

ふれあいトレーニングルーム

2025年5月トレーニング室 予定表 (予約電話 0897-52-1315)

5月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	5月
1 木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	1 木
2 金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	2 金
3 土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	憲法記念日		3 土
4 日							4 日
5 月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	こどもの日		5 月
6 火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング		振替休日		6 火
7 水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	7 水
8 木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	8 木
9 金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	9 金
10 土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	10 土
11 日							11 日
12 月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	12 月
13 火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング				13 火
14 水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	14 水
15 木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	15 木
16 金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	16 金
17 土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	17 土
18 日							18 日
19 月	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	19 月
20 火	一般 (予約制)	一般 (予約制)	障がい者トレーニング				20 火
21 水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	21 水
22 木	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	22 木
23 金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	23 金
24 土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	24 土
25 日							25 日
26 月	一般 (予約制)	ステップ台ミニ講座	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	26 月
27 火			障がい者トレーニング				27 火
28 水	教室(スマイルサポート)		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	28 水
29 木	一般 (予約制)	一般 (予約制)			一般 (予約制)	一般 (予約制)	29 木
30 金	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	30 金
31 土	障がい者トレーニング		一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	一般 (予約制)	31 土
5月	9:00~10:00	10:30~11:30	13:00~14:00	14:30~15:30	16:00~17:00	18:00~19:00	5月

※1 感染症予防のため、トレーニング時間は60分、男性6名、女性6名の計12名までの予約制をとらせていただいています。

※2 閉室時間の5分前までに利用を終了し、閉室時間までに退室してください。

5/26(月) 10:30 運動指導士ステップ台ミニ講座があります。講座を受けたい方は予約が必要です。定員12名です。受付で予約お願い致します。