

5月 神拝地区ごみカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
				1 もえないごみ 乾電池	2 もえるごみ	3
4	5 ごみ収集 休み	6 もえるごみ	7	8 もえないごみ 乾電池	9 もえるごみ	10
11	12	13 もえるごみ	14	15 もえないごみ 乾電池	16 もえるごみ	17
18	19	20 もえるごみ	21 古紙	22 もえないごみ 乾電池	23 もえるごみ	24
25	26	27 もえるごみ	28 ガラスびん・ ペットボトル・ スプレー缶等	29 もえないごみ 乾電池	30 もえるごみ	31

◇ 終活サロン ◇

○内 容：毎月終活に関する各分野の専門家（尊厳死協会・相続診断士・医師等）による講座を受け、年間を通しエンディングノートを仕上げます。

○開催期間：令和7年5月8日～令和8年3月8日

毎月1回 計11回開催

○日 時：毎月8日 10:00～11:30

○場 所：SAIJO BASE

○定 員：20名

○参加費：毎回500円

○主 催：NPO法人エンディング支援センターえひめ

○参加申込連絡先：TEL090-1174-9637（黒川）

毎月10日は絆の日

西条北中学校区学校運営協議会の神拝地区では毎月10日に神拝小学校の児童にあいさつ運動を行なっています。

地域のみなさんも、家の前を通る子どもたちに、声をかけてあげてください。



○ 公民館職員紹介 ○

新年度がスタートし、今年も変わらない4人で頑張ります！1年間、よろしくお願い致します。

「今年やってみたいこと」をテーマに自己紹介します。

○館長 秋月美砂

今年は？？今年も、明るく楽しい公民館にしていきたい。そのためにも、健康第一！今の半分は無理でも、できるだけダイエットに挑戦します。

○主事 伊藤美令子

数年前から気になっている「金継ぎ」を今年こそやってみたいと思っています。実はもう体験できるお店も探していて、あとは予約して行きたいんですが・・・一緒にいきたいという中2の息子と予定を合わせるのが難しく、実現できぬままとなっています。今年こそは、挑戦します！

○主事 藤田俊介

55年前に行けなかった大阪万博（日本万国博覧会）のリベンジとして、今年は大阪・関西万博に行き、火星の石とはやぶさの砂を見て、ミライ人間洗濯機で体を洗ってもらい、スイスパビリオンでアルプスの少女ハイジと一緒に記念写真を撮りたい！

○主事補 長井美津子

神拝公民館の主事補2年目になります。今年は、利用していただく皆様ともっともっとお話したいです。お気軽にお声かけください。

2025年5月 行事予定 *は休館日

日	曜	おもな予定
1	木	ふれあい広場抽選会 9:00～図書室
*3	土	休館日（憲法記念日）
*4	日	休館日（みどりの日）
*5	月	休館日（子どもの日）
*6	火	休館日（振替休日）
7	水	神友会役員会 10:00～ 展示室 連合自治会役員会 19:00～ 会議室
8	木	民生児童委員会 19:00～ 展示室
*10	土	休館日 神友会定例会 10:00～ ホール 連合自治会長会 19:00～ ホール
*11	日	休館日
14	水	おげんきさん体操 9:30～ ホール
*17	土	休館日 人権教育をすすめる会総会 19:00～ ホール
*18	日	休館日
20	火	公民館外周清掃 9:30～ （雨天の場合21日）
22	木	シニアカフェ 10:00～ ホール
*24	土	休館日
*25	日	休館日 学校開放抽選会 19:00～ 創作室
27	火	オリーブ学級 10:00～展示室
28	水	おげんきさん体操 9:30～ ホール （※今回は体力測定です）
30	金	社会福祉協議会総会 19:00～ ホール
*31	土	休館日 アイランド わくわく島 10:00～ホール

