援
矢野成美 氏(なるのケーキ)
- 定 員 ドーナツ+昼食 20名
昼食だけ 定員制限なし
- 昼食代 ドーナツ+昼食 500円
昼食のみ 100円
- 持参物 飲み物

お申込みしめきり: 5月23日(金)

5月のおもな行事予定

★各種学級・講座の主催・申込みは玉津公民館
☆玉の子教室の対象: 小学生

日	曜	時間	行 事	日	曜	時間	行 事
7	水	19:30	連合自治会定例会	14	水	19:30	人権擁護部会
8	木	19:30	体育部会	20	火	10:00	ほくほくカフェ「脳トレクイズ」
9	金	13:30	親友会定例会	20	火	15:30	玉の子教室運営委員会
9	金	13:30	日赤募金・社協会費集金	20	火	19:00	公民館協力委員会
9	金	19:00	民生児童委員会	21	水	19:30	連合自治会役員会
11	日	8:30	西条東中学校体育大会	25	日	8:40	玉津小学校春季大運動会
12	月	15:00	防犯校区内巡視(当番: 横黒)	26	月	13:30	高齢者学級 みんなで楽しく歌いましょう
13	火	7:50	新緑バスツアー	28	水	7:50	大人の社会科見学(四国中央市)

公民館職員のご紹介

今年度はこのメンバーでがんばります。それぞれ意気込みを
5・7・5で表してみました。今年度もよろしくお願いいたします。

■館長 一色 良

4月から スタッフ一同 さらに精進

■地域づくり支援員兼主事補 浅木 和親

帰郷して 5回目の春は 初出勤

■主事 高橋美奈子

5年目も 明るく元気に がんばるよ

■主事 近藤友理佳

1年目(玉津) 笑顔いっぱい がんばるぞ

■主事補 細江弘美

子どもたち みんなこいこい 玉の子教室

●5月の休館日● 3・4・5・6・10・11・
17・18・24・25・31日



日時: 2025年7月6日(日)

10:00~15:00

場所: 渦井川河川敷 飯積大橋東側

4月に種をまきました。
今年もいろとりどりのひまわりと
こどもたちの笑顔を咲かせるために
準備しています。お楽しみに!

整地・草引きボランティア
イベントスタッフを
募集しています。
お問い合わせください。



@HIMAWARISAIJO

駐在さんのご紹介

むらかみ たかひろ
村上 隆広さん

4月1日付で、西条警察署
玉津駐在所に赴任しました

村上隆広です。

住民の皆様の安心安全のために、
全力で頑張りたいと思いますので
よろしくお願いします。



令和7年度 公民館事業計画一覧表

講 座	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月
高齢者学級	13(火)新緑バスツアー 26(木)みんなで楽しく歌いましょう		18(金)絵本の世界		24(水)シン・認知症予防		27(木)軽スポーツを 楽しもう		(未定)落語	18(水)健康体操	
いきいき講座	20(火)料理～ヘルシーダイエット 28(水)大人の社会科見学	3(火)料理～ 簡単時短料理 24(火)料理～減塩バランス食～			9(火)料理～ 節約料理・もやし～	21(火)多肉の寄せ植え			27(火)料理～ 海苔を使った料理～	4(水)和紙でつくる お地藏さん	
わくわく教室			23(水)ドーム フラワーアレンジ 26(土)親子お魚料理	22(金)フレーム フラワーアレンジ		30(木)ハロウィン		26(金)食品サンプル作り			
子育てサロン		10(火)防災学習	8(火)防災学習		16(火)食育				20(火)救急救命	3(火)子どもと絵本	
玉津人生大学					21(日)防災学習						
出前講座		開催予定のある単位自治会のかたは公民館にお申し出ください。たくさんの自治会のご参加をお待ちしております。									
その他の教室・行事 等及び 文化事業や校区の事 業	20(火)公民館協力委員会 20(火)玉の子教室運営委員会 31(土)子ども食堂	17(火)敬老の家 18(日)ひまわり おはなやさん	6(日)ひまわりまつり	10(日)うずいまつり	14(日)区民運動会 28(日)一斉清掃	4(土)玉津にぎわい市 15(水)玉の子祭り 26(日)輝きコンサート	16(日)文化祭	7(日)校区総合防災訓練 9(火)敬老の家 14(日)校区レクバレー大会 16(火)しめ縄づくり 19(金)公民館年末大掃除	11(日)新春ふれあい大会 24(土)子ども食堂	17(火)玉の子教室運営委員会 17(火)学校開放運営委員会	10(火)公民館協力委員会

社会福祉協議会玉津支部の備品の貸し出し

- 【貸出物品】 かき氷機・ピザ窯
- 【貸出期間】 1 週間をめぐに返却
- 【貸出対象】 校区住民 単位自治会長を経由で
お申し込みください。
例：子ども会・単位自治会夏祭りなど
※個人への貸し出しは行いません。
- 【貸出のきまり】 責任をもって、ご使用ください。
貸出簿への記入をお願いします。



ご入学おめでとうございます！

玉津小学校では 73 名の 1 年生を迎え、
519 名で子どもたちが新学年をスタート
させました。
西条東中学校 135 名の 1 年生を迎え、全
校生徒 387 名でのスタートです。

コミュニティスクールに
ご協力ありがとうございます。



4 月 9 日(水)からの 1 年生下校見守りに、
昨年度と同様、たくさんの方が参加してくださ
り、ありがとうございます。
体より大きいランドセルを背負って一生懸命
歩いていました。
これからも公民館だよりを通していろいろな
ご協力依頼をさせていただきますのでよろしく
お願いします。

公民館をどんどんご利用ください！

みんなで健康マージャンしてみませんか？

仲間作りや会話を楽しみながら麻雀すること
で認知症予防やストレス解消になり、また指先を
使うので頭の体操にもなります。
初心者の方でも大丈夫です。
火・水・木曜日のお昼からお部屋が空いておりま
すので、ご利用ください。

公民館は家庭でも、学校でも職場でもない、
第 3 の居場所づくりをしています。気軽にお
立ち寄りください。

市役所からのお知らせ

イベント名 終活サロン
内容 毎月終活に関する各分野の専門
家(尊厳死協会・相続診断士・医師等)に
よる講座を受け、年間を通してエンディ
ングノートを仕上げます。
開催期間 令和7年5月8日～令和8年
3月8日 毎月 1 回
計 11 回開催
日時 毎月8日 10:00～11:30
場所 SAIJO BASE
定員 20名
参加費 毎回 500 円
主催 NPO 法人エンディング
支援センターえひめ
参加申込連絡先
090-1174-9637(黒川)

公民館だよりカラー版は西条市役所ホームページでご覧になれます。