6月の予定

- 6/2 ふれあい広場抽選会
- 6/7 神友会役員会
かんばいアイランド「糸糸くらぶ島」
公民館であそぼう ポッチャ大会
- 6/8 民生児童委員会
- 6/10 徳得学級・神友会定例会
- 6/11 おげんきさん体操
連合自治会役員会
- 6/12 オリーブ学級
- 6/14 自治会長会
- 6/19 男の料理教室
- 6/21 かんばいアイランド「花育島・昔あそび島」
- 6/25 おげんきさん体操
学校開放抽選会
- 6/26 シニアカフェ

～つなぐ～まなぶ～つどう～

神拝公民館だより



▲上のQRコードから「西条市神拝公民館だより」で検索するとカラー版がご覧になれます

〒793-0042 西条市喜多川 351-1

TEL:53-6946 FAX:53-9011

email:kanbai-k@saijo-city.jp

2025年5月1日 神拝公民館発行

5月号

世帯数 6,857 戸(+25) 先月比

男 6,665 人 (-11)

女 6,891 人 (-33)

13,556 人 (-44) 3月31日現在

公民館 de あそぼう！

ミニボッチャ大会

パラリンピックで日本の選手が大活躍したボッチャ！
4人チームを組んで
ボッチャ対決しようよ！

家族でも
友達とでも
参加OK！

4人チームでも
1人でも
参加できる

5歳から
参加できます。
※保護者同伴

小学生以上は
子どもだけの
参加OK！

6/7（土）

13:30～15:00

受付13:00～13:30

in 神拝公民館

参加費無料

【タイムスケジュール】

13:00～13:30 受付

13:30～ 開会&ルール説明

13:40～ 競技開始

14:50～ 終わりの会

※警報発令等により急遽中止になる場合があります。

※公民館事業のため撮影した写真はHPや公民館だよりに掲載されます。

主催 神拝公民館 神拝地区青少年健全育成協議会

参加者全員に
がんばったで賞
差し上げます！

動きやすい服きてね
普段着でも大丈夫！
まっとうけんね！

【申込方法】定員50名 ※先着順
下記の申込書を公民館に提出してください
問合せ先 神拝公民館 ☎ 53-6946

神拝公民館 食育講座

男の料理教室

男性の方を対象に料理教室を行います。
初心者の方大歓迎です。

日 時：第1回 6/19(木) 10:00～13:00

第2回 9/4(木) 10:00～13:00

講 師：西条市健康医療推進課

場 所：神拝公民館 調理室

参加費：材料費(600円程度)は当日集金

持参物：エプロン・手拭きタオル・筆記用具・三角巾

申込み：神拝公民館 TEL 53-6946



参加者募集中！

令和7年度 公民館事業紹介～ 楽しく 学んで 集う ～

募集中

これは年間の予定です。諸事情により変更する場合があります。

公民館で開催される事業(学級・文化祭等)は、すべて記録のため写真撮影いたします。
HP や公民館だよりで紹介いたしますので、ご了承ください。

徳得学級 (高齢者向け)

ご高齢の方を対象に、地域の方々の交流・生涯学習の促進などを目的として実施しています。どなたでも参加できますので、興味のある講座があればお越しください。

6/10 徳得学級①健康講座 「認知症予防について」

西条市介護保険課職員による出前講座です。

日時：6月10日(火) 10:00～

場所：神拝公民館 2階 ホール
申し込みは不要です。当日会場までお越しください。

☆オリーブ学級 ☆

女性の方を対象にした、学級生として登録していただき受講する講座です。
基本的にすべての回に参加できる方が対象です。先着順ですので、公民館にある申込書でお申込みください。 ※★印のみ一般の方も参加できます。

5/27(木) 開校式 10:00～
「母のHIROSHIMA」
講師：荒井宏子氏
「ホウ酸団子をつくろう！」共催 神拝婦人会

6/12(木) 10:00～11:00
「いちから始めるエンディングノート」
講師：市介護保険課 兼僧侶 渡部二
終活ライフケアプランナー 村上あこ氏

7/17(木) 10:00～11:00
「心もはずむ！
バランスボールエクササイズ」
講師：一般社団法人体力メンテナンス協会
バランスボールインストラクター 三原奈美氏

9/18(木) 10:00～
「季節のお料理教室」
講師：野菜ソムリエ 加藤智子氏
材料費：700円

★12/5(金) 10:00～
「歌かふえ」
講師：青野三千子氏
※お茶代 300円 程度
共催 神拝婦人会

定員：20名(先着順)
申込：公民館にある申込書にて申込
※電話では受け付けておりません
※詳しくは館内のチラシをご覧ください。

【徳得学級年間予定】開始時間は全て10時から

- 7/10(木)「懐かしのメロディー」
レモンハート
- 9/10(水)「落語・笑いヨガ」
社会人落語の会「芸乃一門」芸乃鰯飼
- 10/10(金)「昭和の西条市のくらしと産業」
愛媛県まなび推進課
- 11/10(月)「最近の消費者トラブルと対処法」
西条市くらし支援課
- 12/10(水)「高齢者一人一人が自分らしく生きる」
西条市人権擁護委員協議会
- 2/10(火)「高齢者の交通安全について」
西条交通安全協会
- 3/10(火)「家族介護教室」
西条市地域包括支援センター北部

今年もやります！

ひまわりプロジェクト

ひまわりの種
5月9日(金)
配布開始

人権の花写真コンテスト 実施します！！



神拝公民館にてひまわりの種を配布します。

咲いたひまわりの花に

人権を考えるメッセージカードを添えた写真を募集します！

「ひまわりプロジェクト」

花を育てることで、慈しむ心や命の大切さ、成長の違いがある当たり前を感じてもらい、人権を考える機会を持っていただくために実施しています。

平和を願う、優しい社会を願うメッセージをお待ちしております。
キラッと光る作品には、優秀賞(賞状と記念品)が贈られます。
送って頂いた写真は、公民館に展示いたします。
※たよりやHPなどに掲載する場合があります。

※詳細はひまわりの種に添えた
応募要項にてご確認ください。



お問合せ先 神拝公民館
TEL 53-6946

今年度も元気に開店します♪

シニアカフェ

日時：5月22日(木)
開店 10:00～11:30

定員：70名まで(先着順)

参加費：200円(お茶代)

場所：神拝公民館 2階 ホール

【今回の特別イベント】

★クイズとゲームであなたにクエスチョン★

かんたんな脳トレクイズと誰でもできるゲームにチャレンジ！
初めて参加される方も、一緒に楽しみましょう。

スローライフくらぶ

どなたでも参加できる、単発募集の教室です。

各教室の開催時期に合わせて、公民館だより等で募集します。お申込みはしばらくお待ちください。

9/9 革細工教室「干支のストラップ」

講師 浅山美恵氏

9/30 陶芸教室「干支の置物」

講師 青葉太一氏・睦美氏

◆その他 料理教室などお楽しみに！

地域のニュース



ご入学おめでとうございます！

4月8日神拝小学校の入学式が行われ、109名の
新1年生が入学しました。これから学校でいろんなこ
とに頑張っていきます。在校生の子どもたちも新しい
スタートです。登下校時のあいさつや、交通安全など、
地域の皆さん、温かく見
守ってあげてくださいね。



おげんきさん体操

65歳以上の方を対象にした、椅子に座って
できる百歳体操です。自由参加ですので、開催
予定日時に体調と相談しながらご参加くださ
い。申込は不要です。一緒に体操しませんか？
おげんきさん募集中です。

次のおげんきさん体操の予定

5月14日(水)
9:30～10:30

※持ってくるもの…水分補給用飲料

その他

★かんばい夏祭り 8/30(土)

※ 昨年と日程が変わっています。ご注意ください。

★神拝公民館文化祭 10/26

(作品展のみ10/24～開催)

★夏休みキッズ教室

★公民館de遊ぼう など

あまごつかみ取り大会2025

日時：令和7年5月5日(月)
午前10時から(小雨決行)

対象者：小学生1年生～6年生まで
その他注意事項：

- ①必ず保護者同伴のこと
- ②網での捕獲は禁止
(素手にてのつかみ取り、手袋は可)

参加者および関係者の健康と安全を最優先に
考慮し、イベント等の開催を中止する場合は
当組合のHPにおいてお知らせいたします。

主催：加茂川漁業協同組合
0897-56-9524